

UTBILDNINGSKATALOG 2025

Hyresgästföreningen Region Norrland



Innehåll

Viktig information för dig som vill gå utbildning	5
Regionala utbildningar	6
Introduktionsutbildning för nya förtroendevalda	6
Styrelseutbildning	6
Vässa din kommunikation – så kan du göra din röst hörd ..	6
Nyfiken på Hyresgästföreningen	7
Förhandlingsutbildningar	7
Inför Förhandlingar 2026	7
Introduktionsutbildning för nya förhandlingsdelegater	7
Förhandlingsupptakt	8
Förhandlingsutbildning 2025	8
Fördjupning förhandling / Standardhöjning vid systematik ..	8
Funktionsutbildningar	9
Ledamot och ersättare	9
Ordförande, vice ordförande och sekreterare	9
Valberedning	9
Engagemangsansvarig	10
Rekryteringsansvarig	10
Valberedningsutbildning för Hyresgästföreningen	10
Utbildningar om Innergården	11
Utbildning – Digital samordnare för Innergården	11
Workshop – Att utbilda andra om Innergården	11
Innergården för dig som förtroendevald eller aktiv medlem ..	11
Digital introduktion om Innergården	11
Ekonomiutbildningar	12
Ekonomi i Lokala Hyresgästföreningar	12
Ekonomi för föreningar	12
Revision	12
Revision del 2	13
Inför årsavslut LH med egen ekonomi	13
Inför årsavslut Förening	13
Enskild workshop med Ekonomi Förtroendevalda	13
Lärkan – vår digitala lärplattform	14
Viktigt för verksamheten	14
Digitala funktionsutbildningar	14

Kalendarium..... 15

Viktig information för dig som vill gå utbildning

För samtliga utbildningar gäller att din förening eller lokala hyresgästförening skickat in konstitueringsprotokoll där det framgår vilka uppdrag som finns i styrelsen.

Genom att göra detta i tid får ni kallelser och viktig information som gäller just ert uppdrag.

Speciellt de nationella utbildningarna skickas ENDAST till registrerad målgrupp. Har ni alltså en kassör som inte är registrerad som kassör kommer denne INTE få inbjudan till en viss kurs.

Stopppdatum för inrapportering av uppdrag för att garantera inbjudan till utbildningar är **5 arbetsdagar efter genomfört årsmöte/konstituering**. Om ni har årsmötet sent, behöver ni omgående skicka in registreringar.

I region Norrland skickar ni rapportblanketten digitalt till:

admin.norrland@hyresgastforeningen.se

För frågor kring kallelser, anmälningar, utbildningar, kontakter med ABF eller mer information kring olika utbildningar, kan du skicka epost till:

utbildning.norrland@hyresgastforeningen.se



Regionala utbildningar

Introduktionsutbildning för nya förtroendevalda

👉 Denna utbildning är till för dig som är klivit på ditt första uppdrag i Hyresgästföreningen Region Norrland 2024 eller 2025. Det handlar om vår värdegrund, våra regionala rutiner och ger dig en första inblick i organisationen.

📅 **Datum:** 12-13 april

🕒 **Tid:** Start 10.00 den 12e, avslut 13.00 den 13e

📍 **Plats:** Umeå; Elite Hotell Mimer

🔗 **Anmälan:** Anmälningsslänk har skickats till nya förtroendevalda.

Styrelseutbildning

👉 Denna utbildning är för alla ledamöter i föreningsstyrelser. Det fokuserar på samverkan, organisation och styrelsens uppdrag. Den går även igenom föreningens uppdrag när det gäller mål och fördjupar kunskaperna inför årets verksamhetsplanering.

📅 **Datum:** 10-11 maj

🕒 **Tid:** Start 10.00 den 10e, avslut 13.00 den 11e.

📍 **Plats:** Umeå; Elite Hotell Mimer

🔗 **Anmälan:** <https://forms.office.com/e/vz7kwZqPyY>

Vässa din kommunikation – så kan du göra din röst hörd

👉 Vill du bli bättre på att nå ut, engagera och påverka? I den här utbildningen får du konkreta verktyg för hur du når olika målgrupper med rätt budskap – och hur vi använder **sociala medier, press och webb** på ett smart sätt. Du får inspiration, insikter och tips som stärker dig i rollen som förtroendevald – oavsett om du är ny eller erfaren.

📅 **Datum:** Flexibelt

💻 **Plats:** Digitalt via Teams

🔗 **Anmälan:** Kontakta kommunikationnorrland@hyresgastforeningen.se för att anmäla dig/er styrelse.



Nyfiken på Hyresgästföreningen

👉 För den som är nyfiken på hur Hyresgästföreningen fungerar, hur man kan engagera sig och varför det är så viktigt att vara lokalt engagerad i föreningens verksamhet. ALLA medlemmar är välkomna. Vi bjuder in samtliga som visar intresse för att engagera sig genom våra olika kanaler. Vill du att vi ska kontakta någon som kan vara intresserad? Maila intresseradmedlem-norrland@hyresgastforeningen.se så kontaktar vi medlemmen och bjuder in till denna infoträff.

📅 **Datum:** 25 september

🕒 **Tid:** 18-19.30

💻 **Plats:** Digitalt via Teams

📧 **Anmälan:** Skicka medlemmens namn och mailadress till intresseradmedlemnorrland@hyresgastforeningen.se senast 20/9.

Förhandlingsutbildningar

Inför Förhandlingar 2026

👉 Summering av 2025 års årliga förhandlingar och vad vi sannolikt kan förvänta oss inför förhandlingar om 2026 års hyror.

📅 **Datum:** 27 maj

🕒 **Tid:** 18-19

💻 **Plats:** Digitalt via Teams. Länk skickas ut till alla med registrerat

Introduktionsutbildning för nya förhandlingsdelegater

👉 Denna utbildning ger en första inblick i förhandlingsuppdraget och hur hyresförhandling inom Hyresgästföreningen går till. Du får veta hur lagstiftningen ser ut och hur du kan påverka hyresförhandlingarna där du bor.

📅 **Datum:** 3 juni

🕒 **Tid:** 18-19

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas ut till anmälda.

📧 **Anmälan och Kallelse** skickas ut till alla med registrerat uppdrag.

📖 **Lärkankurs:** <https://utbildning.hyresgastforeningen.se/learn/courses/457/grundutbildning-for-forhandlingsdelegater>

Förhandlingsupptakt

👉 Vi går igenom förutsättningar och beslutade förhandlingsriktlinjer inför 2026 års årliga förhandlingar.

📅 **Datum:** 9 september

🕒 **Tid:** 18-19.30

💻 **Plats:** Digitalt via Teams. Länk skickas ut till anmälda.

📧 **Anmälan och Kallelse** skickas ut till alla med uppdrag.

Förhandlingsutbildning 2025

👉 Denna utbildning är en endagsutbildning i Umeå, särskilt för dig som är ny eller ganska ny på förhandlingsuppdrag. Du får en mer djupgående utbildning än introduktionen, för att förbereda dig ordentligt på ditt uppdrag.

📅 **Datum:** 13 september

🕒 **Tid:** 9-15

💻 **Plats:** Umeå

📧 **Anmälan och Kallelse** skickas ut till alla med registrerat uppdrag.

Fördjupning förhandling: Poängen

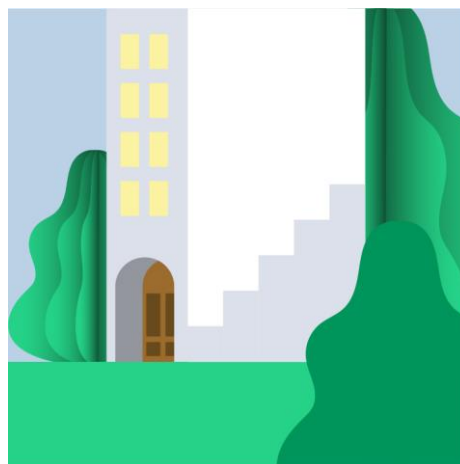
👉 Utbildningen syftar till att ge insyn i hur standardhöjande åtgärder och ombyggnationer förhandlas inom ramen för Umeås systematiska hyressättningssystem Poängen. Den ger dig som förhandlingsdelegat en fördjupad insikt i hur ramverket påverkar våra förhandlingar.

📅 **Datum:** 19 augusti

🕒 **Tid:** 18-20

💻 **Plats:** Hyresgästföreningens kontor i Umeå

📧 **Anmälan och Kallelse** skickas ut till berörda.



Funktionsutbildningar

Ledamot och ersättare

Dessa samverkar vi med ABF om. För anmälan till första tillfället 2025, läs mer här: <https://www.abf.se/norr/kurs/grundlaggande-styrelseutbildning-for-medlemsorganisationer-3845909/>

Observera att du kan gå de separata kvällsutbildningarna om du an-tingen gått på ABFs styrelseutbildning 11 maj eller på vår styrelseutbildning 10-11 maj.

 Datum: 13 maj

 Tid: 18-20

 Plats: Digitalt via Teams eller i ABF Norrs lokaler

 Anmälan: Via ABF (se länk ovan) SENAST 1 maj.

Ordförande, vice ordförande och sekreterare

Dessa samverkar vi med ABF om. För anmälan till första tillfället 2025, läs mer här: <https://www.abf.se/norr/kurs/grundlaggande-styrelseutbildning-for-medlemsorganisationer-3845909/>

Observera att du kan gå de separata kvällsutbildningarna om du an-tingen gått på ABFs styrelseutbildning 11 maj eller på vår styrelseutbildning 10-11 maj.

 Datum: 14 maj

 Tid: 18-20

 Plats: Digitalt via Teams eller i ABF Norrs lokaler

 Anmälan: Via ABF (se länk ovan) SENAST 1 maj.

Valberedning

Utöver vår egen valberedningsutbildning kan du få en överblick via ABF. För anmälan till första tillfället 2025, se mer här: <https://www.abf.se/norr/kurs/grundlaggande-styrelseutbildning-for-medlemsorganisationer-3845909/>

Observera att du kan gå de separata kvällsutbildningarna om du an-tingen gått på ABFs styrelseutbildning 11 maj eller på vår styrelseutbildning 10-11 maj.

 Datum: 15 maj

 Tid: 18-20

 Plats: Digitalt via Teams eller i ABF Norrs lokaler

 Anmälan: Via ABF (se länk ovan) SENAST 1 maj.

Engagemangsansvarig

👉 Det nya uppdraget som engagemangsansvarig, vad går det ut på? Tillsammans reder vi ut vad syftet med uppdraget är, hur du kan samverka med valberedningen och hur din förening kan arbeta för att engagera fler av våra medlemmar.

📅 Datum: 29 april

🕒 Tid: 18-19

💻 Plats: Digitalt via Teams, länk skickas ut till anmälda.

📧 Anmälan och Kallelse kommer till samtliga med registrerat uppdrag.

Rekryteringsansvarig

👉 Det nya uppdraget som rekryteringsansvarig, vad går det ut på? Tillsammans med anställda reder vi ut vad man kan bidra med som rekryteringsansvarig i föreningen.

📅 Datum: 29 april

🕒 Tid: 18-19

💻 Plats: Digitalt via Teams, länk skickas ut till anmälda.

📧 Anmälan och Kallelse kommer till samtliga med registrerat uppdrag.

Valberedningsutbildning för Hyresgästföreningen

👉 Denna utbildning ges av Hyresgästföreningen nationellt för dig som är vald till valberedning på samtliga nivåer. Ditt uppdrag är mycket viktigt för en levande folkrörelse!

📅 Datum: 13-14 oktober

📍 Plats: Förbundskontoret Stockholm (Nationell utbildning)

📧 Anmälan och Kallelse kommer till samtliga registrerade nya valberedare



Utbildningar om Innergården

Utbildning – Digital samordnare för Innergården

👉 Denna utbildning är till för dig som vill lära dig mer om rollen som digital samordnare och få en introduktion till hur Innergården fungerar och vad uppdraget innebär.

📅 **Datum:** 13 maj

🕒 **Tid:** 17.30-19.00

💻 **Plats:** Digitalt via Teams

🔗 **Anmälan:** <https://bit.ly/innergardensamordnare>

Workshop – Att utbilda andra om Innergården

👉 Denna utbildning är till för dig som vill fördjupa dig i Innergården, och få med dig grunderna för att kunna utbilda andra. Vi rekommenderar att du har gått någon av de tidigare utbildningarna om Innergården innan du deltar på denna workshop, eller är bekväm med Microsoft Teams som verktyg.

📅 **Datum:** 20 maj

🕒 **Tid:** 17.30-19.30

💻 **Plats:** Digitalt via Teams

🔗 **Anmälan:** <https://bit.ly/innergardenutbildare>

Innergården för dig som förtroendevald eller aktiv medlem

👉 Denna utbildning är till för dig som förtroendevald eller aktiv medlem och vill lära dig mer om Innergården. Vi går igenom allt från inloggning och var du hittar manualer, till Innergårdens uppbyggnad och hur du använder ditt föreningsteam.

📅 **Datum:** 27 maj

🕒 **Tid:** 17.30-18.30

💻 **Plats:** Digitalt via Teams

🔗 **Anmälan:** <https://bit.ly/innergardenanvandare>



Digital introduktion om Innergården

👉 För dig som vill få en uppfattning om vad Innergården är och vad den är till för, finns här inspelat material för dig som vill veta mer. (Kräver inloggning på Lärkan)

📖 **Lärkankurs:** <https://utbildning.hyresgastforeningen.se/learn/courses/541/innergarden-information-och-utbildning>

Ekonomiutbildningar

👉 Dessa tillfällen är drop-in och kräver ingen föranmälan, men riktar sig till olika målgrupper. För att få inbjudan till de olika utbildningstillfällena behöver du vara registrerad för den aktuella rollen senast en vecka före tillfället. Se sidan 3 för viktig information om inregistrering av uppdrag.

Ekonomi i Lokala Hyresgästföreningar

Målgrupp: Kassör i lokal hyresgästförening

👉 Grundläggande utbildning för den som är kassör i lokal hyresgästförening, med fokus på egen ekonomi. Vi går igenom bokföringsfilen, bankinformation, ekonomiska rutiner och information kring fakturahantering.

📅 **Datum:** 22+23 april 2025 (samma innehåll båda tillfällena)

🕒 **Tid:** 22 april: 18-20, 23 april 13-15

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas till registrerade kassörer på LH-nivå.

📄 **Anmälan:** Krävs ej

Ekonomi för föreningar

Målgrupp: Kassör i förening



👉 Grundläggande utbildning för kassör i förening. Vi går igenom hur bankkassa fungerar, bankinformation och attesträtt, hur man läser ekonomiska rapporter och hur fakturering i Hyresgästföreningen fungerar.

📅 **Datum:** 20+21 maj 2025 (samma innehåll båda tillfällena)

🕒 **Tid:** 20 maj: 18-20, 21 maj 13-15

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas till registrerade kassörer i förening.

📄 **Anmälan:** Krävs ej

Revision

Målgrupp: Revisorer på förening och lokal hyresgästförening

👉 Grundläggande utbildning för revisor i LH och förening. Vi går igenom vad uppdraget går ut på och vad man kan förvänta sig inför hösten avseende träffar och olika utskick.

📅 **Datum:** 27+28 maj 2025 (samma innehåll båda tillfällena)

🕒 **Tid:** 27 maj: 18-19, 28 maj 13-14

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas till registrerade revisorer på LH och förening.

📄 **Anmälan:** Krävs ej

Revision del 2

Målgrupp: Revisorer på förening och lokal hyresgästförening

👉 Inför revision av årets verksamhet och ekonomi, fortsättning på den grundläggande utbildningen.

📅 **Datum:** 30 september och 1 oktober 2025 (samma innehåll båda tillfällena)

🕒 **Tid:** 30 september: 18-19, 1 oktober 13-14

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas till registrerade revisorer på LH och förening.

📄 **Anmälan:** Krävs ej

Inför årsavslut LH med egen ekonomi

Målgrupp: Kassör i lokal hyresgästförening med egen ekonomi

👉 Vi går igenom viktiga datum inför årets slut. Vad ska skickas in? Finns alla underlag?

📅 **Datum:** 11+12 november 2025 (samma innehåll båda tillfällena)

🕒 **Tid:** 11 november: 18-20, 12 november: 13-15

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas till registrerade kassörer på LH-nivå.

📄 **Anmälan:** Krävs ej

Inför årsavslut Förening

Målgrupp: Kassör i förening

📅 **Datum:** 18+19 november 2025 (samma innehåll båda tillfällena)

🕒 **Tid:** 18 november: 18-20, 19 november 13-15

💻 **Plats:** Digitalt via Teams, länk skickas till registrerade kassörer i förening.

📄 **Anmälan:** Krävs ej

Enskild workshop med Ekonomi Förtroendevalda

Målgrupp: Lokala Hyresgästföreningar och Föreningar

📅 **Datum:** Vid önskemål

🕒 **Tid:** 1 timmes frågestund efter begäran

💻 **Plats:** Digitalt via Teams

📄 **Anmälan:** Vid behov av genomgång av ekonomirutiner och regler, föreningen kontaktar själva Ekonomi Förtroendevalda för överenskommelse.

Lärkan – vår digitala lärplattform

👉 Lärkan är vår digitala lärplattform. Där hittar du både inspelningar av tidigare utbildningstillfällen och E-learningar där du lär dig i din egen takt. Det finns utbildningar som riktar sig både till medlemmar och förtroendevalda.

Du loggar enkelt in med bank-id eller epost/lösenord. Om du inte tidigare loggat in på Lärkan väljer du "Nytt lösenord". Kom ihåg att du måste ha samma E-postadress registrerad i vårt medlemsregister som du använder för inloggning på Lärkan för att kunna skapa en användare.

Det finns många utbildningar på Lärkan, nedan tipsar vi om några guldkorn, men du hittar mycket mer än dessa exempel när du loggat in!

🔗 Länk till Lärkan: <https://utbildning.hyresgastforeningen.se>



Lärkan

Viktigt för verksamheten

👉 Vissa utbildningar är obligatoriska för dig som förtroendevald vid vissa tillfällen. Ska du till exempel hålla i barnaktiviteter eller ta emot medlemslistor? Titta hit!

GDPR – obligatorisk om du ska hantera medlemsuppgifter:

<https://utbildning.hyresgastforeningen.se/learn/courses/15/gdpr>

Trygg Barnverksamhet – obligatorisk för att ha aktiviteter eller bedriva verksamhet som riktar sig till barn och unga:

<https://utbildning.hyresgastforeningen.se/learn/courses/443/trygg-barnverksamhet-i-hyresgastforeningen>

Digitala funktionsutbildningar

👉 På Lärkan finns digitala utbildningar för olika roller i en styrelse – som du kan gå i helt egen takt! Här har du ett par direktlänkar:

Ordförande:

<https://utbildning.hyresgastforeningen.se/learn/courses/359/ordforande>

Sekreterare:

<https://utbildning.hyresgastforeningen.se/learn/courses/375/sekreterare>

Kalendarium

Utbildning	Datum	Sida
Introduktion nya förtroendevalda	12-13 april	6
Kassör i LH	22+23 april	12
Engagemangsansvarig	29 april	10
Rekryteringsansvarig	29 april	10
Styrelseutbildning	10-11 maj	6
Styrelseledamot och ersättare	13 maj	9
Digital samordnare Innergården	13 maj	11
Ordförande och sekreterare	14 maj	9
Valberedning (funktion)	15 maj	9
Kassör förening	20+21 maj	12
Utbilda andra Innergården	20 maj	11
Förhandling inför nästa år	27 maj	7
Innergården för förtroendevalda	27 maj	11
Revisor del 1	27+28 maj	12
Ny förhandlingsdelegat	3 juni	7
Fördjupning standardhöjning	19 augusti	8
Förhandlingsupptakt	9 september	8
Förhandlingsutbildning	13 september	8
Nyfiken på Hyresgästföreningen	25 september	7
Revision del 2	30 september + 1 oktober	13
Valberedning nationell	13-14 oktober	10
Inför årsavslut LH	11+12 november	13
Inför årsavslut Förening	18+19 november	13
Kommunikation	Efter ÖK	6
Ekonomi – skraddarsydd för er	Efter ÖK	13

