

# Tvätta miljösmart!

Genom några enkla tips kan du minska din miljöpåverkan betydligt när du tvättar.

## - Tvätta miljösmart!

Vädra plagg, det räcker ofta för naturmaterial som t ex ull. Låt tvättkorgen bli full och kör fulla maskiner när du väl tvättar.

## - Välj ett miljömärkt tvättmedel och dosera rätt (enligt förpackningen)

Då bidrar du till att mindre kemikalier släpps ut i naturen, och dessutom blir slitaget mindre på dina kläder. Doseringen bestäms av mängden tvätt, klädernas smutsighet och vattnets hårdhet. Tvätten blir inte renare med för mycket tvättmedel. Kolla på din kommuns hemsida hur hårt vattnet är i ditt område. Mjukt vatten kräver mindre tvättmedel än hårt.

## - Avstå sköljmedel

Sköljmedel innehåller mjukgörande ftalater som inte är bra för varken människa eller miljö. Några matskedar vinäger eller ättika har en mjukgörande effekt och kan fungera som ersättare (när tvätten torkat försvinner också lukten).

## - Välj en lägre temperatur

Det mesta blir rent i 40 grader, och mycket även i 30 grader. Genom att sänka temperaturen från 60 till 40 grader kan du minska energianvändningen med upp till 40 %.

## - Lufttorka

Torktumslaren slukar både energi och sliter på dina kläder. En torktumslare drar upp till fyra gånger mer el än en tvättmaskin, ett torkskåp åtta gånger så mycket. Låt tvätten lufttorka så ofta du kan. Torkar du i en tumslare bör du se till att hålla ventilation och filter rena.