

Unga vuxnas boende 2025





Frågor om innehåll kan ställas till rapportens författare:

Ragnar Bengtsson

Hyresgästföreningen - Riksförbundet

E-post: ragnar.bengtsson@hyresgastforeningen.se

Emma Johansson

Hyresgästföreningen – Västra Sverige

E-post: emma.johansson2@hyresgastforeningen.se

September 2025

Sammanfattning

25 procent av unga vuxna, 20 till 27 år, i Storgöteborg bor hemma hos sina föräldrar. Det motsvarar 27 400 hemmaboende. Andelen har minskat något sedan toppåret 2019 och sammanfaller med flera år av hög nybyggnationstakt, som nu har tvärstannat. Sett över tid har andelen hemmaboende i Storgöteborg ökat. 2025 är andelen hemmaboende något högre än rikssnittet och Storgöteborg följer inte den nationella trenden, som antyder att hemmaboendet minskar.

90 procent är ofrivilligt hemmaboende i årets mätning. Av de 27 400 hemmaboende vill alltså nästan 24 000 flytta därifrån, andelen ofrivilligt hemmaboende har aldrig varit så hög.

94 procent vill ha en egen bostad. Med det menar de bostadsrätt, eget hus eller hyresrätt. 41 procent anger bostadsrätt, 28 procent eget hus eller radhus och 26 procent hyresrätt som det boende de vill ha.

Ingen vill vara inneboende eller bo i 2:a hand. Hur vi än ställer frågan, nu eller i framtiden, blir svaret detsamma. Ingen anger att det är ett önskvärt sätt att bo på. Till detta framkommer att är andelen som betalar svart och saknar kontrakt är högst bland just inneboende.

41 procent av unga i Storgöteborg uppger att de betalar mellan 2 000 och 6 000 kr per månad för sitt boende. Det är en något mindre andel än vid mätningen 2023, då 45 procent uppgav att boendekostnaden låg på denna nivå. 42 procent betalar mer än 6 000 kr i månaden.

Totalt svarar 25 procent av de unga vuxna att de är osäkra på sin inkomst. 35-50 procent av alla unga vuxna har fått ekonomisk hjälp av en förälder eller vän under de senaste tolv månaderna.

Bostadsmarknaden får 33 procent att tveka inför att bilda familj. Ekonomiskt utsatta, äldre unga vuxna och utrikesfödda tvekar oftare än andra.

43 procent, drygt 47 000 unga, oroar sig för att inte hitta något boende i framtiden. Varannan hemmaboende och inneboende oroar sig för detta.

Unga vill ha kraftfull bostadspolitik: 79 procent vill ha statligt byggstöd, 61 procent vill att staten kräver att kommunerna planerar mer. Endast 6 procent tycker att politikerna gör tillräckligt när det kommer till bostadspolitiken.

5 procent av de med utländsk bakgrund har upplevt sig **diskriminerade eller trakasserade** i samband med att ha sökt bostäder, 13 procent är osäkra. Det är mer än dubbelt så vanligt som bland andra grupper.

Analys

Sedan 2003 har den här rapporten, med extra fokus på Storgöteborg, kommit vartannat år. I stort sett har trenden varit densamma. Att de unga vuxnas ekonomiska marginaler pressas, att bostäder är allt svårare eller allt för dyra att komma över. Analysen har varit och är att unga behöver hyresrätter för att kunna flytta hemifrån. När allt fler konkurrerar om allt färre bostäder blir fler unga vuxna kvar i föräldrahemmet med livet på paus, mot sin vilja.

Politikens svar har framför allt varit att främja uthyrning i andra hand och att fler kan ha unga som inneboende. Samtidigt är statistiken rätt talande, varken unga eller deras föräldrar efterfrågar den typen av boende. Investeringsstödet för att främja byggande av prisvärda lägenheter har visserligen funnits, men det har införts och avskaffats om vartannat.

Andelen unga vuxna som bor hos sina föräldrar ökar för andra året i rad, även om andelen fortfarande understiger toppåret 2019.

Samtidigt sammanfaller det med de högsta byggtalen på 30 år. 2015–2023 färdigställdes det på nio år knappt 500 000 bostäder runtom i landet, vilket är dubbelt så många som blev klara de nio föregående åren¹. I Storgöteborg var tempot på nyproduktion minst lika hög. Orsaken till byggtalen var en extrem bostadsbrist i kombination med kanske världshistoriens lägsta ränteläge.

Bostadsbristen är dock fortsatt extrem. Var fjärde ung vuxen i Storgöteborg bor kvar i föräldrahemmet trots att 90 procent av dem är missnöjda med det. Kanske beror det fortsatt stora hemmaboendet på att regionen fortsätter att växa snabbt och att den höga byggtalen fortsatt inte kompenserar för den brist som faktiskt finns, samt att nyproduktionen inte matchar de bostäder som unga har råd att efterfråga.

Vägen framåt stavas en ny bostadspolitik och den efterfrågas av de unga. De vill se aktiva politiker som stöttar bostadsbyggandet med pengar, en stat som kräver att kommunerna gör mer och kommunpolitiker som prioriterar unga i bostadskön. Hyresgästföreningen kräver att:

- staten planerar och finansierar byggandet med förmånliga bygglån.
- hushåll och studenter stöttas med fungerande bostadsbidrag.
- kommunerna tar ansvar för att prioritera bland bostadssökande, så att unga, och andra utan egen bostad får gå före.

¹ Se bland annat *Hyresgästernas lägesrapport: Våren 2024*. Olof Karlsson, Hyresgästföreningen.

Innehåll

Sammanfattning	3
Analys	4
Bakgrund och syfte	6
A. Hur lever unga vuxna?	7
Två av tre unga har eget boende	9
27 400 hemmaboende	10
Inkomster och boendekostnader	12
Yngre & arbetslösa kvar hemma	14
Hur vill unga bo?	15
B. De som bor kvar hemma	17
25 000 Ofrivilligt hemmaboende	18
Unga vuxna vill inte bo hos sina föräldrar	19
C. De som bor hos någon annan	21
Inneboende eller i andra hand	22
Hur unga som bor hos andra skulle vilja bo	23
D. Det egna livet & samhället	25
Vad unga betalar för sitt boende	26
Kvar att leva på	27
Ekonomisk stabilitet och förutsägbarhet	28
Ekonomisk hjälp från vänner och familj	29
Bostaden och det egna livet	31
Politiken och bostäderna	33
Brott och trakasserier	35
Hyresgästföreningens krav	37

Bakgrund och syfte

Sedan 1997 genomför Hyresgästföreningen vartannat år en undersökning om unga vuxnas boende. 2003 genomfördes den första Storgöteborgsspecifika versionen. Undersökningen syftar till att kartlägga unga vuxnas boende och hur de ser på sitt liv och politik kopplat till just boende. Unga vuxna definieras som personer i åldrarna 20 till och med 27 år.

Metodförändringar har skett flera gånger sedan 1997. Vissa frågor har förtydligats för att följa med verkligheten och ibland har sättet att göra undersökningen förändrats. Årets undersökning genomfördes av Indikator Opinion, och med det har sättet att skicka frågorna förbättrats mot tidigare år. Förändringen påverkar sannolikt resultatet, men på vilket sätt är svårt att veta säkert. Sannolikt är den nya metoden bättre på att nå unga som är felaktigt skrivna hos föräldrarna samt unga med svagare intresse att svara på enkäter. Alla förändringar över tid ska tolkas med detta i minnet, vilket även framgår i varje figurs fotnot när det är relevant.

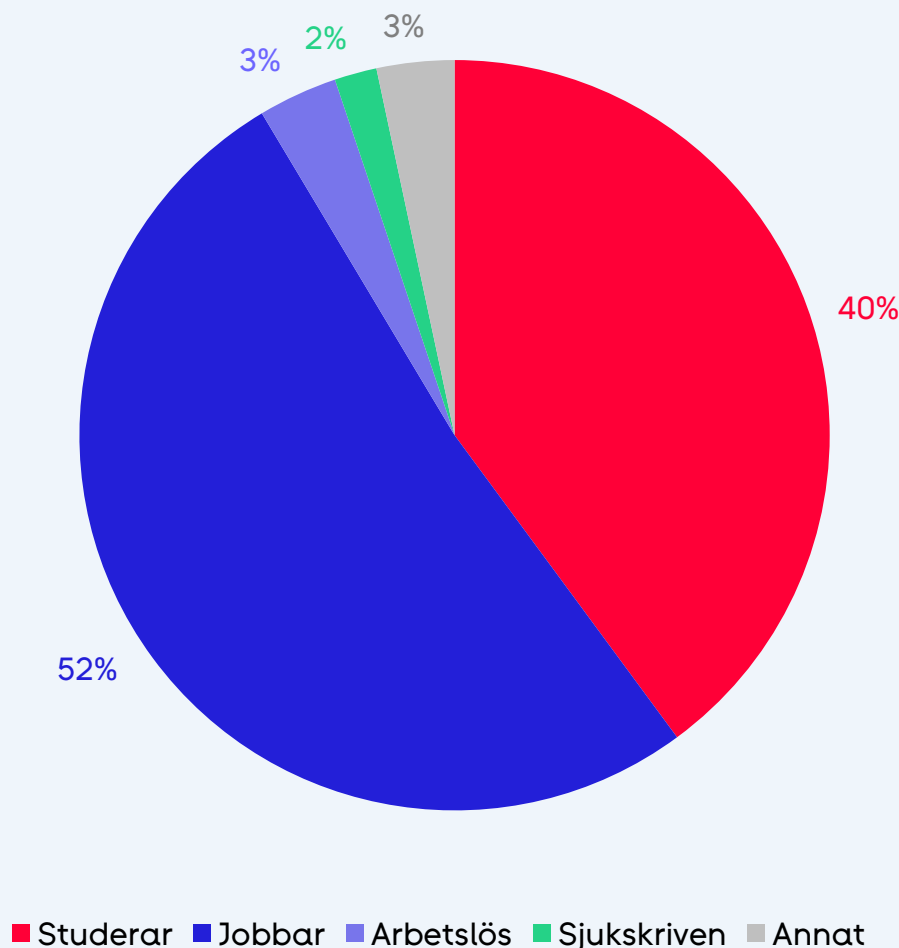
Huvudundersökning, målgrupp unga vuxna: Datainsamlingen genomfördes via ett slumpmässigt urval av personer i åldern 20–27 år. De fick en postal inbjudan med möjlighet att svara online och påminnelser skickades via SMS och digital brevlåda (Kivra). Datainsamlingen genomfördes mellan den 13/3 och 12/5 2025 i Stockholms län, Storgöteborg, Malmö och Lunds kommun, Linköpings och Växjö kommun samt övriga Sverige. Totalt besvarades enkäten av 5 381 personer, med en svarsfrekvens på 27 procent.

Från Storgöteborg inkom 1 169 svar, vilket är en stabil bas att dra slutsatser från. Storgöteborg består av kommunerna: Ale, Alingsås, Göteborg, Härryda, Kungälv, Kungsbacka, Lerum, Lilla Edet, Mölndal, Öckerö, Partille, Stenungsund och Tjörn. I de här kommunerna bodde det år 2024 totalt 109 600 unga vuxna, enligt SCB.

A. Hur lever unga vuxna?



Vad är din huvudsakliga sysselsättning?



9 av 10
är i arbete
eller
studier

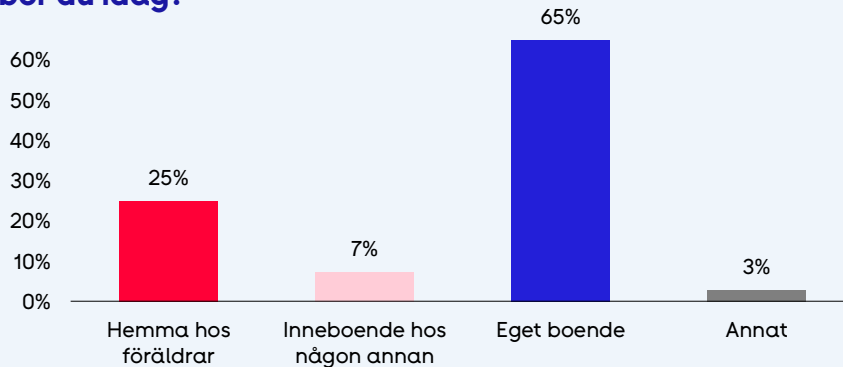
Not: Upp till 2 sysselsättningar har kunnat väljas, vilket 13 % av respondenterna har valt.

Mer än varannan ung vuxen arbetar i Storgöteborg och sammantaget är 92 procent är sysselsatta i studier eller arbete. Mycket få betecknar sig själva som arbetslösa, eller har en annan sysselsättning som inte är studier eller arbete.

Frågorna rörande huvudsaklig sysselsättning ska dock inte övertolkas. Officiella mått på till exempel arbetslöshet tas fram på andra sätt och ger andra resultat. Här frågas de unga om vad de i huvudsak gör på dagarna. I andra undersökningar kan till exempel studenter som är på jakt efter hel- eller deltidsjobb räknas som arbetslösa, vilket de inte gör här.

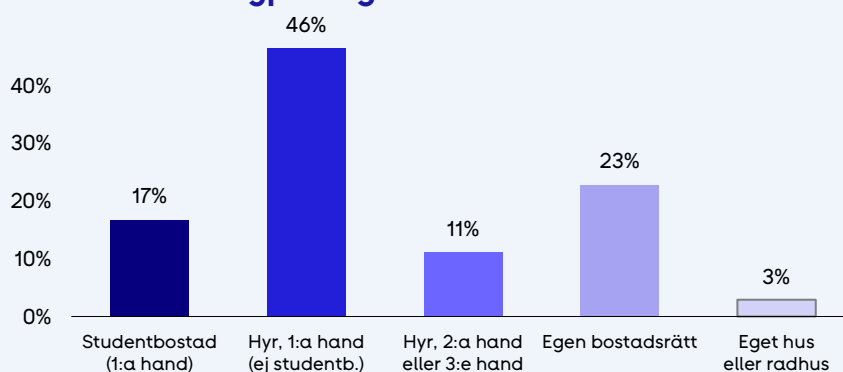
Två av tre unga har eget boende

Hur bor du idag?



65 % har eget boende

Eget boende: Vilket typ av eget boende?



Nästan hälften har en egen permanent hyresrätt

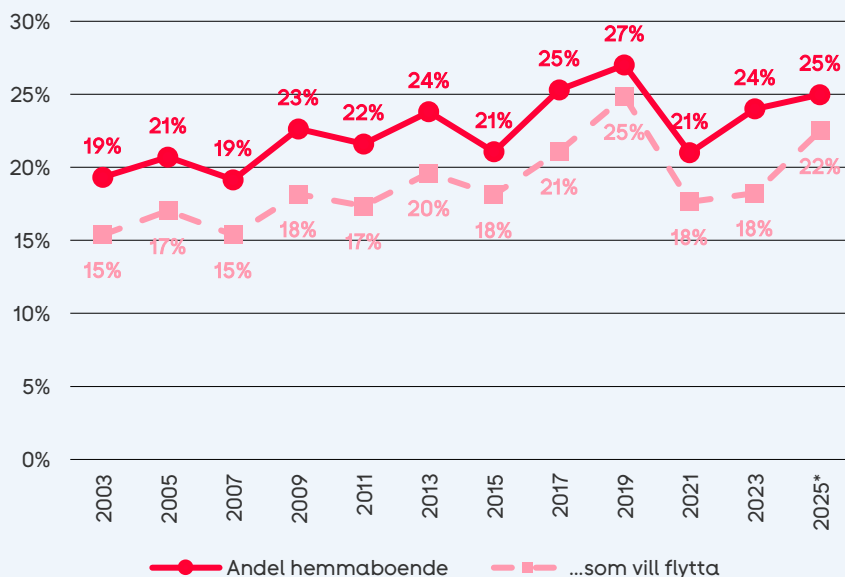
Not: Andel av unga vuxna med en egen bostad

I Storgöteborg har 65 procent av alla unga vuxna ett eget boende. Inom den gruppen är 46 procent hyresgäster i första hand och 17 procent har en studentbostad. 26 procent äger sitt boende på något sätt, antingen bostadsrätt, hus eller villa. 11 procent hyr i andra eller tredje hand, vilket är fyra procentenheter mer än nationellt.

25 procent av de unga vuxna bor hemma med sina föräldrar, det är en något större andel i jämförelse med de nationella siffrorna (21 %). 7 procent bor inneboende hos någon annan och 3 procent bor i en annan boendeform. Vi har inte frågat vad det innebär, men baserat på föregående undersökningar skulle det exempelvis kunna vara campingstugor, husbåtar eller attefallshus på villatomter.

27 400 hemmaboende

Andel hemmaboende 2003–2025



25 % bor
hemma
hos
föräldrar

Hemma-
boendet
ökar igen

*Flera metodförändringar har skett under perioden, särskilt 2025.

25 procent av alla unga vuxna anger att de bor hemma med sina föräldrar. Vi kallar dem "hemmaboende". Av de knappt 110 000 unga vuxna i Storgöteborg, motsvarar det ungefär 27 400 hemmaboende.

Procentuellt är det en marginell ökning mot föregående mätning och nära de rekordhöga nivåerna som uppmättes 2019. I faktiska tal ökar hemmaboendet med ungefär 2 000 personer från föregående mätning 2023.

Andelen hemmaboende i Storgöteborg är av ungefär samma storlek som den nationella, och av storstadsområdena är det bara i Stockholm som andelen är högre. Över tid, sedan mätningen startade, kan vi däremot se ett mönster i hemmaboendet. Det fortsätter att öka i Storgöteborg, medan det stabiliseras och på vissa håll minskar runtom i landet.

”

Bostadsmarknaden är så jävla orättvist, jag hade tur som fick ett KORTTIDSKONTRAKT vilket medför en riktig jävla osäkerhet, så att jag inte kan slappna av. Jag har inte rika föräldrar och jag har valt att studera inte fan har jag ett kapital på banken eller några möjligheter o spara?”

”

Enorm osäkerhet och utsatthet. Påverkar självförtroendet som sjunker. Utbildad och heltidssysselsatt, men oförmögen att få permanent tak över huvudet.”

”

Bor ju i bostadsrätt som päronen har pröjsat.”

”

Jag bor i ett kollektiv i för att det var det enda jag hade råd med. Det är dock långt ifrån där jag studerar. Även fast det är ett kollektiv är det fortfarande väldigt dyrt och jag klarar endast av de på grund av mina besparingar.”

”

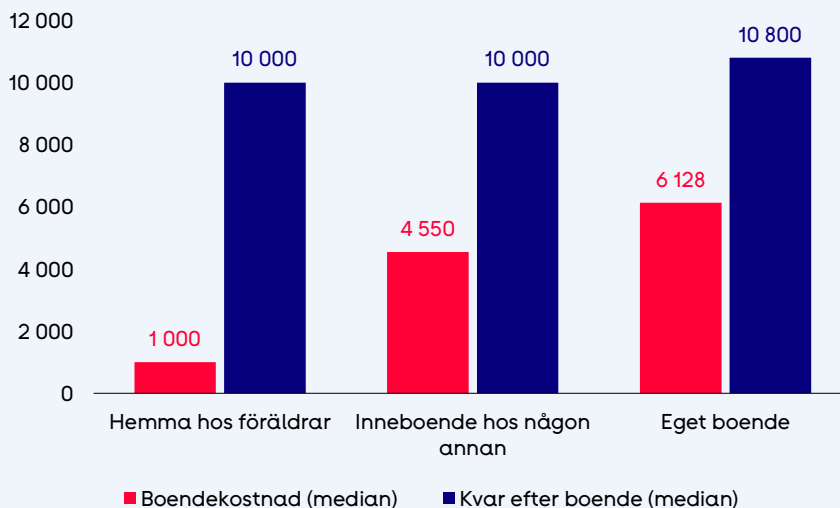
Som en person som vill flytta ut är hyran för lägenheter i Göteborg alldeles för hög och för få lägenheter släpps för unga människor.”

”

Jag har sparat pengar hela mitt liv men behövde ändå få bidrag av min pappa för annars hade jag aldrig kunnat flytta hemifrån.”

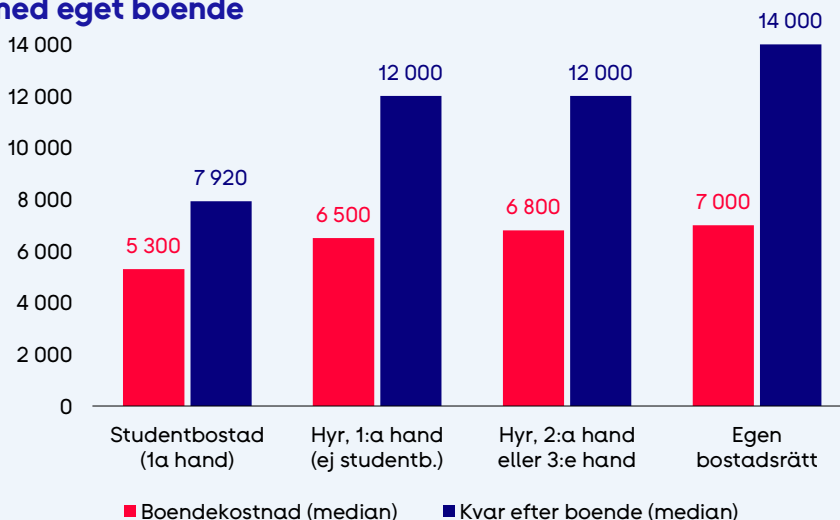
Inkomster och boendekostnader

Boendekostnader och kvar att leva på



Lägst inkomst för de hemmaboende

Boendekostnader och kvar att leva på De med eget boende



Olika inkomst men liknande boendekostnad

Boendekostnaderna är förhållandevis lika för alla grupper, utom för de som är hemmaboende. De har avsevärt mycket lägre boendekostnader, men det är också den gruppen som har lägst inkomster. De som bor inneboende betalar drygt 4500 kr i månaden, och har lite större inkomst.

Bland de som har eget boende varierar boendekostnaden och av förklarliga skäl är studentbostaden billigast. Den genomsnittliga boendekostnaden bland de i eget boende är drygt 6 000 kr i månaden, där de i bostadsrätt har högst boendekostnader men också störst inkomster.

”

Det är omöjligt att hitta en lägenhet som man både har råd och som man faktiskt vill bo i.”

”

Jag kommer aldrig kunna skaffa familj om en trea kostar 20,000? Ska vi återgå till sanitära olägenheter, trångboddhet och vägglöss igen eller?”

”

Mycket dyrare än vad föräldrar och äldre kollegor hyrde och köpte sina bostäder för förr.

Får en att tveka på att bilda familj och så pga rädsla av att inte kunna betala räkningar.”

”

Väldigt stor brist på bostäder för unga med låg inkomst i Göteborg. Studentbostäderna räcker inte till och några bostäder finns inte. ”

”

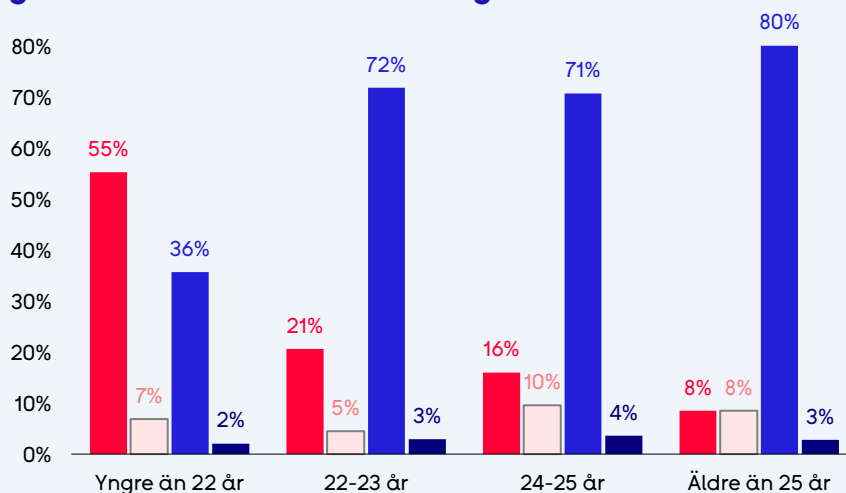
Mitt hyresavtal går snart ut och jag är orolig att min hyresvärd kommer att höja hyran igen. Jag skulle älska att köpa en bostad så småningom, men med höga hyror och levnadskostnader känns det omöjligt att spara till handpenning. ”

”

Nu när jag har en partner har vi råd med en etta med kök ganska bekvämt, men det kräver att vi trivs väldigt bra ihop då levnadsytan är ett enda rum. ”

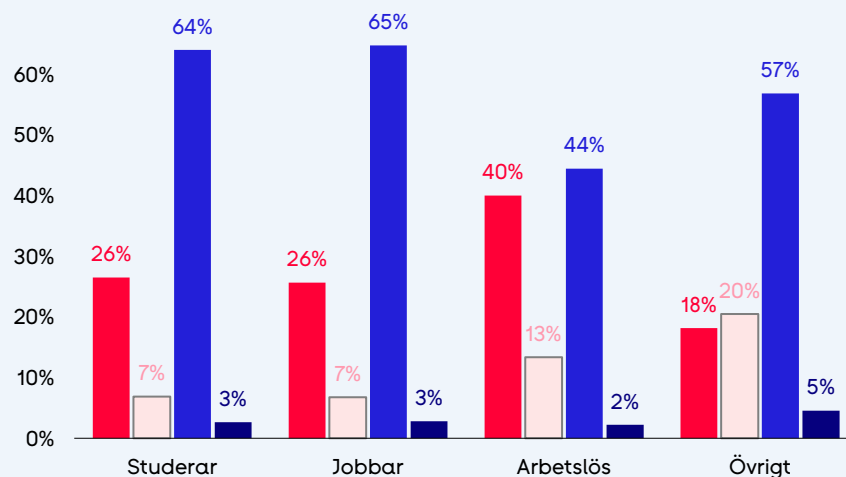
Yngre & arbetslösa kvar hemma

Hur gammal är du? / Hur bor du idag?



8 % över 25 år är kvar i föräldrahemmet

Vad är din huvudsakliga sysselsättning? / Hur bor du idag?



40 % av de arbetslösa är kvar i föräldrahemmet

■ Hemma hos föräldrar ■ Inneboende hos någon annan ■ Eget boende ■ Annat

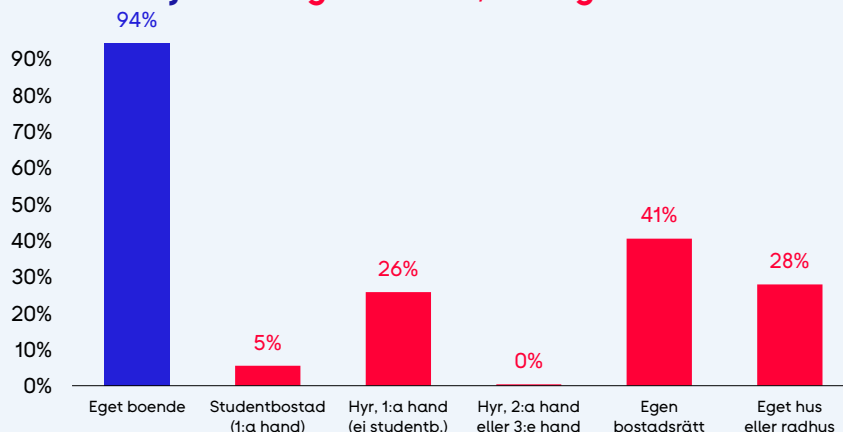
Övrigt summerar: egenföretagare, sjukskriven och Annat.

Att ha en egen bostad hänger ihop med egen försörjning och ålder. Efter 22 år är det en minoritet som bor kvar hos föräldrarna. Men det finns en grupp som bor kvar i föräldrahemmet, även efter att de fyllt 25.

Att bo kvar hemma är ovanligt bland de som har en inkomst, via studier eller jobb. Bland arbetslösa är det långt vanligare att vara kvar i föräldrahemmet.

Hur vill unga bo?

Hur skulle du vilja bo? / **Eget boende, nämligen:**



94 % vill ha en egen permanent bostad

94 procent anger att de vill ha en egen bostad. Det mest populära alternativet är bostadsrätt, och det är 41 procent av de som valt eget boende som föredrar den upplåtelseformen. Nationellt sett är intresset för bostadsrätten på en likande nivå, men i Storgöteborg har intresset svalnat de senaste mätningarna. I Storgöteborg anger 28 procent att de föredrar ett eget hus eller radhus.

Drygt en fjärdedel vill bo i hyresrätt och det är den tredje mest populära boendeformen. Nationellt är också hyresrätt den tredje mest populära boendeformen, men till skillnad från Storgöteborg där intresset för hyresrätten är stabil, minskar populariteten över tid.

Ingen vill bo i 2:a eller 3:e hand, endast fyra respondenter i Storgöteborg har valt det alternativet. Att bo som inneboende är heller inte populärt, endast 1 procent föredrar den boendeformen.

Hur vill du bo?

Storgöteborg jämfört med riket	Storgöteborg			Riket		
Hur skulle du vilja bo?	2021	2023	2025	2021	2023	2025
Hemma hos föräldrar	3%	6%	3%	5%	7%	3%
Inneboende hos någon annan	1%	2%	1%	3%	4%	1%
Eget boende	94%	90%	94%	90%	86%	95%
Annat	2%	2%	2%	2%	3%	1%
Eget boende, nämligen:						
Studentbostad (1:a hand)	4%	4%	5%	5%	6%	7%
Hyr, 1:a hand (ej studentbostad)	18%	26%	26%	20%	29%	23%
Hyr, 2:a hand eller 3:e hand	1%	1%	0%	1%	1%	1%
Egen bostadsrätt	47%	44%	41%	40%	37%	39%
Eget hus eller radhus	30%	25%	28%	33%	27%	29%

”

Jag vill väldigt gärna köpa ett hus tillsammans med min fästman inom några år. Men att hyra är betydligt mycket mer realistiskt och ekonomiskt fördelaktigt just nu, och jag är orolig för hur vi kommer ha råd att köpa ett hus.”

”

Kollar just nu på lägenheter, vill flytta inom närmsta år. Tanken att behöva dela bostad med någon annan slår mig iom dagens situation.”

”

Jag vill gärna flytta ifrån lägenheten jag bor i nu, bostadsmarknaden är svår då jag inte har hittat ett passande boende det senaste året.”

”

Ikke sökande och har sambo i en student bostad i centrala Göteborg. Vill bo kvar ett tag då jag vill ha så låg hyra som möjligt för att kunna spara till en bostadsrätt.”

”

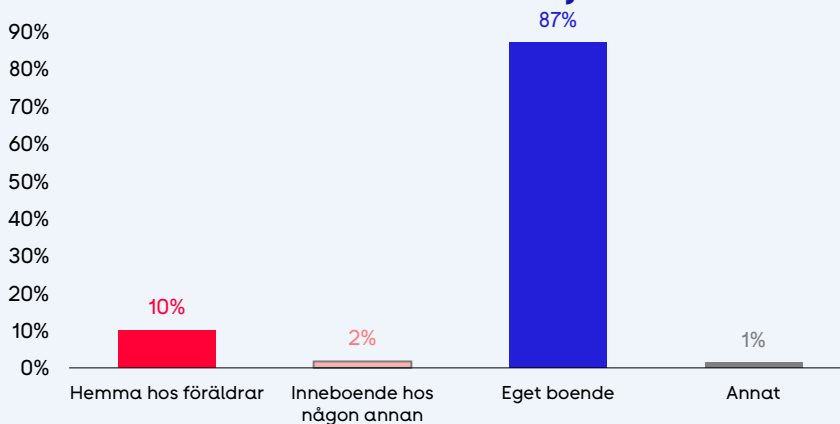
Jag bor hemma nu men vill hitta en studentlägenhet jag kan bo i med vänner. Jag kollar på studentbostäder varje dag för att försöka vara en av de första att boka lägenheter jag är intresserad av. Konkurrenten är hög.”

B. De som bor kvar hemma



25 000 ofrivilligt hemmaboende

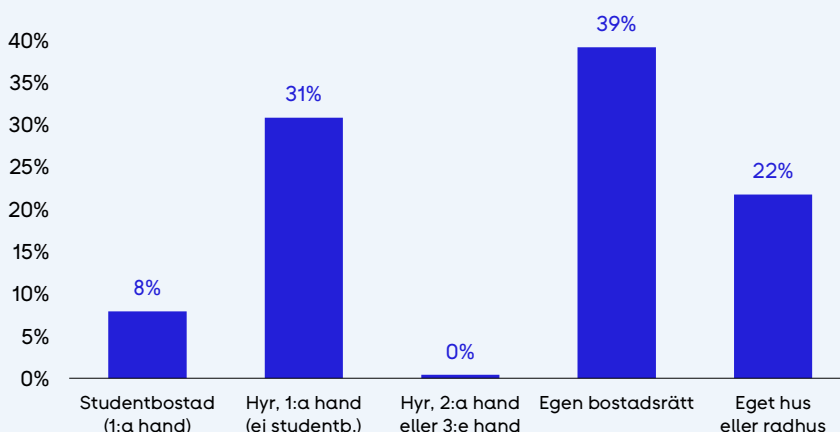
Boende hos sina föräldrar: Hur skulle du vilja bo?



90 %

vill flytta
hemifrån
10% vill bo
kvar

Boende hos sina föräldrar/ Vill bo i eget boende: Nämligen:



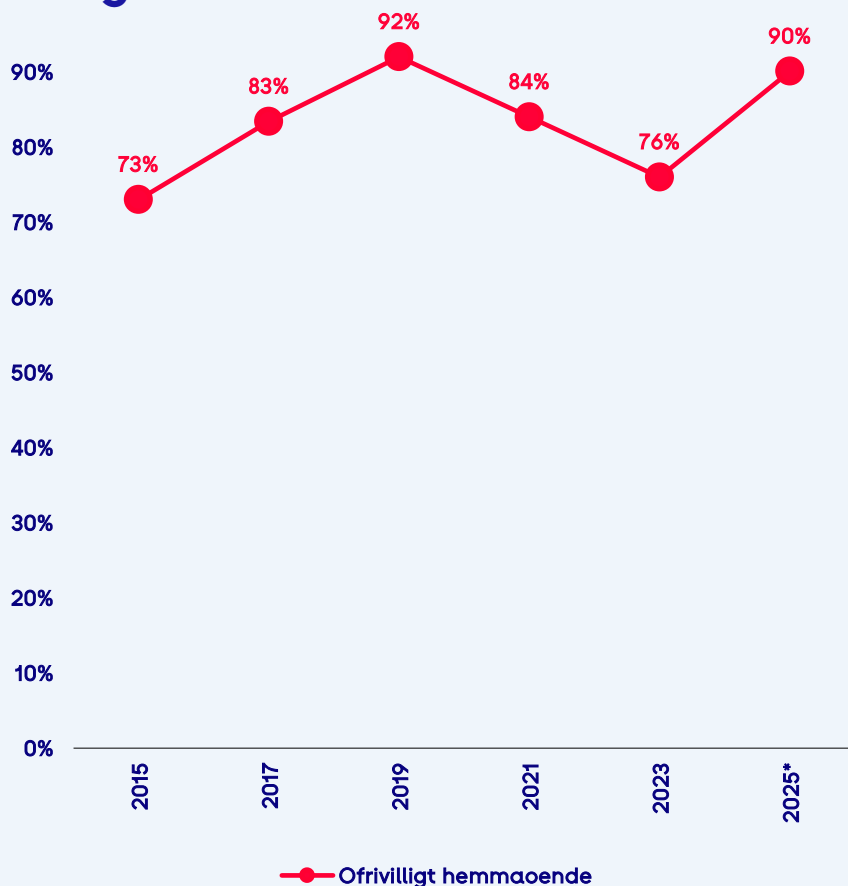
Hemma-
boende
vill bo i
lägenhet,
antingen
hyrd eller
ägd.

Av de som bor hemma hos sina föräldrar vill 10 procent bo kvar där, alla andra anger något annat. De flesta anger att en egen bostad vore det önskvärda. Av alla 27 400 hemmaboende i Storgöteborg är alltså 90 procent, eller 24 600, ofrivilligt hemmaboende.

Att bo i lägenhet, antingen i en egen bostadsrätt eller i hyresrätt, är det mest eftertraktade bland de ofrivilligt hemmaboende. Så gott som ingen vill bo i 2:a eller 3:e hand om de får önska.

Unga vuxna vill inte bo hos sina föräldrar

Ofrivilligt hemmaboende 2015–2025



90 %
vill flytta
hemifrån

Det motsvarar
24 600
ofrivilligt
hemmaboende

*Flera metodförändringar har skett under perioden, särskilt 2025.

Unga vuxna vill inte bo med sina föräldrar. Det har varit tydligt sedan undersökningen startade nationellt 1997.² Det finns inte heller någon tydlig trend att unga vuxna trivs bättre hemma än tidigare, varken nationellt eller i Storgöteborg, utan det ser snarare ut att vara tvärtom.

Men årets mätning sticker ut, det är rekordfå som idag bor hemma hos sina föräldrar som också vill fortsätta göra det. I stället är det 9 av 10, motsvarande ungefär 24 600, hemmaboende unga vuxna i Storgöteborg som anger att de vill bo på något annat sätt.

² För Storgöteborg saknas en sammanhållen serie för åren före 2015.

”

Jag är student just nu och bor hemma, men med tanke på hur dyrt allt blivit och samma med bostäderna så känns det skrämmande inför framtiden när jag är klar och ska ta hand om mig själv.”

”

Väldigt svårt och få tag i lägenhet nu för tiden med alla kostnader som finns. Man kan liksom inte göra två saker samtidigt. Plugga, ta lån och betala allt på lägenheten? Då skippar man hellre plugget och bor hemma tills man är 25 år. Men hur hållbart är de egentligen? »

”

Det är bättre att bo hemma längre än man gjorde förr för ungdomar idag. Det är dyrt att flytta, stå i bostadsköer m.m samtidigt som man förväntas studera. Men jag känner att många äldre dömer mig för att jag inte flyttar hemifrån, de förstår inte hur svårt det kan vara.”

”

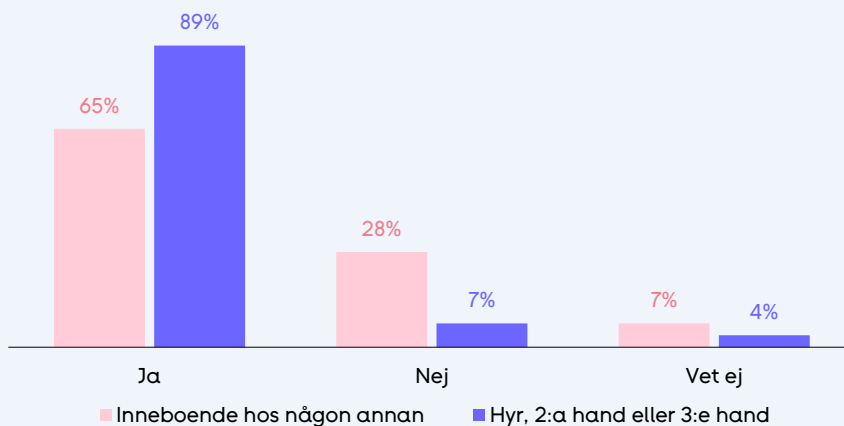
Vi sparar pengar för att kunna köpa egen lägenhet om några år. Just nu bor vi hos mina föräldrar för att kunna fokusera på vårt sparande.”

C. De som bor hos någon annan



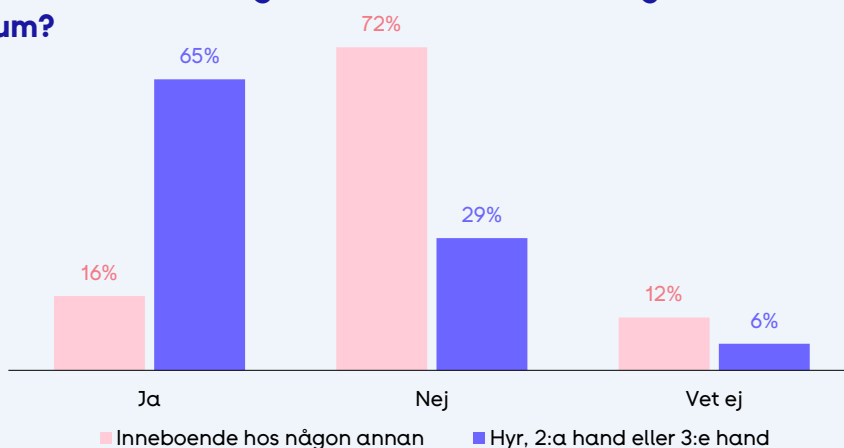
Inneboende eller i andra hand

Har du ett skrivet kontrakt för ditt boende?



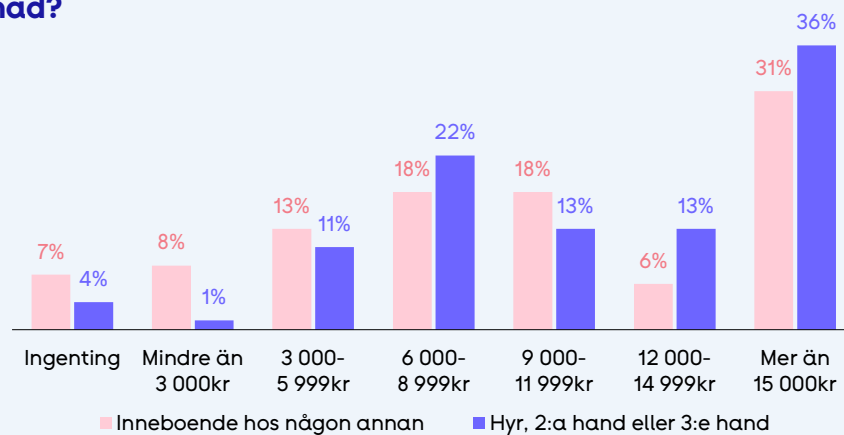
Inneboende saknar ofta kontrakt

Är ditt boende tidsbegränsat så att du måste flytta efter ett visst datum?



65 % av de i 2:a hand har slutdatum för bostaden

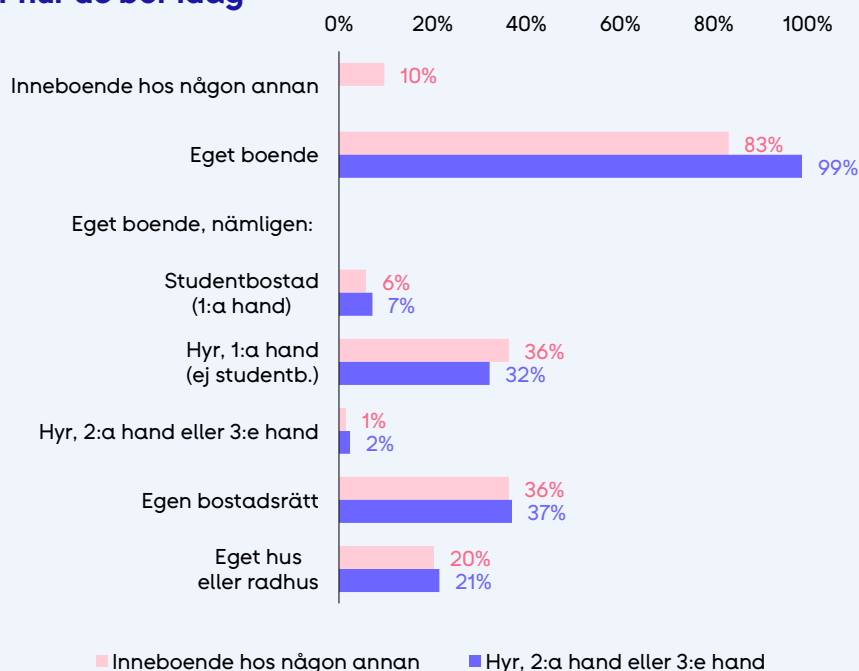
När ditt boende är betalt, hur mycket pengar har du kvar per månad?



28 % av inneboende har under 6 000 kr kvar att leva på

Hur unga som bor hos andra skulle vilja bo

Hur skulle du vilja bo?
Efter hur de bor idag



10 % av de inneboende är nöjda med sitt boende

Endast 2 % av de som hyr i 2:a hand vill bo så

Svarsalternativen är sammanställda utifrån två frågor om: Hur skulle du vilja bo, de översta två utgör basfrågan, där är alternativet Hemma hos föräldrar exkluderat. Därefter redovisas svaren från följdfrågan Hur skulle du vilja bo, ställd till de som vill bo i en egen bostad.

När unga vuxna, som antingen är inneboende eller boende i 2:a eller 3:e hand, får önska boendeform fritt vill 83 procent respektive 99 procent ha en egen bostad med ett eget kontrakt.

Det mest attraktiva alternativet är även här lägenhet, hyrd eller ägd. Därefter eget hus eller radhus. Mycket få av alla de unga vuxna som redan är inneboende eller bor i någon annans bostad anger att det är ett alternativ som de föredrar.

”

En kompis var inneboende i någons källare där det var mögel som spred sig på alla hans grejer.”

”

Är inneboende hos en kompis. Försöker hitta egen lägenhet men hittar inget. Hemsidor med kösystem är svårt då man behöver ha väldigt många poäng, vilket jag inte har. Grupper på FB är mestadels scam och bedrägerier. Har letat egen bostad i 1,5 år men ej hittat något.”

”

De senaste 4 åren har jag bott inneboende/hyrt i andra hand och behövt flytta mellan lägenheter. Det tar väldigt mycket på en.”

”

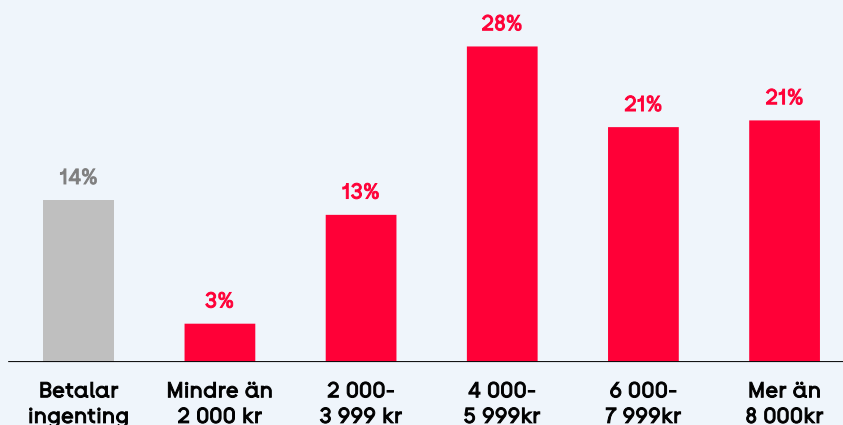
Jag hade otrolig tur att ha möjlighet att hyra min nuvarande bostad i andra hand från en bekant och kunde senare ta över kontraktet. Utan den möjligheten är jag helt säker på att jag hade varit tvungen att flytta hem igen. Just nu, gör både bostadsmarknaden och arbetsmarknaden mig mycket stressad och orolig för min framtid.”

D. Det egna livet & samhället



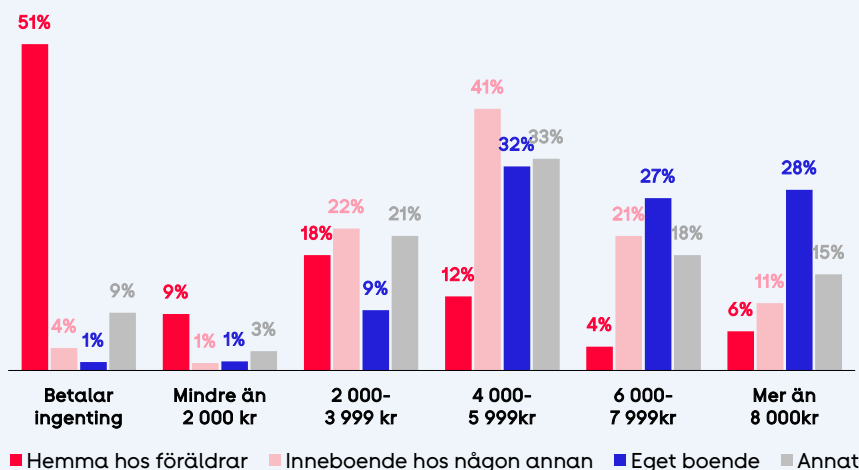
Vad unga betalar för sitt boende

Hur mycket betalar du per månad för ditt boende?



6 000 kr i månaden är normalt. Men många betalar inget

Hur mycket betalar du per månad för ditt boende?



Egen boende kostar mest

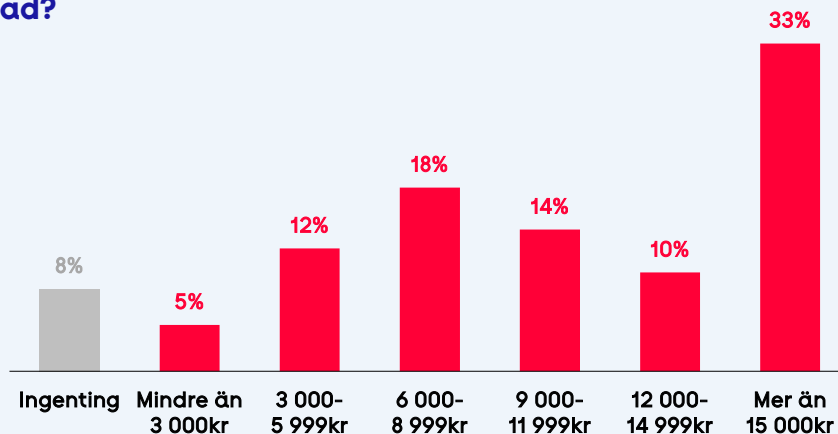
Varannan hemma-boende bor gratis

Ungefär 6 000 kr i månaden är normalt i boendekostnad, men spridningen är stor och en majoritet av de unga som bor hos sina föräldrar betalar inte för det. Högst boendekostnader har de som bor i en egen bostad, men överlappningen mellan samtliga grupper är stor.

41 procent av unga i Storgöteborg uppger att de betalar mellan 2 000 och 6 000 kr per månad för sitt boende. Det är en något mindre andel än vid mätningen 2023, då 45 procent uppgav att boendekostnaden låg på denna nivå. I stället betalar 42 procent mer än 6 000 kr i månaden för sitt boende, en något högre andel än föregående mätning (40 procent).

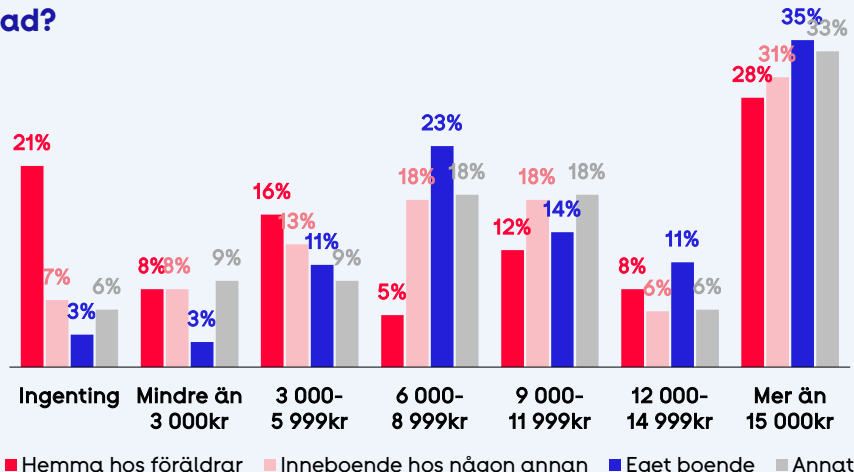
Kvar att leva på

När ditt boende är betalt, hur mycket pengar har du kvar per månad?



Stor spridning i ungas marginaler

När ditt boende är betalt, hur mycket pengar har du kvar per månad?



Bäst ekonomi hos de som har eget boende

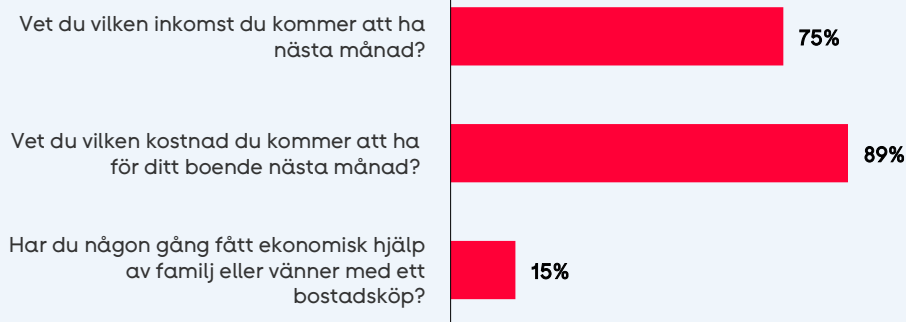
Flest utan marginaler bland hemmaboende

När boendet är betalt har 1 av 3 mer än 15 000 kr kvar per månad. Samtidigt är det en stor spridning i ungas ekonomiska marginaler, där vissa knappt har något kvar att röra sig med efter boendet är betalt.

Den som är hemmaboende har överlag mindre marginaler än de andra grupperna, medan den som har ett eget boende generellt har mer pengar kvar efter att boendet är betalt.

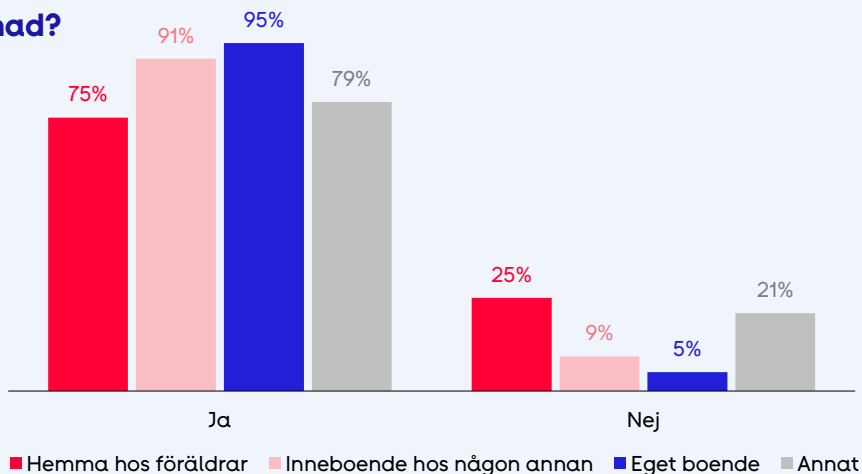
Ekonomisk stabilitet och förutsägbarhet

Andel som svarar Ja:



**25 %
osäkra på
nästa
månads
inkomst**

Vet du vilken kostnad du kommer att ha för ditt boende nästa månad?

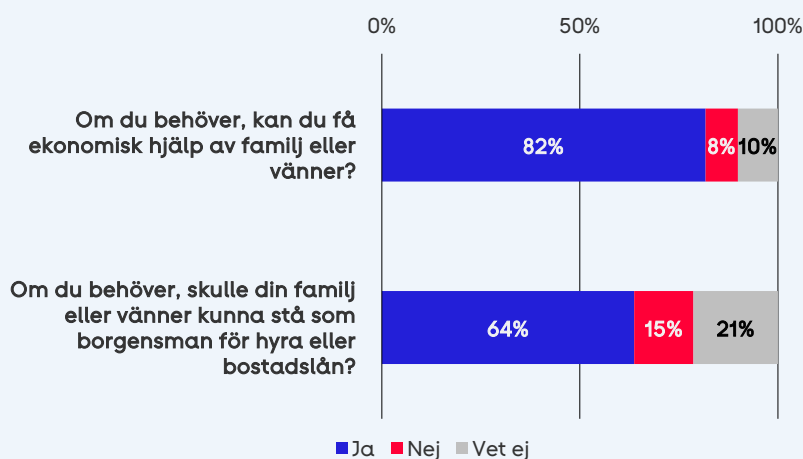


**Villkoren är
tydligast i
egen
bostad**

1 av 4 unga vuxna vet inte vilken inkomst de kommer att ha nästkommande månad. Antagligen är det kombinationer av timanställningar och extrajobb vid sidan av exempelvis studier som påverkar detta. Däremot vet 90 procent av de unga vilka boendekostnader de kommer att ha nästkommande månad.

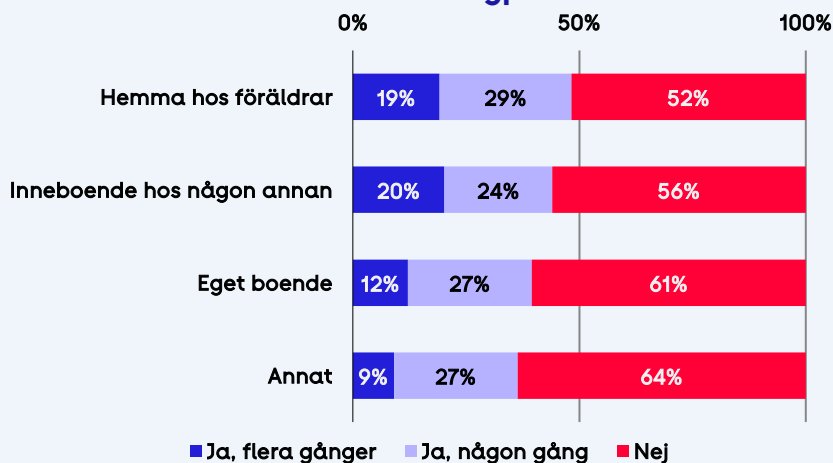
Bland de som är hemmaboende är villkoren något mer otydliga. Där är 25 procent osäkra på sin boendekostnad. Detta samtidigt som de har något mindre ekonomiska marginaler än andra grupper.

Ekonomisk hjälp från vänner och familj



82 % kan få ekonomisk hjälp av familjen

Har du under de senaste 12 månaderna fått ekonomisk hjälp av föräldrar eller vänner? Efter boendetyp:



Hemma-boende och inneboende har oftare fått hjälp senaste året

Majoriteten av alla unga vuxna klarar sig själva. Men uppåt hälften, oavsett boendeform, har fått någon typ av ekonomisk hjälp under det senaste året.

Lägst är andelen bland de som har en egen bostad. Sannolikt hänger det ihop med en stabil egen inkomst, såsom lön eller studiemedel.

För många kan anhöriga fungera som ekonomiskt stöd när det behövs. Men för 20–35 procent verkar det vara mer osäkert eller tydligt att det inte går, beroende på hur stort ekonomiskt stöd som behövs.

”

Många av mina vänner har familjer som sparat ihop en kontantinsats till dem och som kan hjälpa dem med en bostadsrätt. Båda mina föräldrar saknar gymnasieutbildning och har inte kunnat spara åt mig eller bistått mig ekonomiskt. Därför behöver jag söka hyresrätt, något som känns svårt då det i min stad både är dyrt och svårt att få tag i ett förstahandskontrakt.”

”

Trött på behöva spara varenda krona till framtida husköp. »

”

Tråkigt med inflation och höga räntor, synd att staten inte hjälper medelklassen att få det bättre. klyftorna är för stora, elbolag och banker går med rekordvinster och vi får kämpa mer än någonsin för att kunna ha ett helt ok vardagsliv.”

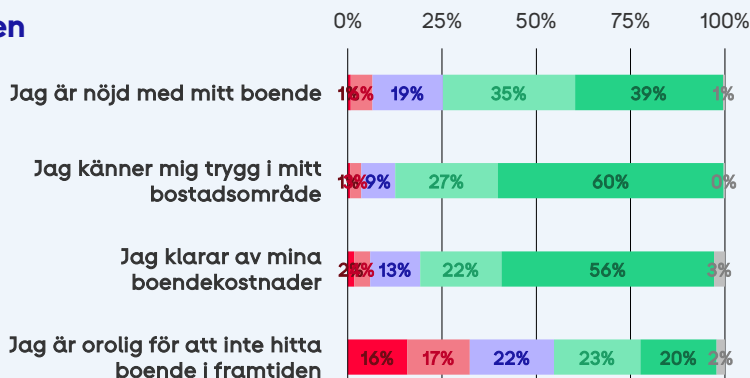
”

Utan hjälp av mina föräldrar hade jag aldrig kunnat köpa en bostad. Hyrorna för studentlägenheter är alldeles för dyra och ungdomslägenheter är för kort tid.”

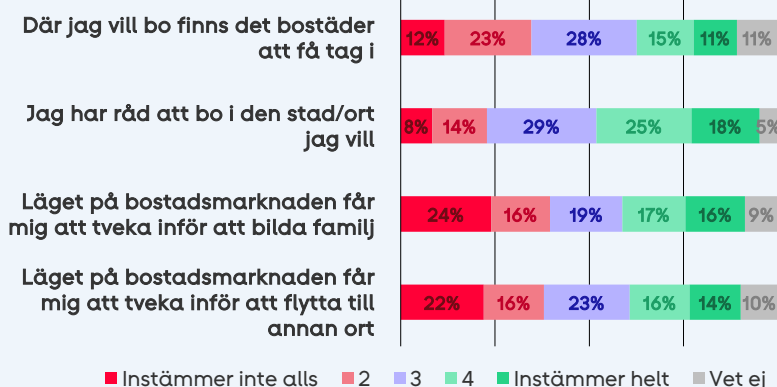
Bostaden och det egna livet

I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?

Bostaden



Framtiden och samhället



■ Instämmer inte alls ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ Instämmer helt ■ Vet ej

Unga vuxna är nöjda med sina bostäder

... men osäkra på framtiden.

33 % tvekar inför att bilda familj

I enkäten har unga vuxna också fått ta ställning till olika påståenden om boendet, bostadsmarknaden och framtiden. Vid frågorna om den egna bostaden går det att se att de flesta trivs bra i sitt nuvarande boende och att de vill bo kvar i sin nuvarande bostad.

Men när det kommer till samhället och framtiden framstår tillvaron som mer osäker. En tredjedel av unga vuxna oroar sig för att kunna ha råd med ett bra boende där de faktiskt vill bo. Att bilda familj känns extra osäkert när bostadsmarknaden ser ut som den gör, det får en tredjedel att tveka inför att ta det steget.

Att många unga upplever att de inte kan flytta dit de vill är också problematiskt för samhället i stort, både för regionen och för landet, som är beroende av kompetens för att fortsätta utvecklas.



Bostadsmarknaden stressar mig något enormt. Jag och min sambo är båda 27 år gamla och bor idag i en tvåa på 58 kvadratmeter. Även om vi trivs, börjar utrymmet kännas trångt – särskilt när vi tänker på framtiden och drömmen om att skaffa barn. Men varje gång vi närmar oss tanken på att ta nästa steg, kommer den där klumpen i magen. Det känns som att hela systemet motarbetar oss, trots att vi gör allt rätt.”



Vi valde att inte skaffa barn alls bara för att det är så extremt dyrt med ett adekvat boende för en familj.”



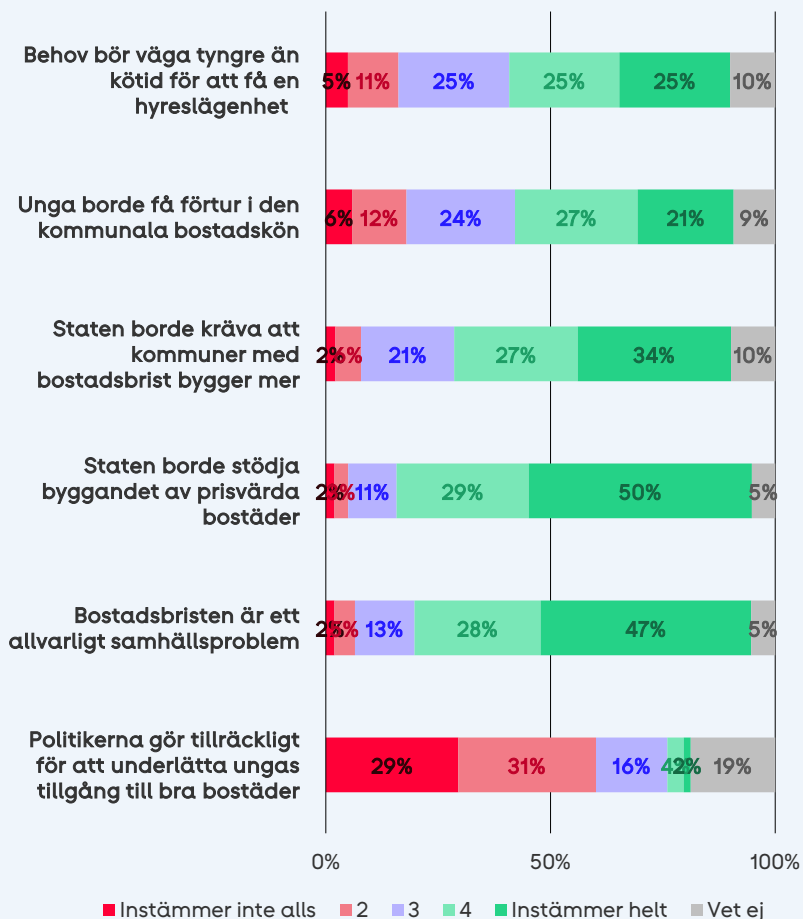
I framtid hade jag velat ha en större lägenhet för ifall man vill ha barn men det känns omöjligt. Min mamma som har suttit i bostadskön och försöker leta efter en ny lägenhet med min lillasyster och har fortfarande inte fått någon på mer än ett år. Vilket får mig orolig för om det är redan så svårt nu hur kommer det bli i framtiden?”



Att få en hyresrätt till rimligt pris är fruktansvärt svårt att få i Stockholm och Göteborg. Det är en tråkig utveckling eftersom det är där många mer kvalificerade arbeten finns för oss nyutexaminerade akademiker.”

Politiken och bostäderna

I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?



Unga vuxna:

Bristen är allvarlig!

Politikerna gör inget!

Ge oss riktig politik för fler bostäder!

De unga vuxna är tydliga med att hyresrätter oftare behöver fördelas efter behov i stället för rak kötid och att unga bör ses som en prioriterad grupp. Unga vill även se fler åtgärder från statens sida för att få kommunerna att planera för fler bostäder och stödja byggandet av prisvärda bostäder.

På samma sätt är unga vuxna mycket tydliga med att politiker inte gör tillräckligt för att det ska finnas tillräckligt med bostäder. Bara 6 procent av respondenterna är nöjda med politikernas insatser för att lösa bostadsbristen och bostadsbristen anser en majoritet av de unga vuxna är ett allvarligt samhällsproblem.

”

Min situation är bara möjlig med hjälp och med en annan person. Jag skulle aldrig ha råd att bo själv och det skrämmer mig hur vårt samhälle har utvecklats i den riktningen.”

”

Sjukt tufft att ta sig in på bostadsmarknaden som ung i dagens samhälle. Samt känns väldigt ovisst med räntor. Mycket stress och oro som går åt till just boendefrågan.”

”

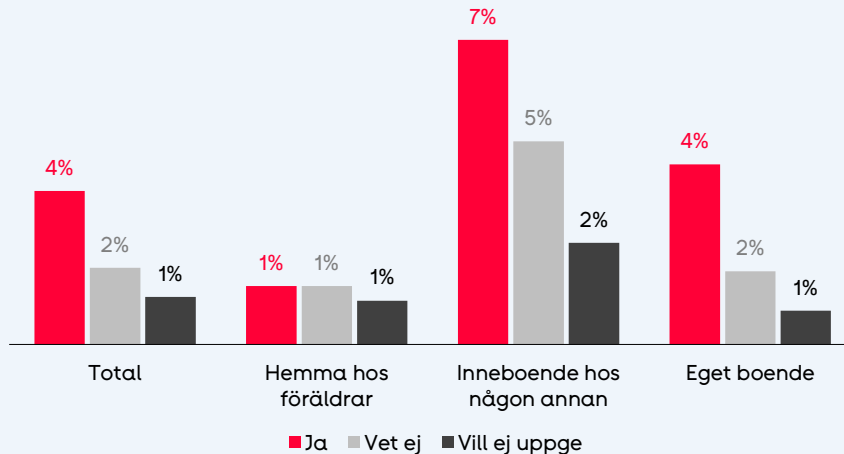
Som en person utan partner känns det nästan omöjligt att kunna hitta bostad där man klarar av att betala hyran själv då de är så höga. Att köpa hus lika så. I ett samhälle där tvåsamheten är vad som krävs för att kunna hitta boende känner jag mig lite uppgiven att inte kunna leva självständigt.”

”

Saker är allt för dyra i samhället och jag kan inte föreställa mig hur jag ska lyckas leva under de här omständigheterna.”

Brott och trakasserier

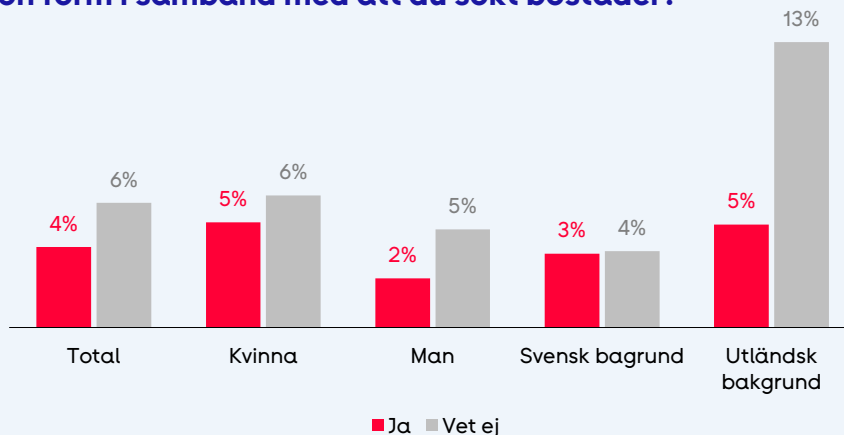
Har du någon gång betalat svart för att få ett hyreskontrakt?



94 % svarar nej. Men inneboende betalar oftare svart än andra

Frågan innehöll även svarsalternativet Nej, vilket den stora majoriteten i alla kategorier har angett. Totalt sett svarade 94 procent Nej.

Har du upplevt dig trakasserad, diskriminerad eller utsatt i någon form i samband med att du sökt bostäder?



Trakasserier och diskriminering riktas oftare mot vissa grupper

Not: Frågan innehöll även svarsalternativet Nej, vilket den stora majoriteten i alla kategorier har angett. Utländsk bakgrund avser de som antingen själva, eller vars båda föräldrar är födda utomlands.

Inneboende sticker ut med att de oftare betalar svart. Det beror sannolikt på att respondenterna tolkar det som ett ”svartkontrakt” om hyresvärden inte betalar skatt på inkomsten. Är målet att kartlägga olagliga betalningar för vita hyreskontrakt är det oklart om enkäten fångar det. Särskilt då det säkert finns ett stort mörkertal, då många inte har koll på om de betalat svart eller inte.

Kvinnor och personer med utländsk bakgrund anger i större utsträckning än män och personer med svensk bakgrund, att de har utsatts för trakasserier eller diskriminering på bostadsmarknaden. Det som sticker ut mest är att unga med utländsk bakgrund i högre grad är osäkra på om de blivit utsatta.

”

Blev lurad på cirka 14000 vid min första lägenhet då det var en kille som blåste många på pengarna. Polisen kunde aldrig hitta vem det var och lade därför ned fallet.”

”

Blivit trakasserad av män när jag lagt ut annonser om att jag söker bostad. Blev till och med uppringd av en man som runkade på andra sidan linan.”

”

Tyvärr var det en bedragare som hade lagt ut en lägenhet. Det var svårt när allt såg bra ut och jag var desperat. Jag blev av med 12 000 kr. Det är frustrerande att polisen har så mycket annat att det känns som att de inte gör något.”

”

Diskriminerad ja, sökte till samma bostäder (som ej har kö-poäng) som mina vänner och de fick svar, men inte jag. Beror nog på mitt namn och hudfärg.”

”

Jag är muslim och bär Hijab. Väldig vanligt att bli diskriminerad då.”

”

När jag sökte studentbostad i andra hand så upplevde jag ett obehag av att äldre män alltid var väldigt på att få ett rum uthyrt till bara tjejer.”

Hyresgäst- föreningens krav

1. Bättre bostadsförmedling

Efter påtryckningar från Hyresgästföreningen och andra får kommunerna nu frånga förmedling efter rak kö för en del av bostadsbeståndet. Nu måste kommunerna börja nyttja möjligheten och prioritera bland annat unga, som idag står utan en god bostad.

2. Stärk bostadsbidraget

Bostadsbidraget jämnar ut klyftor på bostadsmarknaden och hjälper hushåll att ha råd med både mat och ett bättre boende. Detta är extra viktigt för unga vuxna med kort kötid och låg betalningsförmåga.

Bostadsbidraget har urholkats under lång tid och sänktes 2025. Nivåerna är så låga att studenter numera knappt får något alls. En liten höjning har annonserats för barnfamiljer 2026, men allt färre kan ta del av bidraget och det ersätter, över tid, en mindre del av hyran. Nästan vartannat hushåll som får bostadsbidrag måste betala tillbaka stora delar av det, vilket kan vara en ekonomisk katastrof för utsatta hushåll.

Bostadsbidraget är inte det sociala verktyg det en gång var och måste reformeras. Bidraget måste höjas och risken för att bli återbetalningsskyldig måste minska, så att även låginkomsttagare kan ha råd att bo och leva bra.

3. Förmånliga bygglån

Att upprätthålla en hög och stabil byggtakt är en av de viktigaste frågorna på lång sikt. Hög byggtakt är det enskilt viktigaste sättet för att säkerställa bra bostäder till alla. Staten måste stötta byggandet när marknaden inte orkar. Vårt förslag om förmånliga bygglån främjar en nybyggnadstakt som håller jämna steg med efterfrågan och befolkningsutvecklingen samt håller nere hyrorna i nyproduktion.

