

Unga vuxnas boende 2025



Frågor om innehåll kan ställas till rapportens författare:

Ragnar Bengtsson
Hyresgästföreningen - Riksförbundet
E-post: ragnar.bengtsson@hyresgastforeningen.se

Mikael Karlsson
Hyresgästföreningen region Stockholm
E-post: mikael.karlsson@hyresgastforeningen.se

September 2025

Sammanfattning

STHLM

31 procent av unga vuxna (ålder 20–27) bor hemma hos sina föräldrar i Stockholms län. Det ger 70 173 hemmaboende. Andelen har minskat något från 2023, detta sammanfaller med flera år av hög nybyggnationstakt vilket kan förklara minskningen. Byggtakten har nu avstannat.

Hela 91 procent är ofrivilligt hemmaboende i årets mätning. Över 64 000 hemmaboende vill alltså flytta hemifrån, en andel som aldrig förr varit så hög.

95 procent av unga vuxna vill ha en egen bostad. Med det menar de bostadsrätt, eget hus eller hyresrätt. **49 procent** anger bostadsrätt, **21 procent** eget hus eller radhus och **30 procent** vill hyra sitt boende. Bland hemmaboende unga vuxna vill **41 procent** allra helst hyra sitt eget boende.

Ingen vill vara inneboende eller bo i 2:a hand. Hur vi än ställer frågan, till unga eller deras föräldrar, nu eller i framtiden blir svaret detsamma: ingen anger att det är ett önskvärt sätt att bo på. Till detta framkommer att andelen som betalar svart är högst bland just inneboende.

Totalt svarar 27 procent av de unga vuxna att de är osäkra på sin inkomst nästa månad. 43 procent uppger att de har fått ekonomisk hjälp av familj eller vänner det senaste året.

Bostadsmarknaden / bristen på bostäder får 39 procent att tveka inför att bilda familj. Ekonomiskt utsatta, och unga vuxna med utländsk bakgrund tvekar oftare än andra.

49 procent, cirka 109 350 unga, oroar sig för att inte hitta något boende i framtiden. Bland unga vuxna som bor hemma oroar sig **59 procent**.

Unga vill ha kraftfull bostadspolitik; 76 procent anser att bostadsbristen är ett allvarligt samhällsproblem. **77 procent** vill ha statligt byggstöd, **62 procent** vill att staten kräver att kommunerna planerar mer. Bara **6 procent** tycker att politikerna gör tillräckligt när det kommer till bostadspolitik.

10 procent av de med utländsk bakgrund har upplevt sig **diskriminerade eller trakasserade** i samband med att ha sökt bostäder, **13 procent** är osäkra. Det är mer än dubbelt så vanligt jämfört med andra grupper.

Analys

Sedan början av 2000-talet har rapporten om unga vuxnas boende i Stockholms län givits ut vartannat år. Under hela perioden har trenden i stort sett varit densamma. Ungas ekonomiska marginaler pressas samtidigt som bostäder blir allt svårare eller dyrare att komma över.

Andelen unga vuxna hemmaboende var som högst åren 2019–2023 för att sjunka något i årets rapport. Analysen är att unga behöver och använder sig av hyresrätter för att komma ur föräldrahemmet. Bristen på rimligt prissatta hyresrätter som en ung vuxen kan efterfråga gör att konkurrensen om lägenheterna är hög. När fler konkurrerar om färre bostäder blir fler unga vuxna kvar i föräldrahemmet, kvar i barndom, mot deras vilja.

Bostadsbristen är fortsatt extrem i länet, nästan var tredje ung vuxen bor kvar i föräldrahemmet trots att 91 procent av dem är missnöjda med det. **Det har aldrig förr varit så stor andel unga som vill flytta hemifrån som nu.**

Unga vuxna i Stockholm bor kvar hemma i högre utsträckning än i övriga landet. Främst beror detta på bristen av tillgängliga bostäder. Trots hög byggtakt fattas många bostäder och det som har byggts matchar ofta inte heller vad som människor har råd att efterfråga. Ett annat problem i Stockholms län är att vissa kommuner bygger mer, medan andra knappt bygger något alls för att möta länets gemensamma bostadsbehov.

Andelen unga vuxna som bor hos sina föräldrar minskar ändå något i årets undersökning jämfört med 2023 då 34 procent bodde hemma. Det sammanfaller också med en högre byggtakt det senaste decenniet, men som nu har avtagit rejält. En högre byggtakt verkar göra så att fler unga vuxna har möjlighet att flytta hemifrån.

Mellan 2015–2024 färdigställdes det knappt 152 350 bostäder i länet, vilket är betydligt fler än decenniet innan. Men byggtakten ser ut att bromsa in betydligt. Under både 2025 och 2026 förväntas betydligt färre bostäder färdigställas årligen, en byggtakt som ser ut att hålla i sig och ligga på lägre nivåer under resten av 2020-talet. ¹ Ett byggtempo som inte kommer nå vare sig de nedräknade regionala byggmålen eller Hyresgästföreningens egna uträkningar. ²

¹ <https://www.lansstyrelsen.se/stockholm/om-oss/vara-tjanster/publikationer/2025/laget-i-lanet--bostadsmarknaden-i-stockholms-lan-2025.html>

²

<https://www.hyresgastforeningen.se/globalassets/bostadsfakta/rapporter/2025/bostadsbrist/ra-kna-med-bostadsbrist-2025.pdf>

Både Boverket, Länsstyrelsen och Regionen pekar på behovet av fler rimligt prissatta hyresrätter - en upplåtelseform som enligt vår undersökning är mer och mer efterfrågad av unga vuxna. Årets undersökning visar att fler unga vuxna vill bo och bor i hyresrätt, vilket också är ett tecken på att upplåtelseformen gör det möjligt för unga att starta sitt vuxenliv.

Länets bostadsbrist drabbar särskilt unga som inte har kötid eller ekonomi att efterfråga ett boende på marknadens premisser. Unga som vill lämna föräldrahemmet tvingas därför allt oftare att söka en bostad på en dyr och osäker andrahandsmarknad eller bo som inneboende – alternativ som varken unga vuxna eller deras föräldrar efterfrågar enligt vår undersökning. Unga vuxna verkar också känna en växande hopplöshet. Fler unga tvekar inför att bilda familj och nästan hälften uppger att de är oroliga över att inte hitta ett boende i framtiden. Undersökningen visar också på tendenser av växande ekonomiska klyftor i gruppen.

Vägen fram stavas bostadspolitik och den efterfrågas av de unga, de vill se aktiva politiker som stöttar bostadsbyggandet med pengar, en stat som kräver att kommunerna gör mer och kommuner som prioriterar bostadsbyggande. Dagens marknadsorienterade byggande kommer aldrig lösa bostadsbristen, samhället måste gå in och ta ansvar för att alla människor har möjlighet att efterfråga ett hållbart och tryggt hem. En högre byggtakt måste till, samtidigt som staten och kommunerna måste ta ansvar för att unga har råd att efterfråga det som byggs. Hyresgästföreningen kräver att:

- Staten planerar och finansierar byggandet med förmånliga bygglån.
- Hushåll och studenter stöttas med fungerande bostadsbidrag.
- Kommunerna tar ansvar för att prioritera i bostadskön så att unga utan egen bostad ges förtur vid bostadssökande.
- Att alla kommuner i länet gemensamt tar ansvar för ett ökat bostadsbyggande och en god bostadsförsörjning som bidrar till fler bostäder som unga vuxna har råd att efterfråga.

Innehåll

Sammanfattning STHLM	3
Analys	4
Bakgrund och syfte	7
A. Hur bor unga vuxna?.....	8
Två av tre unga har eget boende.....	9
70 000 hemmaboende.....	10
Inkomster och boendekostnader	12
Yngre & arbetslösa kvar hemma	14
Hur vill unga bo?	15
B. De som bor kvar hemma	16
64 000 Ofrivilligt hemmaboende.....	17
Unga vuxna vill inte bo hos sina föräldrar	18
C. De som bor hos någon annan	19
Inneboende, i 2:a eller 3:e hand	20
Hur unga som bor hos andra skulle vilja bo	21
D. Det egna livet & samhället	23
Vad unga betalar för sitt boende	24
Kvar att leva på.....	25
Ekonomisk stabilitet och förutsägbarhet	26
Ekonomisk hjälp från vänner och familj.....	27
Bostaden och det egna livet.....	29
Politiken och bostäderna.....	31
Brott och trakasserier.....	33
Hyresgästföreningens krav	35

Bakgrund och syfte

Sedan 1997 genomför Hyresgästföreningen vartannat år en undersökning om unga vuxnas boende. Länsrapporten om Unga vuxna i Stockholm kom för första gången 2003. Undersökningen syftar till att kartlägga unga vuxnas boende och hur de ser på sitt liv och politik kopplat till just boende. Unga vuxna definieras som personer som är från 20 till och med 27 år.

Metodförändringar har skett flera gånger sedan 1997. Vissa frågor har förtydligats för att följa med verkligheten och ibland har sättet att göra undersökningen förändrats. Årets undersökning genomfördes av Indikator Opinion, med det har sättet att skicka frågorna förbättrats mot tidigare år. Förändringen påverkar sannolikt resultatet, men på vilket sätt är svårt att veta säkert. Sannolikt är den nya metoden bättre på att nå unga som är felaktigt skrivna hos föräldrarna samt unga med svagare intresse att svara på enkäter. Alla förändringar över tid ska tolkas med detta i minnet, vilket även framgår i varje figurs fotnot när det är relevant.

Huvudundersökning, målgrupp unga vuxna: Datainsamlingen genomfördes via ett slumpmässigt urval av personer i åldern 20–27 år. De fick en postal inbjudan med möjlighet att svara online och påminnelser skickades via SMS och digital brevlåda (Kivra). Datainsamlingen genomfördes mellan den 13/3 och 12/5 2025 i Stockholms län, Storgöteborg, Malmö och Lunds kommun, Linköpings och Växjö kommun samt övriga Sverige. Totalt besvarades den av 5 381 personer, med en svarsfrekvens på 27 %.

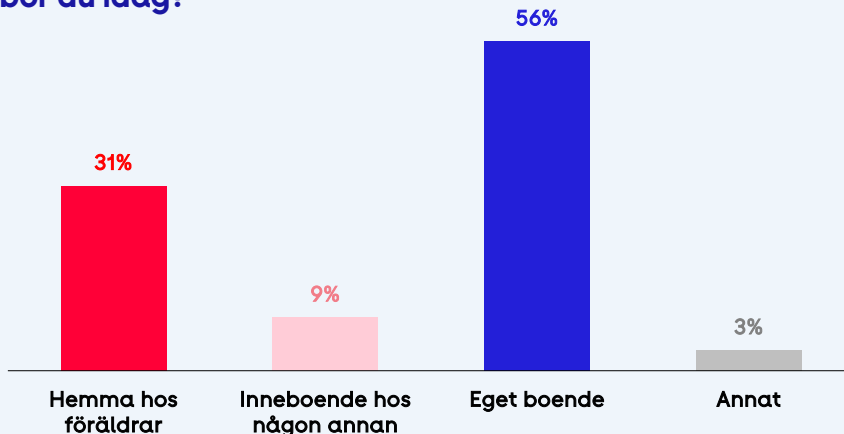
Från **Stockholms län** inkom 1 061 svar, en stabil bas att dra slutsatser ifrån. I länets 26 kommuner bodde det 2024 totalt 223 163 unga vuxna, enligt SCB.

A. Hur bor unga vuxna?



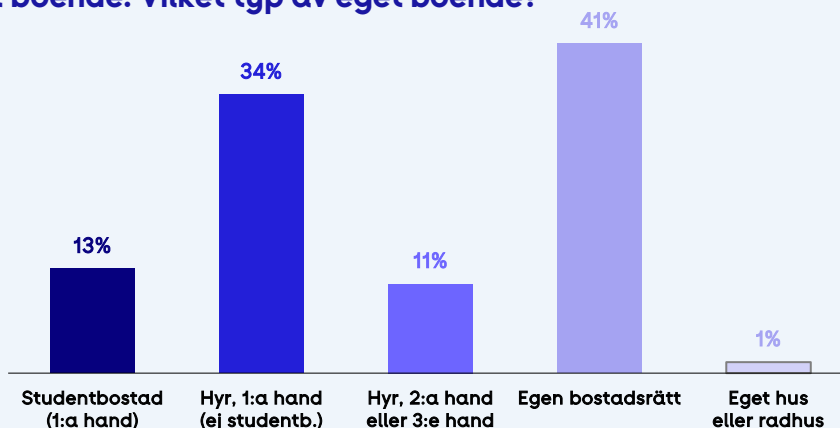
Två av tre unga har eget boende

Hur bor du idag?



1/3 bor kvar hemma

Eget boende: Vilket typ av eget boende?



58 % hyr sin egen bostad

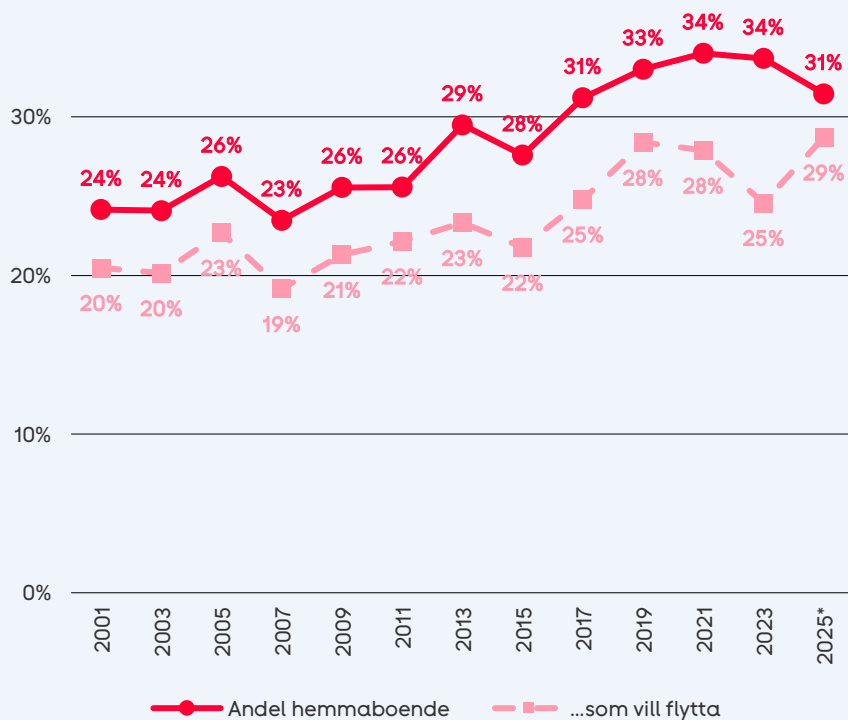
Not: Andel av unga vuxna med en egen bostad

Vi börjar med att redovisa hur unga vuxna bor idag. Som det framgår i figuren svarar nästan en tredjedel av unga vuxna i Stockholms län att de bor hemma hos sina föräldrar. Nio procent svarar att de är inneboende hos någon annan än sina föräldrar. Drygt hälften, 56 procent, svarar att de har eget boende. Tre procent har svarat att de bor på annat sätt.

Bland de som har eget boende svarar 58 procent att de hyr en bostad i första, andra eller tredje hand, vilket är en ökning från förra mätningen 2023 då 48 procent hyrde sin bostad. 41 procent svarar att de har en egen bostadsrätt medan endast 1 procent uppger att de har ett eget hus eller radhus.

70 000 hemmaboende

Andel hemmaboende 2001-2025



Lägre
andel
hemma-
boende

*Flera metodförändringar har skett under perioden, särskilt 2025.

Enligt SCB bor det 223 163 unga vuxna i åldrarna 20-27 i Stockholms län, vilket omfattar 26 kommuner. 31 procent, eller 70 173 av dessa bor hemma hos sina föräldrar.

Andelen hemmaboende har minskat något från mätningen 2019, 2021 och 2023 då andelen var högre, vi får gå tillbaka till 2017 för att hitta samma nivå. Trots detta så är det fortfarande den högst uppmätta siffran i hela landet.

”

Bostadsmarknaden är så jävla orättvist, jag hade tur som fick ett KORTTIDSKONTRAKT vilket medför en riktig jävla osäkerhet, så att jag inte kan slappna av. Jag har inte rika föräldrar och jag har valt att studera inte fan har jag ett kapital på banken eller några möjligheter o spara?

”

Jag bor i ett kollektiv i för att det var det enda jag hade råd med. Det är dock långt ifrån där jag studerar. Även fast det är ett kollektiv är det fortfarande väldigt dyrt och jag klarar endast av det på grund av mina besparingar

”

Bor ju i bostadsrätt som päronen har pröjsat.

”

Enorm osäkerhet och utsatthet. Påverkar självförtroendet som sjunker. Utbildad och heltidssysselsatt, men oförmögen att få permanent tak över huvudet.

”

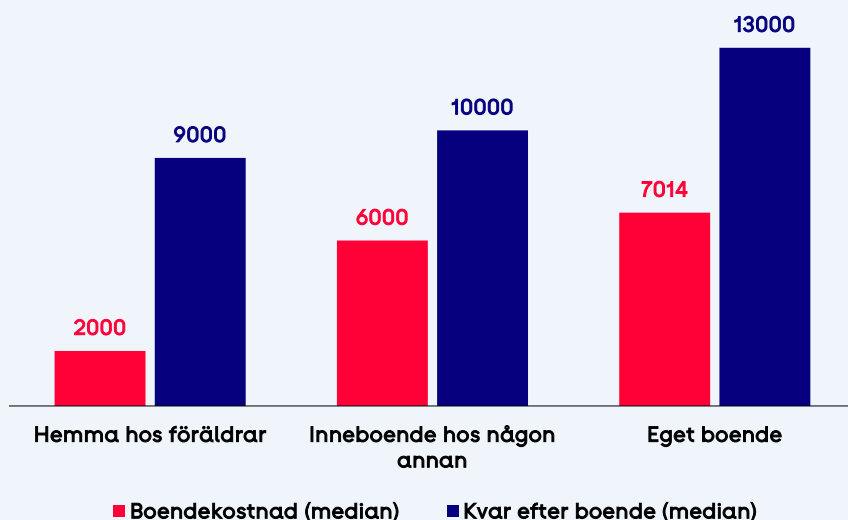
Jag och de flesta av mina kompisar bor i studentlägenhet eller studentkorridor. Det fungerar bra men innan man har fått en bra kötid för studentbostäderna är det väldigt svårt att få boende

”

Jag har sparat pengar hela mitt liv men behövde ändå få bidrag av min pappa för annars hade jag aldrig kunnat flytta hemifrån.

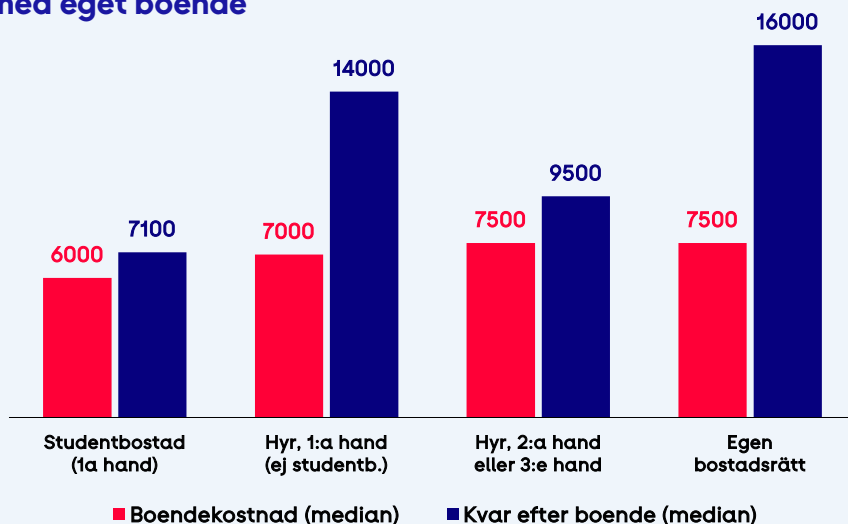
Inkomster och boendekostnader

Boendekostnader och kvar att leva på



Högre inkomst hos unga med egen bostad

Boendekostnader och kvar att leva på De med eget boende



Olika inkomst men liknande boendekostnad

Medianvärdet för vad unga vuxna betalar för sitt boende är cirka 5 600 kronor. Men det dras ner av unga hemmaboende, som också har lägst inkomster. För andra är boendekostnaderna förhållandevis lika. Hos de som har eget boende, ligger kostnaden mellan 7 000 och 7 500 om studentbostäder inte räknas med.

”

Det är omöjligt att hitta en lägenhet som man både har råd och som man faktiskt vill bo i.

”

Jag kommer aldrig kunna skaffa familj om en trea kostar 20,000? Ska vi återgå till sanitära olägenheter, trångboddhet och vägglöss igen eller?

”

Mycket dyrare än vad föräldrar och äldre kollegor hyrde och köpte sina bostäder för förr.

Får en att tveka på att bilda familj och så pga rädsla av att inte kunna betala räkningar.

”

Bostäder vi har råd med är oftast inte i bästa kvalité och man får leva med mögel osv.

”

Mitt hyresavtal går snart ut och jag är orolig att min hyresvärd kommer att höja hyran igen.

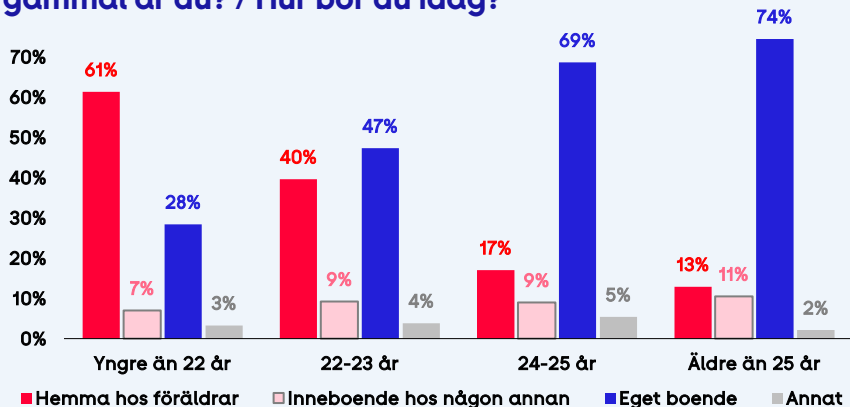
Jag skulle älska att köpa en bostad så småningom, men med höga hyror och levnadskostnader känns det omöjligt att spara till handpenning.

”

Nu när jag har en partner har vi råd med en etta med kök ganska bekvämt, men det kräver att vi trivs väldigt bra ihop då levnadsytan är ett enda rum.

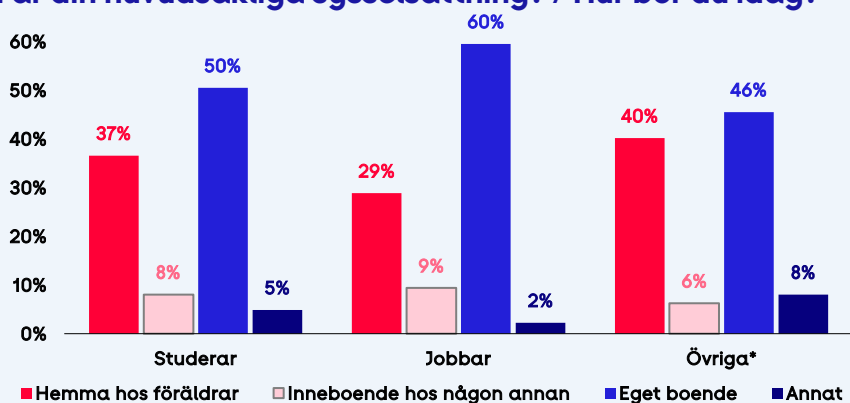
Yngre & arbetslösa kvar hemma

Hur gammal är du? / Hur bor du idag?



Vanligare bland yngre att bo kvar hemma

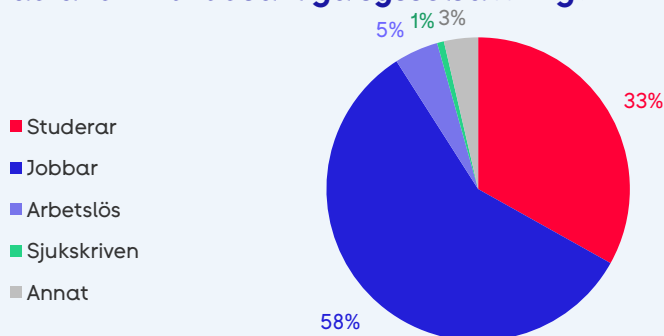
Vad är din huvudsakliga sysselsättning? / Hur bor du idag?



Studier och arbete hör ihop med egen bostad

*Övriga summerar: Arbetslös, sjukskriven, egenföretagare och Annat.

Vad är din huvudsakliga sysselsättning?



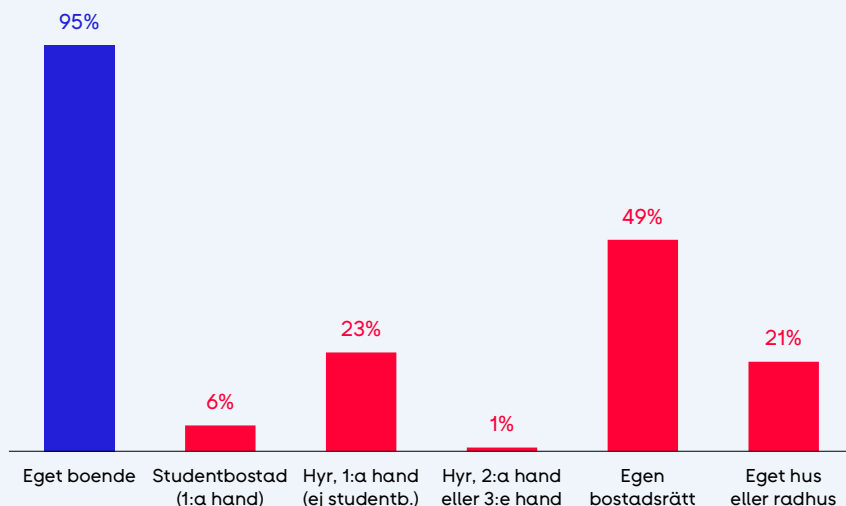
De flesta arbetar eller studerar

Not: Upp till 2 sysselsättningar har kunnat väljas, vilket 13% av respondenterna har valt.

Frågorna rörande huvudsaklig sysselsättning ska inte övertolkas. Officiella mått på till exempel arbetslöshet tas fram på andra sätt och ger andra resultat. Men tydligt är att eget boende hör ihop med egen försörjning och ålder, samt att eget boende utgör normen efter 22 års ålder.

Hur vill unga bo?

Hur skulle du vilja bo? / **Eget boende, nämligen:**

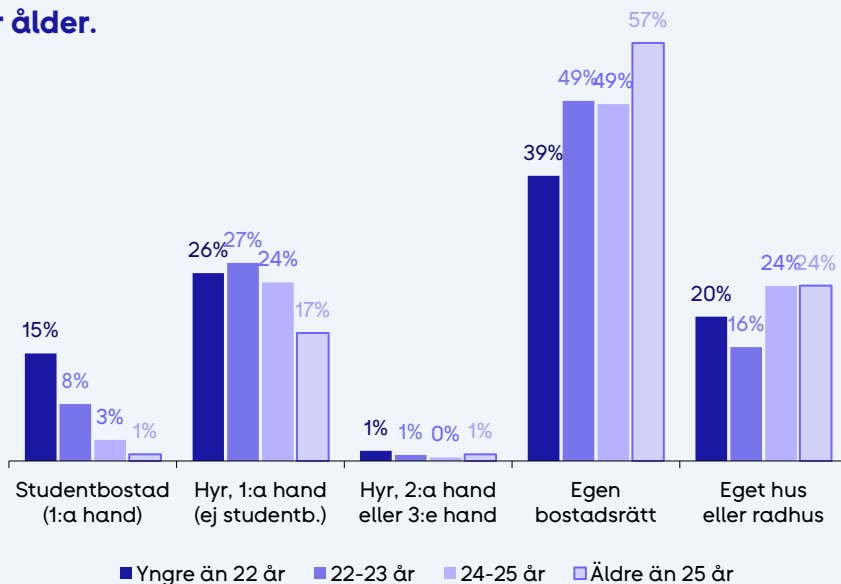


95 % vill ha en egen permanent bostad

95 procent anger att de vill ha en egen bostad. Det mest populära alternativet är bostadsrätt, och det är 49 procent av de som valt eget boende som föredrar den upplåtelseformen. 30 procent vill hyra sitt boende och 21 procent föredrar ett eget hus eller radhus. Knappt ingen vill bo i 2:a eller 3:e hand, endast 9 respondenter har valt det alternativet.

Ingen vill bo i 2:a hand

Hur skulle du vilja bo? / **Andel av de som valt eget boende. Efter ålder.**

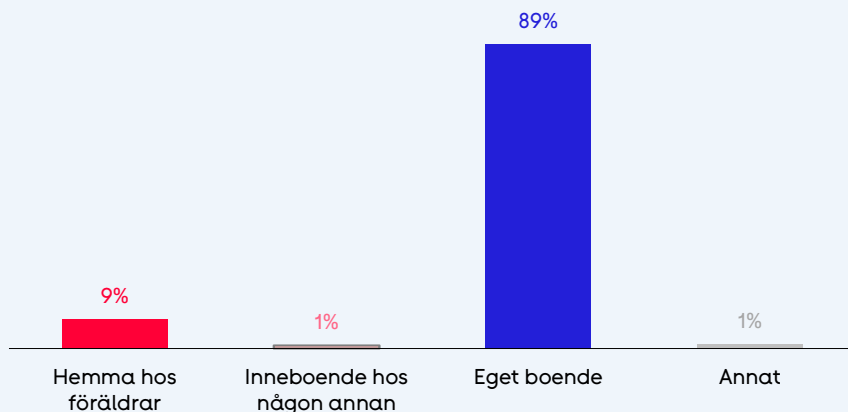


B. De som bor kvar hemma



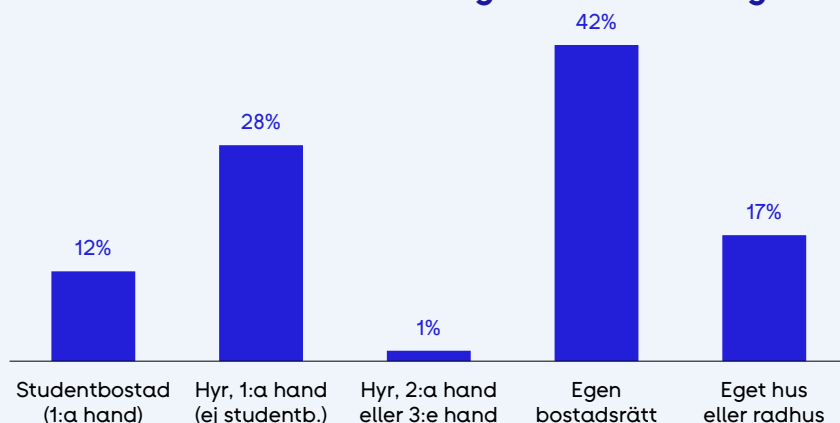
64 000 Ofrivilligt hemmaboende

Boende hos sina föräldrar: Hur skulle du vilja bo?



91% vill flytta hemifrån
9% vill bo kvar

Boende hos sina föräldrar/ Vill bo i eget boende: Nämligen:



41 % av unga hemma-boende vill helst hyra sitt boende

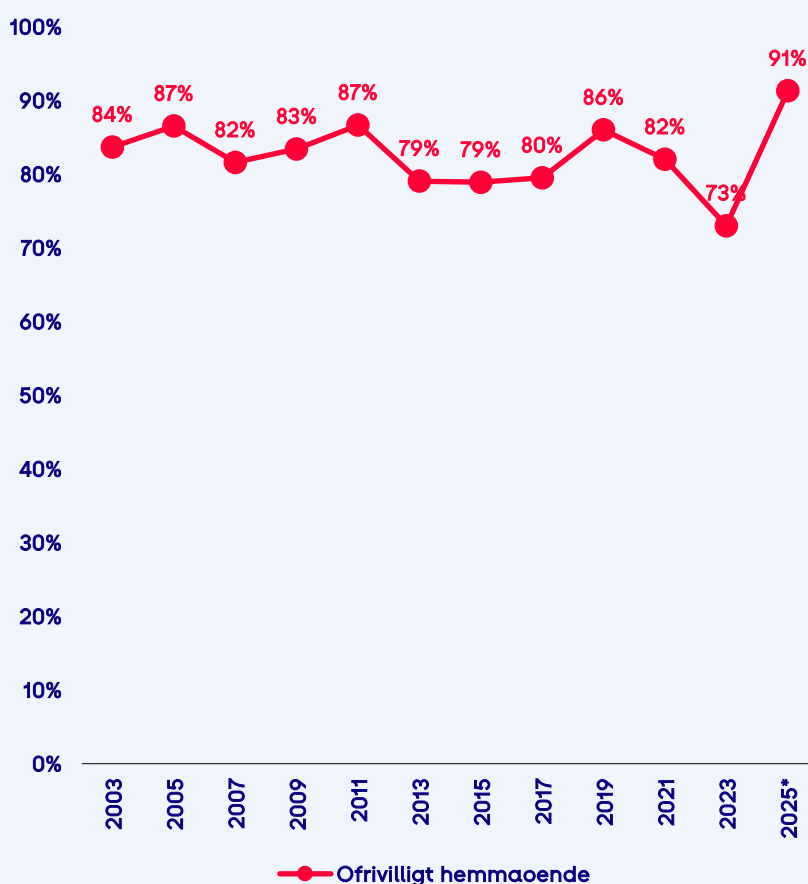
Av de som bor hemma hos sina föräldrar vill 9 procent bo kvar där, alla andra anger något annat. De flesta anger att en egen bostad vore bäst.

Av alla 70 173 hemmaboende är 91,3 procent, eller 64 062, ofrivilligt hemmaboende i Stockholms län. Det är det högsta uppmätta andelen ofrivilliga sedan undersökningen började genomföras. I mätningen 2023 uppgav 73 procent av de hemmaboende unga att de egentligen ville bo på ett annat sätt.

Att bo i en egen bostadsrätt eller hyresrätt är det mest eftertraktade. 41 procent vill allra helst hyra sitt boende, vilket är en ökning från 2023 då 34 procent svarade att de helst ville hyra. Knappt någon av de hemmaboende vill bo i 2:a eller 3:e hand.

Unga vuxna vill inte bo hos sina föräldrar

Ofrivilligt hemmaboende 2003-2025



91%
vill flytta
hemifrån

*Flera metodförändringar har skett under perioden, särskilt 2025.

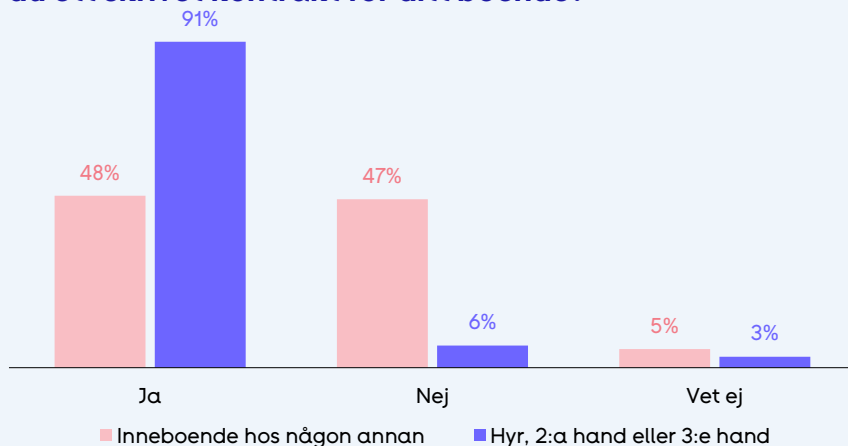
Unga vuxna vill inte bo med sina föräldrar. Det har varit tydligt sedan undersökningen startade 2003. Det finns inte heller någon tydlig trend mot att unga vuxna trivs bättre hemma än tidigare. Men årets mätning sticker ut. Aldrig förr har en så liten del av de som bor hemma hos sina föräldrar angett att de trivs med det. I stället är det fler än 9 av 10 hemmaboende unga vuxna som anger att de vill bo på något annat sätt.

C. De som bor hos någon annan



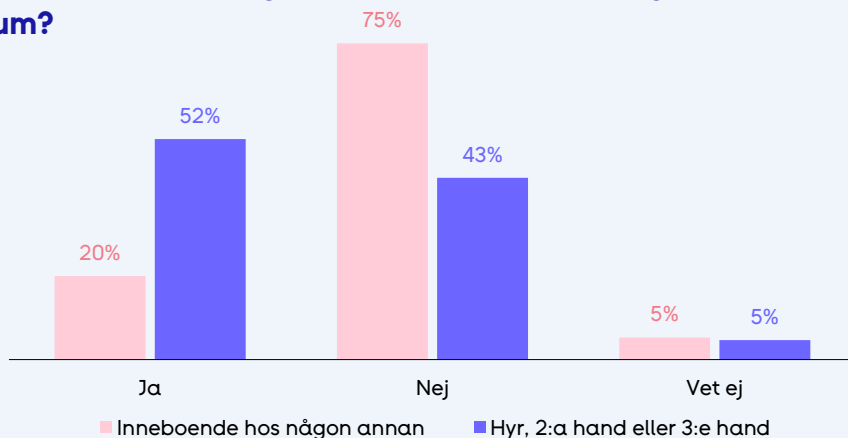
Inneboende, i 2:a eller 3:e hand

Har du ett skivet kontrakt för ditt boende?



Varannan inneboende saknar kontrakt

Är ditt boende tidsbegränsat så att du måste flytta efter ett visst datum?



Majoritet i 2:a hand har slutdatum för bostaden

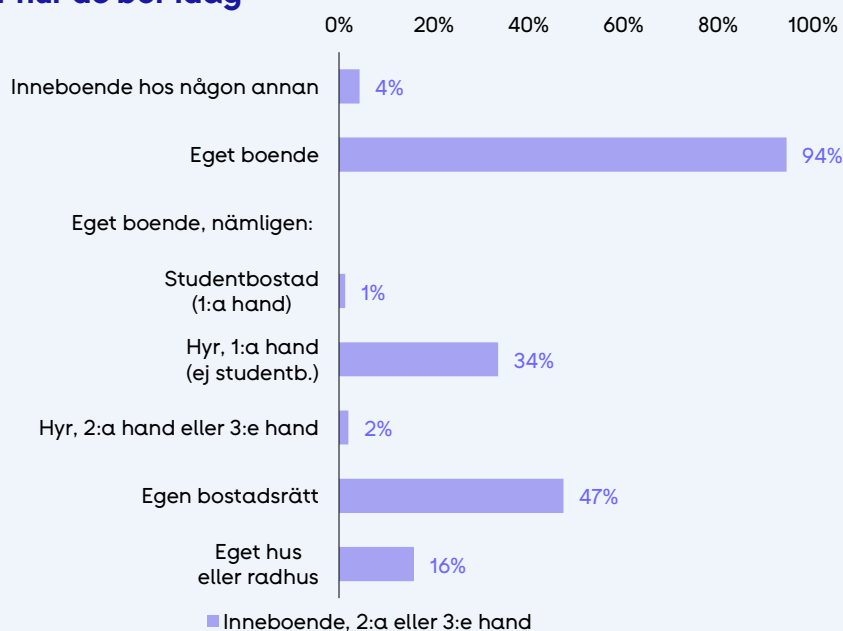
När ditt boende är betalt, hur mycket pengar har du kvar per månad?



1/4 som bor hos någon annan har mindre än 6 000 kr kvar att leva på

Hur unga som bor hos andra skulle vilja bo

Hur skulle du vilja bo? Efter hur de bor idag



94 % vill ha egen bostad

2 % ser 2:a eller 3:e hand som ett bra alternativ

Not: Svarsalternativen är sammanställda utifrån två frågor om: Hur skulle du vilja bo, de översta två utgör basfrågan, där är alternativet Hemma hos föräldrar exkluderat. Därefter redovisas svaren från följdfrågan Hur skulle du vilja bo, ställd till de som vill bo i en egen bostad.

94 procent av de som är inneboende eller som bor i 2:a eller 3:e hand vill ha en egen bostad med ett eget kontrakt.

Det mest attraktiva alternativet är lägenhet, hyrd eller ägd. Därefter eget hus eller radhus. Mycket få av de unga vuxna som redan är inneboende eller bor i någon annans bostad anger att det är ett alternativ som de föredrar.

”

En kompis var inneboende i någons källare där det var mögel som spred sig på alla hans grejer.

”

Är inneboende hos en kompis. Försöker hitta egen lägenhet men hittar inget. Hemsidor med kösystem är svårt då man behöver ha väldigt många poäng, vilket jag inte har. Grupper på FB är mestadels scam och bedrägerier. Har letat egen bostad i 1,5 år men ej hittat något.

”

De senaste 4 åren har jag bott inneboende/hyrt i andra hand och behövt flytta mellan lägenheter. Det tar väldigt mycket på en.

”

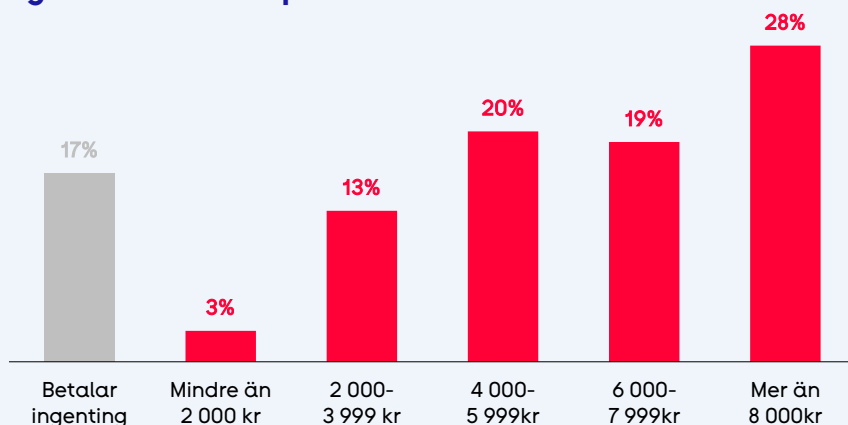
Jag hade otrolig tur att ha möjlighet att hyra min nuvarande bostad i andra hand från en bekant och kunde senare ta över kontraktet. Utan den möjligheten är jag helt säker på att jag hade varit tvungen att flytta hem igen. Just nu, gör både bostadsmarknaden och arbetsmarknaden mig mycket stressad och orolig för min framtid.

D. Det egna livet & samhället



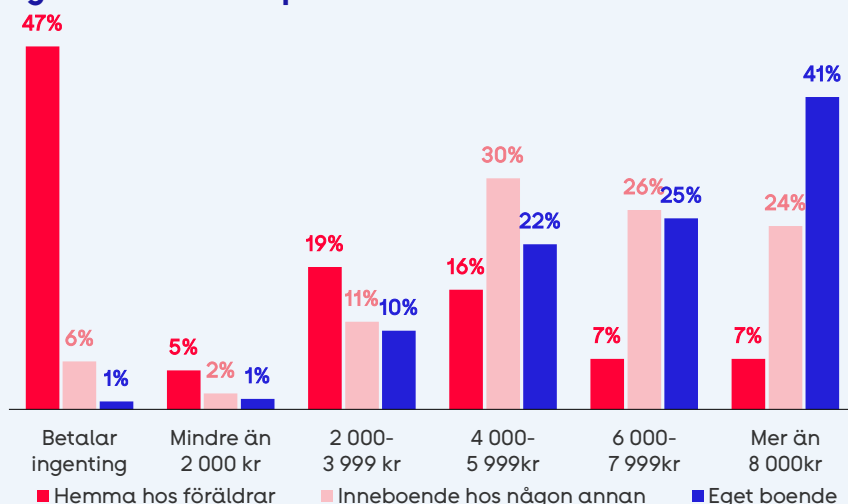
Vad unga betalar för sitt boende

Hur mycket betalar du per månad för ditt boende?



28 %
betalar
över
8 000 kr

Hur mycket betalar du per månad för ditt boende?



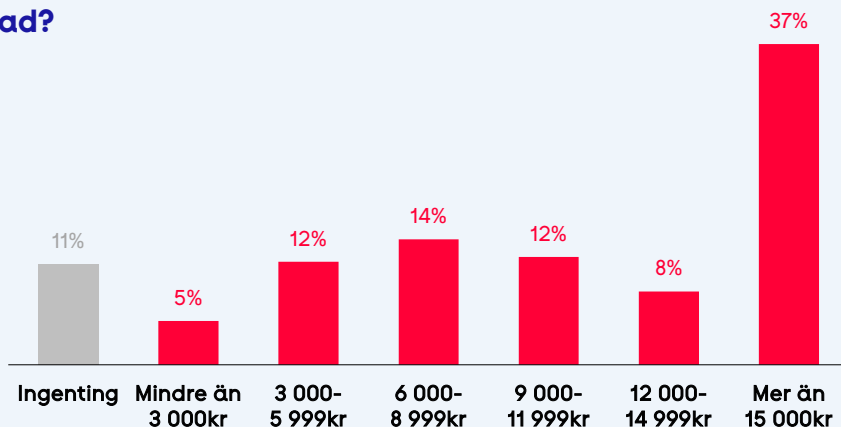
**Egen härd
kostar
mest**

**Varannan
hemma-
boende
bor gratis**

41 procent av unga vuxna med eget boende betalar mer än 8 000 kr i månaden för sitt boende. 56 procent av unga vuxna som bor inneboende hos någon annan betalar mellan 4 000 och 8 000 kr i månaden, 24 procent av de inneboende betalar över 8 000 kr. Ungefär hälften, eller 47 procent av unga vuxna som bor hemma betalar ingenting för sitt boende, 7 procent uppger att de betalar över 8 000 kr. Högst boendekostnader har de som bor i en egen bostad, men överlappningen mellan alla grupperna är stor.

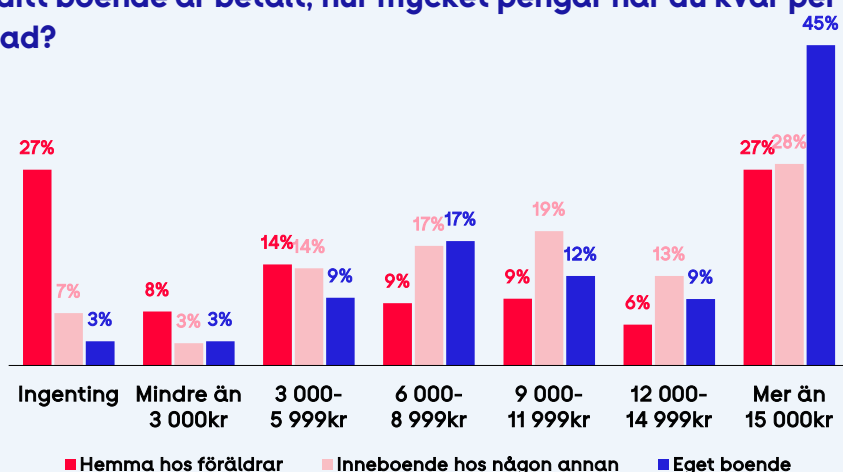
Kvar att leva på

När ditt boende är betalt, hur mycket pengar har du kvar per månad?



Stor spridning i ungas marginaler

När ditt boende är betalt, hur mycket pengar har du kvar per månad?

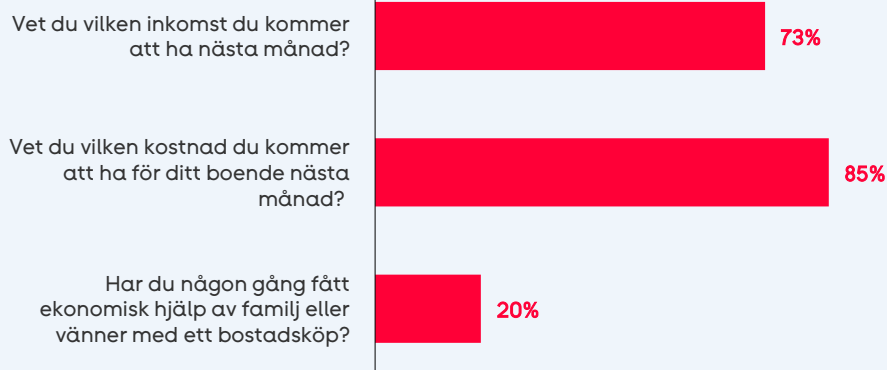


Flest utan marginaler bland hemma-boende

Det är råder stor spridning i hur mycket pengar som unga vuxna har kvar när boendet är betalt. Andelen som har mer 15 000 kronor kvar att leva på har ökat från 29 procent 2023, till 37 procent i årets mätning, men bland unga hemmaboende har andelen som har mindre än 3 000 kr kvar ökat från 31 procent 2023 till 35 procent i årets mätning. Hela 27 procent av unga vuxna som bor hemma uppger att dem inte har något kvar alls.

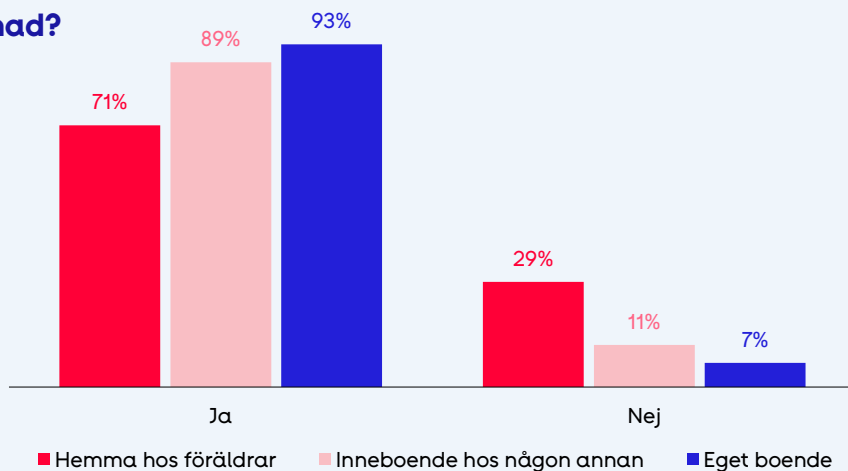
Ekonomisk stabilitet och förutsägbarhet

Andel som svarar Ja:



27%
osäkra på
nästa
månads
inkomst

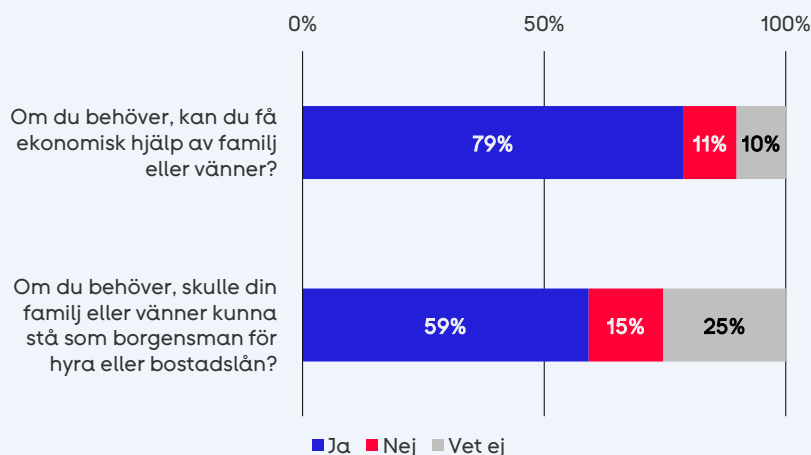
Vet du vilken kostnad du kommer att ha för ditt boende nästa månad?



**Tydligast
villkor i
egen
bostad**

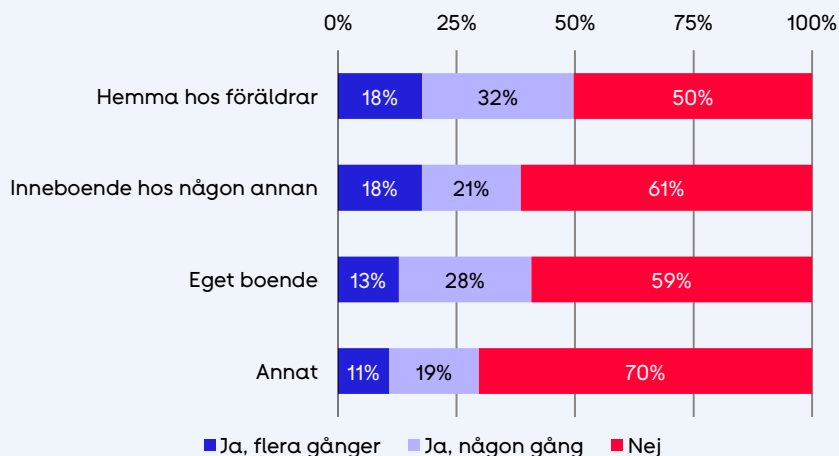
Undersökningen visar att unga vuxna med eget boende är mer säkra på sina framtida inkomster och boendeutgifter. 83 procent uppger att de vet vilken inkomst de kommer ha och 93 procent vet vad boendeutgifterna blir. Hemmaboende är mer osäkra på sina inkomster, 42 procent vet inte vilken inkomst de kommer ha nästa månad.

Ekonomisk hjälp från vänner och familj



80% kan få ekonomisk hjälp av familjen

Har du under de senaste 12 månaderna fått ekonomisk hjälp av föräldrar eller vänner? Efter boendetyp:



Hemma-boende får oftare hjälp

Majoriteten av alla unga vuxna klarar sig själva. Men, nästan hälften (43 procent) oavsett boendeform har fått någon typ av ekonomisk hjälp under det senaste året. De som bor utanför föräldrahemmet får stöd i mindre utsträckning. Sannolikt hänger det ihop med en egen inkomst, som lön eller studiemedel.

För de flesta verkar anhöriga kunna fungera som ekonomiskt stöd när det behövs. Men för 20-40 procent verkar det vara mer osäkert eller tydligt att det inte går, beroende på hur stort stöd som behövs.

”

Jag hyrde i andra hand när jag först flyttade till Stockholm, sedan köpte jag med hjälp från mina föräldrar en bostadsrätt. Utan dem hade jag aldrig haft en trygg bostadssituation som studerande i Stockholm.

”

Utan hjälp av mina föräldrar hade jag aldrig kunnat köpa en bostad. Hyrorna för studentlägenheter är alldeles för dyra och ungdomslägenheter är för kort tid.

”

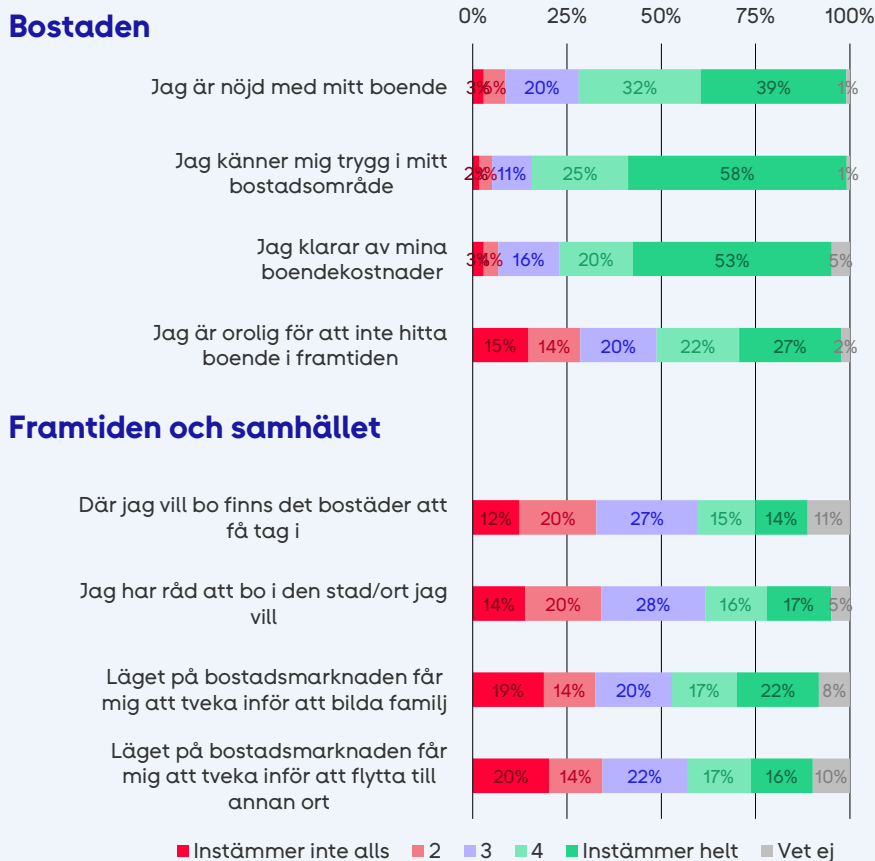
Tråkigt med inflation och höga räntor, synd att staten inte hjälper medelklassen att få det bättre. Klyftorna är för stora, elbolag och banker går med rekordvinster och vi får kämpa mer än någonsin för att kunna ha ett helt ok vardagsliv.

”

Trött på behöva spara varenda krona till framtida husköp.

Bostaden och det egna livet

I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?



Unga vuxna är nöjda med sina bostäder

... men osäkra på framtiden

39% tvekar inför att bilda familj

Frågor om den egna bostaden visar att de flesta trivs bra och vill bo kvar där de bor, 83 procent uppger också att känner sig trygga där de bor. Men när det kommer till samhället och framtiden framstår tillvaron som mer osäker. Unga vuxna oroar sig för att kunna ha råd med ett bra boende där de faktiskt vill bo. Att bilda familj verkar kännas extra osäkert när bostadsmarknaden är som den är. 39 procent tvekar inför att bilda familj på grund av bostadsmarknaden, en ökning från 2023 då 32 procent tvekade. Nästan hälften, eller 49 procent uppger även att de är oroliga för att inte hitta boende i framtiden.

”

Bostadsmarknaden stressar mig något enormt. Jag och min sambo är båda 27 år gamla och bor idag i en tvåa på 58

kvadratmeter. Även om vi trivs, börjar utrymmet kännas trångt – särskilt när vi tänker på framtiden och drömmen om att skaffa barn. Men varje gång vi närmar oss tanken på att ta nästa steg, kommer den där klumpen i magen. Det känns som att hela systemet motarbetar oss, trots att vi gör allt rätt.

”

Vi väntar barn och är beräknade om 3 månader, det ekonomiska kring det oroar mig.

”

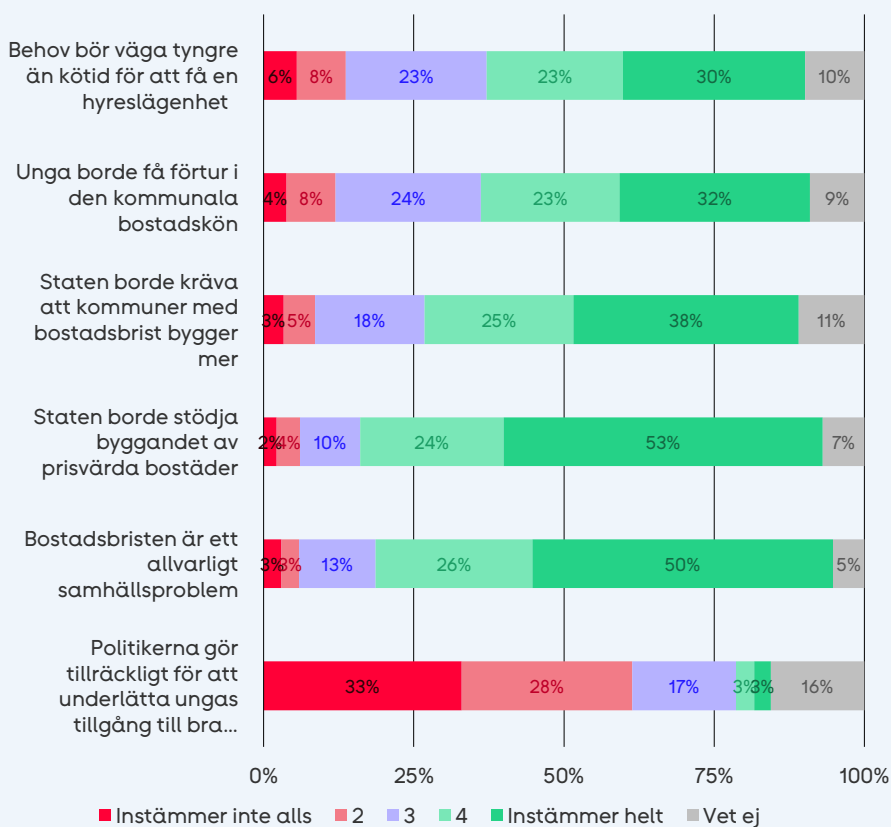
Vi valde att inte skaffa barn alls bara för att det är så extremt dyrt med ett adekvat boende för en familj.

”

I framtid hade jag velat ha en större lägenhet för ifall man vill ha barn men det känns omöjligt. Min mamma som har suttit i bostadskön och försöker leta efter en ny lägenhet med min lillasyster och har fortfarande inte fått någon på mer än ett år. Vilket får mig orolig för om det är redan så svårt nu hur kommer det bli i framtiden?

Politiken och bostäderna

I vilken utsträckning instämmer du i följande påståenden?



Unga vuxna:

Bristen är allvarlig!

Politikerna gör inget!

Ge oss riktig politik för fler bostäder!

En majoritet av respondenterna vill att hyresrätter oftare behöver fördelas efter behov i stället för rak kötid och att unga bör ses som en prioriterad grupp. Unga vill även se fler åtgärder från statens sida för att få kommunerna att planera för fler bostäder och stödja byggandet av prisvärda bostäder. De allra flesta vill också att staten ska kräva att kommuner med bostadsbrist bygger mer.

På samma sätt är unga vuxna mycket tydliga med att politiker i allmänhet inte gör tillräckligt för att det ska finnas tillräckligt med bostäder. Bara 6 procent av unga vuxna i Stockholms län är nöjda med politikernas insatser för att lösa bostadsbristen.

”

Min situation är bara möjlig med hjälp och med en annan person. Jag skulle aldrig ha råd att bo själv och det skrämmer mig hur vårt samhälle har utvecklats i den riktningen.

”

Nästintill omöjlig, politikerna och de äldre generationerna har mer eller mindre skapat den artificiella bubblan vi har i Stockholm idag och genom massiva bostadskarriärer och dålig bostadspolitik förintat ungas möjlighet att komma in på bostadsmarknaden.

”

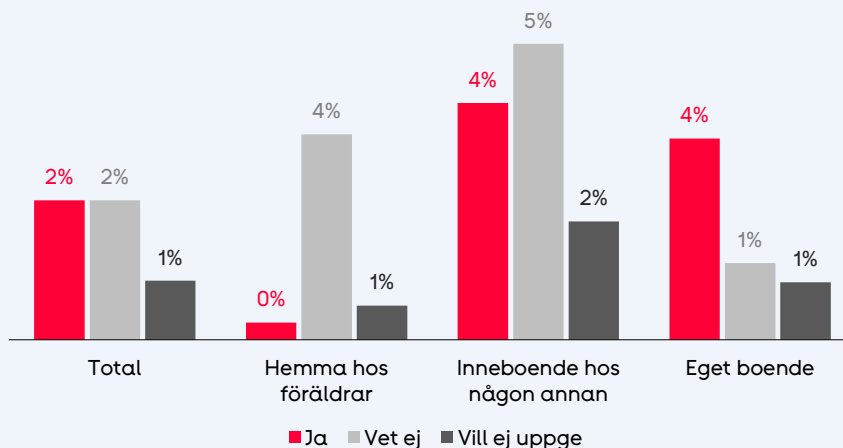
Som en person utan partner känns det nästan omöjligt att kunna hitta bostad där man klarar av att betala hyran själv då de är så höga. Att köpa hus lika så. I ett samhälle där tvåsamheten är vad som krävs för att kunna hitta boende känner jag mig lite uppgiven att inte kunna leva självständigt.

”

Saker är allt för dyra i samhället och jag kan inte föreställa mig hur jag ska lyckas leva under de här omständigheterna.

Brott och trakasserier

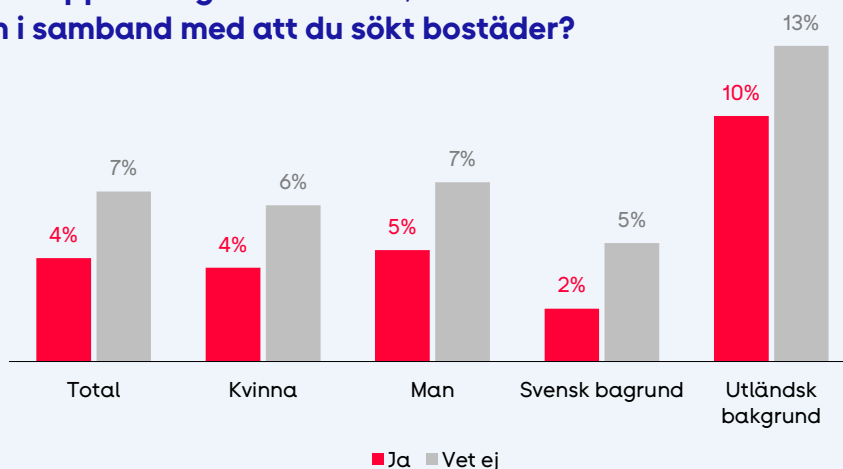
Har du någon gång betalat svart för att få ett hyreskontrakt?



Not: Frågan innehöll även svarsalternativet Nej, vilket den stora majoriteten i alla kategorier har angett. Totalt sett svarade 94 procent Nej.

97% svarar Nej. Men: Inneboende betalar oftare svart än andra

Har du upplevt dig trakasserad, diskriminerad eller utsatt i någon form i samband med att du sökt bostäder?



Not: Frågan innehöll även svarsalternativet Nej, vilket den stora majoriteten i alla kategorier har angett. Med utländsk bakgrund avses de som antingen själva är födda utomlands eller vars båda föräldrar är det.

Trakasserier och diskriminering riktas oftare mot en grupp...

Inneboende sticker ut med att de oftare betalar svart. Det beror sannolikt på att respondenterna tolkar det som ett "svartkontrakt" om hyresvärden inte betalar skatt på inkomsten. Är målet att kartlägga olagliga betalningar för vita hyreskontrakt är det oklart om enkäten fångar det.

Utsattheten för trakasserier och diskriminering är stabilt mellan könen. Unga med utländsk bakgrund är mer utsatta än de med svensk bakgrund. Att svara "Vet ej" är också vanligare bland personer med utländsk bakgrund, vilket antyder större osäkerhet kring vad unga med utländsk bakgrund upplever sig möta på bostadsmarknaden.

”

Blev lurad på cirka 14.000 vid min första lägenhet då det var en kille som blåste många på pengarna. Polisen kunde aldrig hitta vem det var och lade därför ned fallet.

”

Diskriminerad ja, sökte till samma bostäder (som ej har kö-poäng) som mina vänner och de fick svar, men inte jag. Beror nog på mitt namn och hudfärg.

”

Blivit trakasserad av män när jag lagt ut annonser om att jag söker bostad. Blev till och med uppringd av en man som runkade på andra sidan linan.

”

Jag är muslim och bär Hijab. Väldig vanlig bli diskriminerad då.

”

Tyvärr var det en bedragare som hade lagt ut en lägenhet. Det var svårt när allt såg bra ut och jag var desperat. Jag blev av med 12 000 kr. Det är frustrerande att polisen har så mycket annat att det känns som att de inte gör något.

”

När jag sökte studentbostad i andra hand så upplevde jag ett obehag av att äldre män alltid var väldigt på att få ett rum uthyrt till bara tjejer.

Hyresgästföreningens krav

1. Bättre bostadsförmedling

Efter påtryckningar från Hyresgästföreningen och andra får kommunerna nu frångå förmedling efter rak kö för en del av bostadsbeståndet. Nu måste kommunerna börja nyttja möjligheten och prioritera, bland annat unga, som idag står utan en god bostad.

2. Stärk bostadsbidraget

Bostadsbidraget jämnar ut klyftor på bostadsmarknaden, och hjälper hushåll att ha råd med både mat och ett bättre boende. Detta är extra viktigt för unga vuxna med kort kötid och låg betalningsförmåga.

Bostadsbidraget har urholkats under lång tid och sänktes 2025. Nivåerna är så låga att studenter numera knappt får något alls. En liten höjning har aviserats för barnfamiljer 2026, men allt färre kan ens ta del av bidraget och det ersätter, över tid, en mindre del av hyran. Nästan vartannat hushåll som får bostadsbidrag måste betala tillbaka stora delar av det, vilket kan vara en ekonomisk katastrof för utsatta hushåll.

Bostadsbidraget är inte det sociala verktyg det en gång var och måste reformeras. Bidraget måste höjas och risken för att bli återbetalningsskyldig måste minska, så att även låginkomsttagare kan ha råd att bo och leva bra.

3. Förmånliga bygglån

Att upprätthålla en hög och stabil byggtakt är en av de viktigaste frågorna på lång sikt. Hög byggtakt är det enskilt viktigaste sättet för att säkerställa bra bostäder till alla. Staten måste stötta byggandet när marknaden inte orkar. Vårt förslag om förmånliga bygglån främjar en nybyggnadstakt som håller jämna steg med efterfrågan och befolkningsutvecklingen samt håller nere hyrorna i nyproduktion.

4. Regional samordning kring bostadsförsörjning

Att alla kommuner i länet gemensamt tar ansvar för ett ökat bostadsbyggande och en god bostadsförsörjning. Genom att effektivt använda de bostadspolitiska verktyg som finns tillgängliga för att kunna skapa bostäder som bland annat unga vuxna har råd att efterfråga

