

Hyr & hänt

 Hyresgästföreningen



Nyhetsbrev till dig som är förtroendevald i region Mitt.

Läs om nyheter och aktiviteter i region Mitt



Var stolta över ert fina arbete!

Vi har ett händelserikt år bakom oss. Omvärlden oroar oss, klimatförändringarna är bekymmersamma, bostadsfrågorna är många och hyreshöjningarna är fortsatt höga (även om vi oftast får ner hyresvärdarnas yrkanden).

Vi är en viktig samhällsaktör

Men det finns också många glädjeämnen, såsom all fin verksamhet som görs runt om i vår region. Tillsammans är vi starka och kan göra stor skillnad för många, och det får vi inte glömma! Hyresgästföreningen är en viktig samhällsaktör – inte minst när det gäller att driva trygghetsfrågor. Det kan handla om trygghet i boendemiljön och att bostadsbolagen lyssnar på våra behov. Trygghet är även att ha förutsägbara boendekostnader. Och trygghet kan vara att jag känner igen mina grannar. För jag har träffat dem inte bara i trapphuset, utan på julfikat i kvarterslokalen och på bostadsmötet och under Medlemsveckan när det grillades korv på gården.

Hopp om vila och ny energi

Vetskapen om att vi gör skillnad tar vi med oss in i såväl valrörelsen som verksamhetsåret 2026. Känn er stolta över det fina arbetet ni alla gör för våra medlemmar!

Hoppas att ni har möjlighet att vila under våra kommande helger och högtider. Vi ses igen när 2026 har börjat ta fart och ljuset kommer åter.

God helg och gott nytt år önskar jag er alla!

*Helena Frisk,
ordförande region Mitt*



Snart är det val - och dags att sätta hyresrätten på agendan

Nästa år är det val, ett val som kan komma att ha stor betydelse för hyresrättens framtid. Vi behöver alla hjälpas åt för att lyfta hyresgästernas röster i valet och påverka både politiken och bidra till att fler hyresgäster går till vallokalerna. I vår region har valarbetet redan börjat och det har blivit dags att organisera oss för att nå ut till hyresgäster i alla våra bostadsområden. Läs om våra valfrågor och vad du och din förening redan nu kan göra i valarbetet. Här presenteras också vår regionala valgrupp.

[Om det regionala valarbetet](#)



Vill du vara med och påverka förhandlingsläget?

Hyreshöjningarna berör oss alla och det är lätt att känna sig maktlös. Vill du vara med och påverka hyresförhandlingarna? Då kan du gå med i en förhandlingsdelegation. Eller vet du någon som skulle passa, som i dag kanske inte är aktiv inom Hyresgästföreningen? Hör av dig till din kommunförening för att ta reda på mer! Hyresgästföreningen ger regelbundet utbildningar inom förhandling, så du behöver inte ha förkunskaper.

Många kan bidra med sitt intresse

Mats är med i Stora förhandlingsdelegationen i Karlstad. Han vill gärna lyfta förhandlingsledarna i Hyresgästföreningen.

– De står nära hyresgästerna och är duktiga på det de gör samt på lagstiftningen.

Han vill även lyfta våra medlemmar:

– Många kan bidra med sin kompetens och sitt intresse. Du kan vara ekonom eller samhällsintresserad, många fler kan bidra i förhandlingarna. Vi behöver dem i våra förhandlingsdelegationer. Tillsammans kan vi trygga hyresrätten!

Viktigt behålla förhandlingsuppdraget

Mats tycker att det behövs mer av bostadspolitik inom Hyresgästföreningen och frågan om marknadshyror eller inte är ständigt aktuell, liksom att vi ska få behålla förhandlingsuppdraget.

– Vi måste trygga förhandlingsrätten! Vi behöver få till en bostadspolitik som stöttar hyresgästerna, då det ägda boendet är favoriserat i dag.

Vill du veta mer? Skicka e-post till: intresseradmedlemmitt@hyresgastforeningen.se

Mer om förhandlingsuppdraget här

Läs om fler som är engagerade



Så blev höstens Medlemsvecka - och nu kan vi planera för vårens!

Under höstens Medlemsvecka syntes vi som brukligt extra mycket i både våra bostadsområden och på mer offentliga platser runt om i regionen. Vi ordnade bland annat möten om bostadspolitik. Öppet hus i kvarterslokaler för att locka till engagemang, öppet hus på tema trygghetsläget, gårdsgrillning med snack, bildande av arbetsgrupper och vi bjöd in kommunpolitiker till våra kvarterslokaler. Väl kämpat av alla som bidrog på olika sätt!

Medlemsveckor och kampanjdagar 2026

Hyresgästföreningen är en stark kraft och tillsammans har vi goda möjligheter att påverka bostadspolitik. Därför kommer Medlemsveckorna att ha valet som fokus under 2026. Utöver våra Medlemsveckor kommer vi också att ha kampanjdagar. Detta är tillfällen då vi genomför valaktiviteter och pratar med hyresgäster om valet och våra frågor. Mer information kommer, samt material att använda under aktiviteterna.

Medlemsveckor 2026: vecka 21 och 37

Kampanjdagar 2026: 8 mars samt valfri kampanjdag vecka 16, vecka 24 och vecka 35 (då förtidsröstningen drar i gång).



Nu behöver vi "gilla" ännu mer för att nå ut

Facebook är en viktig kanal för att nå människor. Meta som äger Facebook och Instagram sätter nu stopp för alla som vill sponsra ut inlägg med politiska frågor. Det betyder att vi inte längre får lägga pengar på inlägg och annonser som rör vår bostadspolitik.

När vi vill nå ut med Hyresgästföreningens bostadspolitiska budskap, framför allt nu under valåret, kan du göra skillnad genom att gå in och gilla, dela och kommentera våra inlägg. För på så vis får vi en organisk spridning (blir vitt spridda) på våra bostadspolitiska inlägg, även när vi inte längre kan lägga pengar på att synas mer.

Affischera om tremånaderskampanjen

Kampanjen om tre månaders kostnadsfritt medlemskap (för nya medlemmar) pågår fram till 20 januari. Vi ser kampanjen på olika ställen, som till



Försäkra dig om en rimlig hyra i andra hand

Vi stöttar dig med rådgivning så att du som hyr ditt boende kan känna dig trygg. Bli medlem redan idag och få tre månader kostnadsfritt!*

*Gäller de som tecknar nytt medlemskap mellan 24 nov 2025 - 20 jan 2026 och som valt betalsätt autogiro. Därefter kostar medlemskapet 97 kr per månad.

H Hyresgästföreningen



Läs mer och bli medlem på
hyresgastforeningen.se

exempel på bussar och digitala annonstavlor, men även via affischer. Om du har ytor som passar bra att affischera på så kan du hjälpa till att sprida informationen. Affischer finns att hämta på länskontoren. Begränsat antal, så först till kvarn gäller...! Du kan även ladda ned och skriva ut affischerna.

Ladda ned affischen
här

*Tomtemor tänder ett strålande ljus,
för alla er som byggt på kunskapens hus.*

*Kursledare, deltagare och alla ni andra
som valt att tillsammans på kunskapens stig
vandra.*

*Så tack för ert engagemang och er tid,
jag önskar er glädje och julefrid.*

Nytt år och nya utbildningsmöjligheter
väntar

Bildningsverksamheten i region Aros-Gävle tackar för i år!
Redan nu finns några planerade kurser för 2026. Vad
sägs om till exempel föreläsningar om att vara
hyresgäst, Tema trygghet, valutbildning och Ny i
föreningsstyrelse? Bokmärk bildningssidan på webben,
och gå in och titta då och då, för vi fyller på fortlöpande.

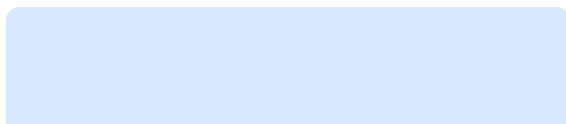
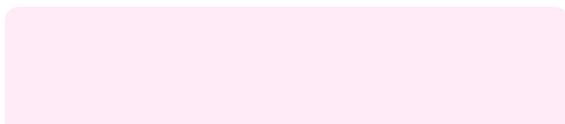


Vi ses nästa år med ett nytt kurskalendarium. Fyll gärna
på önskelistan om utbildningar för nästa år via den röda
knappen.

God jul önskar er bildningsstrateg,
Pernilla Forsberg

Önska utbildningar till 2026

Här fylls det på med utbildningar





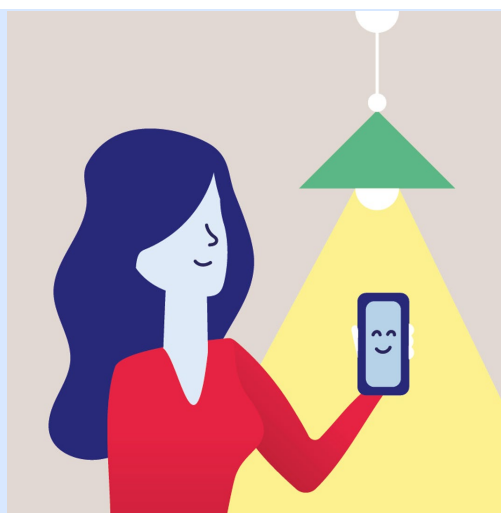
Nominera till regionuppdrag

Vilka ska leda Hyresgästföreningen i region Mitt? Nu kan du föreslå en bra kandidat för regionala uppdrag som regionstyrelseledamot, revisor och valberedare.

Valen sker på regionens fullmäktige 25-26 april 2026.

Sista dag för att nominera någon - eller sig själv - är 25 februari 2026.

[Nominera här](#)



Skriv motioner till årsmöten och fullmäktige

Vad vore föreningslivet utan motioner? Alltså förslag från medlemmar och förtroendevalda om något som du tycker är viktigt eller kanske ska göras annorlunda. Nu har du chansen! En motion kan skrivas enkelt. Beskriv vad du vill ändra på och hur du tycker att det ska göras i stället. Motioner ska vara inlämnade senast 25 februari.

13 januari kan du vara med på en kurs om motionsskrivande. Anmälan krävs.

[Skriv en motion till region Mitts fullmäktige](#)

[Kurs i att skriva motion](#)



Om det här utskicket

Det här är ett utskick från Hyresgästföreningen region Mitt.

Redaktör: Anna Lindgren Dahlin

E-post: anna.lindgrendahlin@hyresgastforeningen.se

Följ region Mitt på Facebook



Kontakta oss

0771-443 443



{{Företagsadress}}

Avbryt prenumeration