

Hyr & hänt

H Hyresgästföreningen



Nyhetsbrev till dig som är förtroendevald i region Mitt.

Läs om nyheter och aktiviteter i region Mitt



Vi tar fajten mot marknadshyror

Det är ett otroligt viktigt val vi har framför oss i september. Inte minst är det viktigt att få fram hyresgästernas frågor som valfrågor. Vissa av våra politiska partier vill ha marknadshyror. Det är vi starkt emot eftersom vi vet att hyrorna skulle öka

jättemycket. Därför tar vi i valrörelsen fajten mot hyreschocken som marknadshyror skulle innebära.

Hyresgästerna riskerar att glömmas

Hyresgästföreningen är en partipolitiskt obunden organisation. Men vi vet att bland hyresgäster är det färre som röstar, än vad boende i andra boendeformer gör. Och detta riskerar att göra att hyresgästfrågorna inte prioriteras, inte anses viktiga.

Aktiva även i valarbetet

Vår regionala valkampanjslogan lyder: "Mitt hem – min röst". Det innebär att mitt hem och min vardag, det betyder nånting – och min röst gör skillnad.

Därför är det väldigt viktigt att vi som är aktiva i Hyresgästföreningen även är aktiva inom valarbetet. Vi ska synas och höras så mycket vi bara kan!

*Helena Frisk,
ordförande region Mitt*



Kampanjvecka - fokus på valarbetet

Inom kort - vecka 21 - är det dags för årets första medlemsvecka, nu kallad *kampanjvecka*, med anledning av valåret. Vårt fokus under veckan är valsamtal.

Mia Sjögren är förtroendevald och ingår i den regionala valgruppen. Hon betonar att valsamtal inte behöver vara komplicerat:

- En av våra främsta uppgifter är att få upp valdeltagandet bland hyresgäster. Att få folk att gå och rösta - det är en demokratifråga och har inte med partipolitik att göra.

Fika och valprat

Mia tipsar om att öppna kvarterslokalerna under kampanjveckan och bjuda på fika eller korv: Det är ett bra tillfälle att samtidigt dela ut eller prata om vårt valmaterial, som finns att beställa från våra länskontor. (Det finns även material att själv ladda ned och skriva ut.)
- Eller gå bara ut på gården en söndag när solen skiner, träffa grannar, säg "Hej - du glömmer väl inte att gå och rösta den 13 september?" Bara var aktiva - prata med grannarna så att de känner att de faktiskt är med och påverkar det här ödesvalet.

Medlemsveckor och kampanjdagar 2026

Medlemsveckorna har valet som fokus under 2026. Vi har även kampanjdagar då vi också gör valaktiviteter och pratar med hyresgäster om valet och våra frågor.

Medlemsveckor: vecka 21 och 37

Kampanjdagar: valfri dag vecka 24 och vecka 35.

Läs mer på valsidan om stöd i olika slags aktiviteter!

(Bild nedan: Mia Sjögren)

All info om vårt valarbete



I kväll måndag och i morgon tisdag:

Valutbildning – ladda inför kampanjveckan

Vill du känna dig tryggare i valfrågorna och vässa argumenten inför vår kampanjvecka? Då är den här valutbildningen via Teams för dig! Utbildningen ges vid två tillfällen - måndag 11 maj och tisdag 12 maj - med olika starttider, så att fler har möjlighet att delta. Välj ett av tillfällena att delta på. Vi går igenom det viktigaste inför valet, ger en gemensam kunskapsgrund och knyter tydligt an till vår kampanjvecka vecka 21 – där vi tillsammans ska synas, höras och göra skillnad.

Oavsett om du är ny i sammanhanget eller bara vill fräscha upp kunskaperna är du varmt välkommen. Ju fler som är med, desto starkare kampanj!

[Anmäl dig här!](#)

Detta är marknadshyra - räkna ut hur det drabbar dig

Marknadshyra ger din hyresvärd rätt att själv bestämma vad du ska betala i hyra, helt utan att förhandla med hyresgästerna.

Flera riksdagspartier vill införa marknadshyra. Moderaterna kallar det trygghetshyra, andra partier säger fri hyressättning. Hyresgästföreningen har undersökt vad konsekvenserna skulle bli om dessa partier får som de vill. På flera håll i regionen skulle hyrorna öka med 20 till 30 procent, och på vissa platser ännu mer. Som hyresgäst ska du ha råd att bo, men också att leva. Därför behöver vi stoppa hyreschocken.

Kalkylator för att räkna ut nya hyran

På www.hyresgasternasval.se kan du i vår kalkylator räkna ut vad din hyra skulle bli med marknadshyra.

Visa gärna dina grannar eller andra du pratar med om valet.

[Så här mycket kan marknadshyra drabba dig](#)



"Definitivt fler utbildningar för mig"

Fanny Härdin-Larsson är sekreterare i en nystartad lokal Hyresgästförening. Nyligen gick hon, tillsammans med ytterligare två i styrelsen, den regionala utbildningen Ny i styrelsen – lokal Hyresgästförening.

Hur var det att gå den här kursen?

– Det var väldigt lärorikt! Både föreningens historiska bakgrund och hur vi är organiserade var värdefull information. Och såklart även sekreterardelen – mitt uppdrag. Jag visste inte riktigt vad min roll i styrelsen innebar innan kursen, men nu vet jag exempelvis att arkiveringen är viktig. Får man inte den här typen av information kan det vara förvirrande att ha styrelseuppdrag.

Blir det fler utbildningar för dig?

– Absolut! Och jag har även gått sekreterarkursen på vår lärplattform Lärkan. Jag

är definitivt intresserad av att gå så många utbildningar som möjligt.

Här hittar du utbildningar



Nyfiken på föreningsliv ledde Thea till lokalt styrelsearbete

Vad som gör att vi lockar medlemmar till att vilja bli förtroendevald kan vara många olika saker. Men det är alltid intressant att höra vad som har bidragit för att en medlem ska ta steget. Thea Abrahamsson är ny i den lokala styrelsen i Brickebacken, Örebro.

Vad gjorde att du bestämde dig för att bli aktiv medlem?

– Från början bara att jag ville gå med i någon förening eller klubb. Sen gick jag på ett möte som Hyresgästföreningen höll i, och kände att det här kan vara kul.

– Vilka förväntningar har du på rollen som aktiv och förtroendevald?

En trevlig tid med bra människor. Att få vara med och göra en insats för att få det bättre där man bor. Det kommer vara kul att få prova på något nytt och jag tror att jag kommer lära mig mycket.

Vad tycker du själv är viktigast i Hyresgästföreningens arbete framåt?

– Att uppmuntra folk att utnyttja de möjligheter som Hyresgästföreningen har och att vara mer synliga. Jag har många unga vänner som inte är med eftersom de inte riktigt vet vad föreningen gör. När jag förklarar blir de intresserade. Jag tror att det finns ett engagemang hos många, men de vet inte varför man ska gå med eller vågar inte höra av sig om man har problem.

Innergården

intranät och digital mötesplats
för förtroendevalda
i Hyresgästföreningen



Här träffar du andra förtroendevalda

Kontakta digitala samordnaren
eller ordföranden i din förening
för att bli inbjuden

Passa på att lära dig mer om Innergården

Innergården är Hyresgästföreningens intranät för förtroendevalda. Nu erbjuder Hyresgästföreningen digitala inspirationsträffar, där du får lära dig mer och kan ställa frågor.

Du kan välja mellan flera olika datum.

[Information och anmälan här](#)



Vilken information hjälper dig?

Som förtroendevald i Hyresgästföreningen får du information via e-post från olika avsändare. Bland annat får du det här nyhetsbrevet.

Vi vill veta mer om vilken information som når dig och hur användbar den är för dig i din roll. Stort tack till dig om du kan hjälpa oss genom att fylla i enkäten.

[Fyll i vår enkät här](#)



Följ oss på Instagram!

Sedan tidigare finns Hyresgästföreningen region Mitt på Facebook. Nu har vi ett regionalt konto på Instagram. Sök på hyresgastforeningenmitt så hittar du oss. Och du - glöm inte att dela våra inlägg, kommentera och "lajka". Det gör att vi kommer att synas hos fler!

16:33 ↗

📶 5G 🔋 76



hyresgastforening...



Hyresgästföreningen
region Mitt

4

112

64

inlägg

följare

följer

Ideell organisation

❤️ Medlemsorganisation för dig i
hyresrätt

📍 Mitt > Dalarna, Värmland,
Sörmland & Örebro län... mer

🔗 www.hyresgastforeningen.se/



Här är vår nya regionstyrelse

Den 25 april genomfördes Hyresgästföreningen i region Mitts fullmäktigemöte i Örebro. Det är vår regions högsta beslutande möte.

Regionstyrelsen ser du här på bild, överst från vänster: Roger Iversen, Aage Asikainen, Mats Gustafsson, Mia Sjögren. I mitten fr v: Cim Johansson, Irene Tjernsten, Marianne Svensson. Längst fram fr v: Muraaya Mahamed och Helena Frisk. (Saknas på bild gör Pekka Ovaska och Elin Andersson)

Om det här utskicket

Det här är ett utskick från Hyresgästföreningen region Mitt.

Redaktör: Anna Lindgren Dahlin

E-post: anna.lindgrendahlin@hyresgastforeningen.se

Läs äldre nyhetsbrev



{{Företagsadress}}

Avbryt prenumeration