

Hyr & hänt

 Hyresgästföreningen



Nyhetsbrev till dig som är förtroendevald i region Mitt.

Läs om nyheter och aktiviteter i region Mitt



Inför ett nytt verksamhetsår finns hjälp att få

Lagom till att dagarna äntligen blir längre och ljusare, så befinner vi oss också mitt i årsmötesperioden och planering inför verksamhetsåret. Det är mycket att tänka på för många av oss. Det är helt naturligt att det kan kännas både roligt och ganska utmanande.

Utbildningar underlättar för nyvalda

Men heja alla som ändå jobbar på i uppdragen som aktiva och förtroendevalda! Och om det blir för mycket – sträck ut en hand och be om hjälp. Tänk också på att vi har utbildningarna "Ny i styrelsen – Lokal hyresgästförening" och "Ny i föreningsstyrelse". Peppa gärna de nytilkomna i era styrelser och föreslå dessa utbildningar. Även de som behöver uppdatera sina kunskaper är välkomna att anmäla sig.

Vi lyfter hyresgästernas röster

Och mitt i allt detta gör vi även plats för ett år med valarbete. Det är ett val som kan komma att ha stor betydelse för hyresgästernas och hyresrättens framtid. Vi behöver alla hjälpas åt för att lyfta hyresgästernas röster i valet och både påverka politiken och bidra till att fler hyresgäster går till vallokalerna. Våra medlemsveckor och särskilda temadagar kommer i år att handla om valet.

*Helena Frisk,
ordförande region Mitt*



Valet 2026 - nu lyfter vi hyresgästernas röster!

I september 2026 är det allmänna val i Sverige. Hyresgästföreningen kommer att jobba för att lyfta hyresgästernas röster i valrörelsen och för att få fler hyresgäster att gå och rösta. Som engagerad medlem eller förtroendevald har du och din förening en unik möjlighet att öppna för samtal, väcka nyfikenhet och lyfta de frågor som betyder mest där du bor. Varje möte, varje fråga och varje samtal gör skillnad. Tillsammans gör vi valet 2026 till hyresgästernas val.

Medlemsveckor och kampanjdagar 2026

Medlemsveckorna har valet som fokus under 2026. Utöver det kommer vi också att ha kampanjdagar då vi genomför valaktiviteter och pratar med hyresgäster om valet och våra frågor. Mer information kommer..

Medlemsveckor: vecka 21 och 37

Kampanjdagar: 8 mars samt valfri dag vecka 16, vecka 24 och vecka 35.

Läs mer på valsidan om stöd i olika slags aktiviteter! Där finns redan nu valmaterial och där kan du även läsa vilka som ingår i vår regionala valgrupp.

Om det regionala valarbetet

Vår interna film om valarbetets budskap

Facebook-inläggen behöver dig mer än nånsin

Facebook är en viktig kanal för att nå människor med våra budskap. Men Meta, som äger Facebook, har stoppat möjligheten att sponsra ut inlägg med politiska frågor. Det betyder att vi inte längre kan betala för att sprida inlägg om vår bostadspolitik.

Nu är det i stället vårt eget engagemang som avgör hur många vi når. När du gillar, delar och kommenterar våra inlägg hjälper du till med att få våra inlägg att synas.

På bilden här under syns ett Facebook-inlägg från i höstas, när vi fortfarande kunde sponsra ut. Inlägget om vårt rapportsläpp "Unga vuxnas boende" nådde på så sätt 35 100 personer, fick 31 gillamarkeringar, två kommentarer och sex delningar.

Sådana siffror kan vi inte längre uppnå om vi inte själva gör jobbet med att dela. Så nu hjälps vi åt! Tänk dig tre personer som delar med tre, som delar med tre, som delar med tre..!

**Hyresgästföreningen region Mitt**...

 **Ny rapport: Var femte ung vuxen bor fortfarande hemma – rekordmånga vill flytta... Visa mer**



BAKGRUND

Sedan 1997 har den här rapporten kommit vartannat år. I stort sett har trenden varit densamma. Att de **unga vuxnas ekonomiska marginaler pressas**, att bostäder är allt svårare eller allt för dyra att komma över.

Analysen har och är att **unga behöver och använder sig av hyresrätter för att komma ur föräldrahemmet**.

När fler konkurrerar om färre bostäder blir fler unga vuxna kvar i föräldrahemmet, kvar i barndom, **mot deras vilja**.



HYRESGASTFORENINGEN.SE
Unga vuxnas boende

Läs mer

Dela och gilla region Mitts Facebook-inlägg här



Alltid bra att lära sig mer

Hyresgästföreningen erbjuder regelbundet utbildningar för alla medlemmar. Vissa kurser riktas mot enbart förtroendevalda.

En av de som ofta tar chansen att lära sig mer med hjälp av våra utbildningar är Catherine Maxdotter i Borlänge. Hon har nyligen flyttat dit från Söderhamn, där hon var förtroendevald. Det hoppas hon kunna bli även i Dalarna.

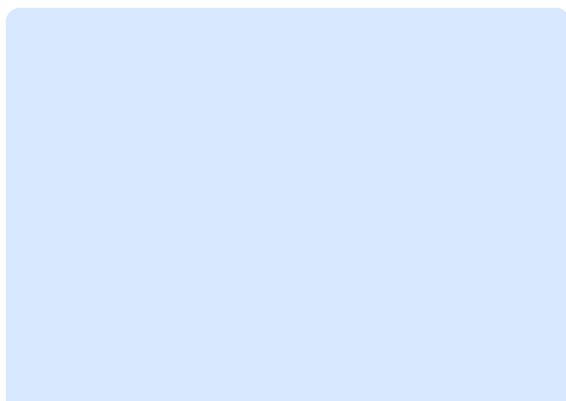
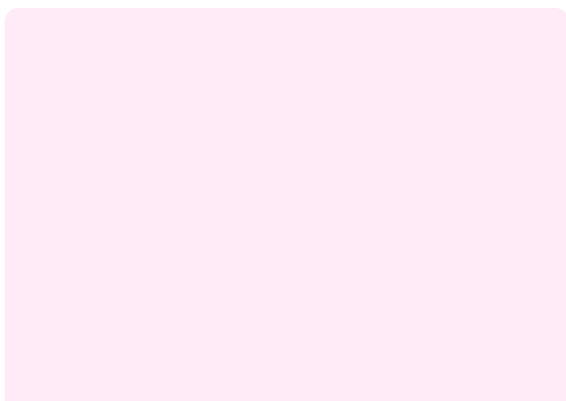
Du gick nyligen utbildningen "Vässa pennan – skriv en motion". Varför gick du den?

– För det första är det alltid bra att lära sig saker. Och angående motioner, så är det så viktigt att den skrivs rätt. Till exempel måste förslaget i en motion alltid följas av en motivering – en "för att"-sats. Jag har märkt på våra stämmor att i vissa inlämnade motioner har det momentet glömts bort. Och då kan man inte behandla motionen. Men jag var även med på utbildningen för att höra vad andra, som är mindre erfarna än jag, har för frågor. Det är viktigt att få höra.

Brukar du gå på våra utbildningar?

– Ja! Jag ska snart gå utbildningen om husombud, eftersom jag bor i ett nytt område och det finns ingen lokal förening här ännu.

Läs om fler som hade nytta av utbildning





Du är viktig även när du lämnar ordförandeklubban

Slutar du som förtroendevald i styrelse efter årsmötet? Din erfarenhet kan vara bra för att den lokala verksamheten ska kunna fortsätta i ditt område. Du är viktig även efter avslutat uppdrag. I drygt 20 år har Le-Roy Wentzel haft olika uppdrag i styrelsen i en lokal förening i Örebro. Inför att han skulle sluta som ordförande planerades det för att han efteråt skulle vara mentor till den nya styrelsen.

Här är några av hans tips till lokala föreningar när det är dags för byte av ordförande och ledamöter i styrelsen:

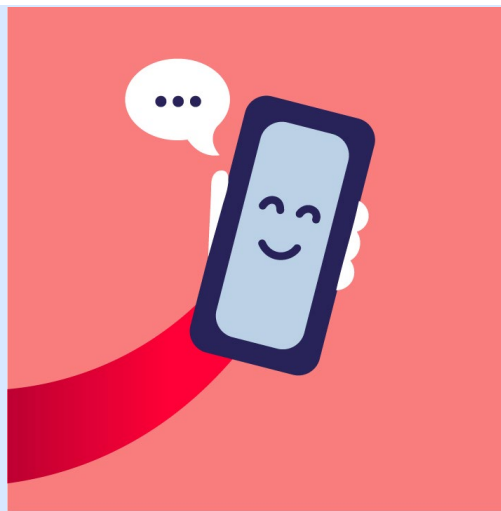
*Efter årsmötet är den förra ordföranden tillgänglig som mentor till den nya styrelsen.

*Den förra ordföranden stannar inte kvar på annan post i nya styrelsen utan lämnar helt. Detta för att ge plats för den nya styrelsen att hitta sitt arbetssätt.

*Listor på viktiga saker att tänka på samt kontakter lämnas till ny styrelse.

Fler tips inför byte av styrelse

Läs om fler aktiva här



Känner du till att vi har poddar?

"Rätten i hyresrätten" - det är en podcast där Alex och Axel (folkrörelseutvecklare respektive jurist) samtalar om hyresgästers rättigheter (och skyldigheter). Exempel på avsnittens teman är trygghet, brister och andrahandsuthyrning.

Podcast: Rätten i hyresrätten

Innergården

intranät och digital mötesplats
för förtroendevalda
i Hyresgästföreningen



Här träffar du andra förtroendevalda

Kontakta digitala samordnaren
eller ordföranden i din förening
för att bli inbjuden



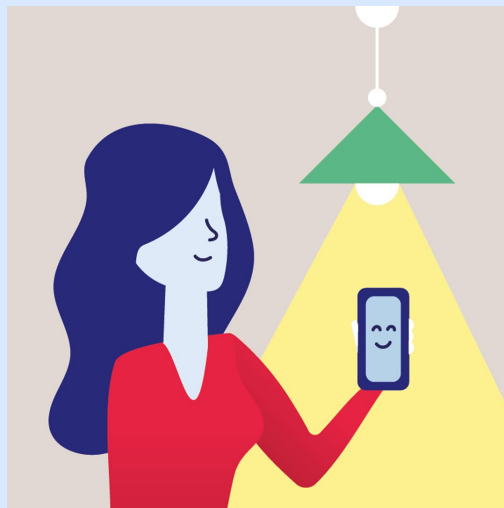
Nominera till regionuppdrag

Vilka ska leda Hyresgästföreningen i region Mitt? Nu kan du föreslå en bra kandidat för regionala uppdrag som regionstyrelseledamot, revisor och valberedare.

Valen sker på regionens fullmäktige 25-26 april 2026.

Sista dag för att nominera någon - eller sig själv - är 25 februari 2026.

Nominera här



Skriv motioner till årsmöten och fullmäktige

Vad vore föreningslivet utan motioner? Alltså förslag från medlemmar och förtroendevalda om något som du tycker är viktigt eller kanske ska göras annorlunda. Nu har du chansen! En motion kan skrivas enkelt. Beskriv vad du vill ändra på och hur du tycker att det ska göras i stället. Motioner ska vara inlämnade senast 25 februari.

13 januari kan du vara med på en kurs om motionsskrivande. Anmälan krävs.

Skriv en motion till region Mitts
fullmäktige

Om det här utskicket

Det här är ett utskick från Hyresgästföreningen region Mitt.

Redaktör: Anna Lindgren Dahlin

E-post: anna.lindgrendahlin@hyresgastforeningen.se

[Läs äldre nyhetsbrev](#)



Kontakta oss

0771-443 443



{{Företagsadress}}

[Avbryt prenumeration](#)