


Har du frågor  
eller funderingar?

E-mail:  
[luva.norrland@hyresgastforeningen.se](mailto:luva.norrland@hyresgastforeningen.se)

Telefonnummer:  
0771-443 443

 Hyresgästföreningen

# TIPS- KATALOGEN

Idéer och inspiration för aktiviteter i ditt område

# GEMENSKAP TRYGGHET ENGAGEMANG

Att ordna enkla och trevliga aktiviteter i bostadsområdet, tillsammans med din lokala hyresgästförening, arbetsgrupp eller grannar.

Hyresgästföreningen ska betyda mer för fler. Vi vill bli en bredare samhällsaktör och en mer levande mötesplats där boendefrågor diskuteras. Det handlar bland annat om att alla ska känna sig välkomna, att öppna upp arbetsätt och lokaler och att stödja varandra.

Du och andra aktiva medlemmar spelar en viktig roll i det arbetet.

Den här handboken innehåller tips och idéer på områdesaktiviteter och hur ni kan engagera människor i ert bostadsområde.



# Bra att tänka på!

Innan du ska engagera människor i ett bostadsområde är det viktigt att tänka på några saker.

## Hur ser området ut?

Vilka är det som bor i området? Många unga, gamla, barnfamiljer och ensamstående?

Finns det naturliga träffpunkter, kanske en kvarterslokal? Vilka aktiviteter och föreningar finns?

Tänk på olika högtidsdagar och försök planera in aktiviteter under både svenska och internationella sådana.

## Sprid information!

Hur sprider vi information om aktiviteten? Sociala medier, flyers, trappanslag med mera. Maila luva.norrland@hyresgastforening-en.se för stöd.

Se till att alltid ha uppdaterat material om Hyresgästföreningen att dela ut på era aktiviteter.

## Utvärdera mera

När aktiviteten är genomförd är det bra att fundera lite. Blev det så bra som vi tänkt oss? Vad kan vi göra annorlunda/bättre nästa gång?

## Digitala mötesplatser

Det finns många fördelar med digitala mötesplatser. På en Facebooksida kan ni berätta om kommande aktiviteter eller tipsa om aktuella uppdrag. Som förtroendevald kan du med ditt Bank-ID logga in och lägga till aktiviteter i kalendariet på hyresgastforening-en.se.

# Bry dig om din granne!

Det sociala samspelet mellan dig och dina grannar är grunden till trygghet och trivsel i bostadsområdet. Vad kan du och din förening bidra med?

## Välkomna nya grannar

Knacka på och välkomna med en blomma. Berätta om Hyresgästföreningen och bjud in till aktiviteter. Sök gärna upp personer som nyligen kommit till Sverige och informera om att vi finns.



## Miljödag

Prata miljöfrågor och källsortering. Ha en "skräpfiskedamm" för barnen. Låt barnen fiska upp olika sorters sopor i fiskdammen och sedan lägga dem i rätt kärl; papper, glas, plast och så vidare.

## Verktogsbank

Alla måste inte äga en bormaskin, en hammare eller en såg. Gör en förteckning över alla verktyg ni har, så kan ni dela på verktygslådan.

## Pizzakväll

En pizzakväll kan vara ett enkelt och roligt sätt att skapa samvaro mellan grannar i ett område. Eller fixa en mysig grillkväll om det är fint väder.

## Kurs i hemberedskap

Hemberedskap är att vara förberedd innan kriser sker. Det är nödvändigt att vi alla lär oss mer om hur vi kompletterar den beredskap som kommunen och statliga myndigheter har och därmed öka vår egen förmåga att klara oss i en krissituation. Civilförsvärsförbundet erbjuder gratis kurser för grupper med minst 12 personer.



## Tipspromenader

Kan göras extra intressanta och roliga. Gör en vanlig promenad med lokala frågor eller fixa en spökpromenad med ficklampor, ett kul sätt att locka både barn och vuxna.

## Tvättstugebibliotek

Skapa ett minibibliotek i tvättstugan eller annan lämplig plats, där grannar kan byta böcker med varandra.

## Sagostund

Ordna aktiviteter för barn och föräldralediga i kvarterslokalen. Sång- eller sagostunder är populärt likaså pyssel för lite större barn.

## Snygga till lokalen

Hjälps åt att inreda kvarterslokalen. Låt alla ta med sig något hemifrån som affischer, tyger eller foton och dekorera tillsammans. Tänk på att inredningen ska passa alla!

## Blåljudsdag

Bjud in ambulans, brandkår och polis till ert område. Få information om deras verksamhet och låt barnen titta på deras fordon.

## Loppis

Fixa gemensam loppis i kvarteret. Det som inte blir sålt kan ni köra till secon hand.

## Teknikdag

Bjud in boende i olika åldrar till en gemensam interaktiv mötesplats. Låt de unga visa hur paddor och mobiler kan användas än mer.



## Kläädbytaradag

Har du plagg som aldrig blir använda, leksaker som ingen leker med längre? Fixa en återbruksdag och låt saker byta plats med varandra.

## Pyssla

Att pyssla tillsammans engagerar alla åldrar. Ha en gemensam syjunta/pysselkväll i kvarterslokalen, där alla kan greja med sitt projekt.

# Påverka där du bor

Trygghet och trivsel i bostadsområdet handlar också om att kunna påverka i stora som små frågor. Du kan göra skillnad.

## Gårdsfika för daglediga

Bjud in till fika regelbundet för daglediga. Kanske kan ni fokusera på någon särskild grupp som exempelvis föräldralediga?

## Halv åtta hos

### Hyresgästföreningen

Ordna matlagningsaktiviteter inspirerade av tv-programmet "Halv åtta hos mig". Ett bra sätt för människor med olika bakgrunder och åldrar att mötas.



## Bokklubb

På riktigt eller online. Starta en "Hyresgästföreningens Book Club" på Goodreads.com. Alla läser samma bok och skriver tankar och idéer utifrån den. Självklart kan ni även ses, fika och prata vidare.

## Friskvårdsklubb

Dra ihop ett gäng grannar och träna och peppa varandra tillsammans, eller bjud in lokala idrottsklubbar och ordna prova-på-aktiviteter.

## Cykelfixardag

Hjälp varandra att pumpa däck, smörja kedjor och rengöra cyklarna. Varför inte avsluta med en gemensam cykelutflykt?

## Nattfotboll

Fotboll är kul och ännu roligare blir det sent på kvällen. Dra ihop ett gäng ungdomar som vill ha något att göra och kör igång!

## Kulturdag

Skapa en dag fylld av dans, musik, sång och teater, gärna från olika kulturer. Samverka med andra lokala föreningar

## Karaokekväll

Ordna en karaokekväll eller varför inte en lokal variant av Allsång på Skansen, roliga aktiviteter för alla åldrar.

## Trapphusanslagsvandring

Samla en grupp aktiva medlemmar och gå runt och sätt upp nya trapphusanslag, fräscha och uppdaterade!

## Bostadsmöten

Gärna med olika teman som berör många. Ni kan även bjuda in olika gäster som en lokalpolitiker eller ett bostadsbolag. Låt gärna hyresgästerna få vara med i förväg och skapa agendan.

## Arbetsgrupper

Samla intresserade hyresgäster och skapa grupper kring teman som engagerar. Som odlingslotter, heminredning eller varför inte gatukonst.

## Trapphusträff

Gå igenom ett trapphus i taget och knacka dörr. Bjud in de som är hemma på en spontan fika en stund senare och prata bostadspolitiska frågor.

## Områdesvandring

Promenera genom bostadsområdet, gärna med en representant från bostadsbolaget. Skriv upp sådant ni ser som behöver åtgärdas, till exempel en trasig lekplats eller dålig belysning i utemiljön. Ta förbättringsförslagen vidare till bostadsbolaget, om de inte är med vid själva vandringen.

## Ungdomsambassadörer

Samla ihop ett gäng ungdomar som vill vara ambassadörer för området och som vill skapa aktiviteter för de boende.

## Kurser

Kunskap är nyckeln! Hyresgästföreningen har ett brett kursutbud med både fysiska och digitala kurser, helt gratis för dig som medlem. Du hittar allt samlat på denna sida: <https://tinyurl.com/kursernorrland>

