

**Stort lycka till  
i valarbetet  
-tillsammans gör  
vi valrörelsen till  
hyresgästernas val!**



# Så gör vi valet

Hyresgästföreningens valhandbok  
för de lokala valfrågorna 2026

# Hyresgästföreningens valhandbok för de lokala valfrågorna



Hyresgästföreningens valhandbok är till för dig som är aktiv i en förening eller på annat sätt vill vara med och **göra valet 2026 till hyresgästernas val**. Tillsammans kan vi påverka hur bostadsfrågorna prioriteras och se till att allmännyttan och tryggheten i våra områden stärks.

I handboken hittar du argument kopplade till de två lokala valfrågorna – **stärk allmännyttan** och **ökad trygghet** i våra bostadsområden – som du kan använda i samtal på gator, torg och i trapphus. Du får också konkreta tips på hur ni kan driva kampanjer och skapa fler möten med hyresgäster, så att fler får möjlighet att delta och påverka.

Den här handboken är både ett stöd och en inspiration. Den visar hur vi tillsammans kan stå upp för våra rättigheter som hyresgäster, sprida kunskap och göra våra röster hörda. Varje samtal räknas, varje åsikt betyder något, och tillsammans kan vi skapa verklig förändring i våra bostadsområden.

## Innehåll:

Hur du kan börja ett samtal?.....	3
Lokala valfrågor och Hyresgästföreningens argument.....	5
Tips på hur ni kan kampanja i era bostadsområden!.....	9

## → Ta ställning genom att rösta!

Ett annat sätt att få igång samtalet är att börja med en fråga där den du möter får rösta. När de väl har gjort sitt val har du bäddat för fortsatt samtal.

### Så gör du:

- Laminera frågepappret och fäst det på cylindern/vasen.
- Ställ en enkel ja/nej-fråga, till exempel:
- "Känner du dig trygg i området?"
- Lägg två behållare i eller bredvid vasen – en för ja och en för nej.
- Fyll på med bollar i en färg.
- Be förbipasserande att lägga en boll i den behållare som motsvarar deras svar.
- Använd svaren som ingång till ett samtal.

### Material att köpa in för att genomföra detta:

- Pingisbollar
- Cylindervas (2styk)

## → "Tala med grannen"-initiativ

Uppmuntra grannar att prata med varandra om viktiga frågor.

### Gör så här:

1. Starta konversationen: Fråga din granne om något som berör boendet, till exempel:
  - Hyresnivåer
  - Trygghet i området
  - Vad de tycker om bostadsbristen
2. Lyssna aktivt: Ge dem utrymme att dela sina åsikter och erfarenheter.
3. Uppmuntra handling: Påminn om att gå och rösta för att påverka beslut som berör boendet och området.
4. Fortsätt dialogen: Föreslå att ni håller kontakten och fortsätter prata om boendefrågor.

Tips: Håll samtalet lättsamt och öppet. En enkel fråga kan räcka för att starta ett givande samtal.

## → Låt folk tycka till

Ett enkelt sätt att starta ett samtal är att bjuda in människor att ta ställning till en fråga. När de väl har gjort det blir det naturligt att fortsätta prata.

Du kan till exempel fråga:

- “Känner du dig trygg i ditt bostadsområde?”
- “Tycker du att din hyra är hög?”

Skriv ut pappret i A3-format och laminera det. På så sätt går det att återanvända vid flera tillfällen. Använd det som en skylt när ni är ute och kampanjar!

Köp gärna små runda klistermärken eller använd en whiteboardpenna så att folk kan markera ja eller nej. Det gör det lättare för dem att delta och ger dig ett naturligt sätt att följa upp med en vidare dialog.



# Hur du kan börja ett samtal?



För att nå ut till många hyresgäster och övertyga dem om att gå och rösta, bli medlem eller engagera sig i Hyresgästföreningen är det viktigaste vi kan göra att föra samtal. Här har vi samlat våra bästa tips för ett lyckat valsamtal.

## Så för du samtal med väljare om bostadsfrågor

Att ha samtal med en hyresgäst eller väljare om valet behöver inte vara svårt. Ett valsamtal kan vara alltifrån 30 sekunder till 10 minuter. Så länge det är ett muntligt utbyte av information om valet så räknas det som ett valsamtal.

Här listar vi några exempel och tips på hur ett valsamtal kan genomföras:

### 1. Första kontakten

Börja med att heja på den du möter och ställa en fråga såsom:

- Hej jag heter X och är här med Hyresgästföreningen. Bor du här i området?
- Vi är här och pratar om hur valet påverkar oss som bor i hyresrätt. Har du funderat på det?

Ett annat enkelt sätt att ta kontakt är att bjuda på något att äta/dricka eller ha en aktivitet som de ni möter kan delta i. Ibland finns det inte tid eller intresse hos den du möter att prata. Då kan det räcka att lämna över material om valet och uppmana hen att gå och rösta och tänka på att ens val av parti påverkar alla oss som bor i hyresrätt.

### 3. Lyssna in

Ett lyckat samtal bygger ofta mer på att lyssna än att prata. Det visar intresse för personen du möter och ger dig information om hyresgästens situation och behov. Använd öppna frågor, lyssna aktivt och ställ följdfrågor såsom:

- Hur tycker du att det är att bo i hyresrätt idag? Har det blivit för dyrt
- Hur tycker du att bostadsmarknaden funkar?
- Hur påverkas du av bostadsbristen?

### 2. Presentera lösning

Genom att nämna våra förslag på lösningar kan vi visa både varför det är viktigt att vara medlem och gå och rösta. Bekräfta gärna personen genom att instämma i det ni håller med varandra om. Upprepa det som kommit fram under samtalet och koppla ihop det med våra lösningar, såsom:

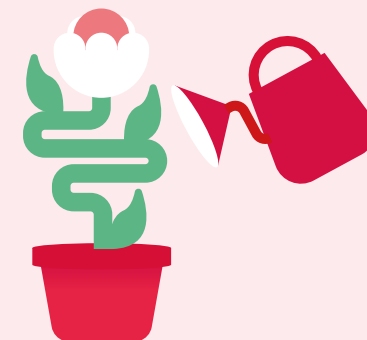
- "Du sa tidigare att det borde finnas fler lägenheter med rimliga hyror. Det tycker vi med och driver på politikerna för att bygga mer till lägre hyror. Tänk gärna på det när du väljer parti."

### 4. Avslut

När du kommit till slutet av samtalet finns det två saker att göra:

- Uppmana att rösta. Det egna boendet och bostadsmarknaden i stort påverkas av vilken politik som förs. Be personen att tänka på det när hen röstar och dela med dig av material med Hyresgästföreningens ståndpunkter.
- Fråga om medlemskap. Om den du pratar med inte redan är medlem – fråga om hen vill bli det! Om personen redan är medlem kan du fråga om hen vill engagera sig hos oss.

## Tips på hur ni kan kampanja i era bostadsområden!



Valrörelsen bedrivs genom att vi gör en rad olika aktiviteter. Målgrupp och syfte för aktiviteten kan variera, men allt vi gör bör leda mot de övergripande målen om att få genomslag för våra valfrågor, få fler hyresgäster att gå och rösta samt värva och engagera fler i Hyresgästföreningen. Här har vi samlat våra bästa förslag på kampanjaktiviteter som du och din förening kan använda er av.

### → Aktiviteter på gården

Vår organisation och många hyresgästers engagemang utgår från det lokala bostadsområdet. Att ordna en grillning på gården är ett enkelt sätt att samla grannarna och bjuda in till samtal. Vem kan stå emot doften av nygrillat och att bli bjuden på en bit mat?

### Gör så här:

1. Bestäm plats och tid.
2. Sprid information. Kanske via lapp i porten, i brevlådorna eller en Facebookgrupp.
3. Se till att ni har material om valet, något gott att bjuda på och utrustning.
4. Genomför aktiviteten och snacka med alla som är där!

# Registrera dina valsamtal här

Genom att registrera dina valsamtal bidrar du till att vi kan följa upp hur många hyresgäster som har nåtts av vårt budskap. Tack för din viktiga insats för att stärka hyresgästernas röst i valet.

**Skanna QR-koden för att registrera dina samtal**

Gör så här:

1. Öppna upp din mobilkamera
2. Rikta den mot QR-koden
3. Klicka på den länk som kommer upp i mobilfönstret
4. Registrera dina valsamtal, skicka in - klart!



**Skanna mig!**

# Lokala valfrågor och Hyresgästföreningens argument

Här nedan listar vi några tips på hur du kan argumentera kring våra två lokala valfrågor, stärk allmännyttan och tryggare bostadsområden.

## → Stärk allmännyttan!

Allmännyttan är till för oss alla och ska vara det. Allmännyttan är också ett av de främsta verktygen som finns för att skapa goda bostäder för alla och som skapar en god boendemiljö är allmännyttan. Allmännyttan minskar varje år på grund av utförsäljningar och ombildningar från de allmänna bostadsbolagen. Dessutom gör många kommuner stora vinstuttag från bolagen. Därför ska Hyresgästföreningen driva på för att stärka allmännyttan och **motverka utförsäljningar, ombildningar och omfattande vinstuttag.**

## → Nej till utförsäljningar

Många kommuner runt om i landet har de senaste åren valt att sälja allmännyttiga bostäder till privata hyresvärdar. Ofta framställs det som en nödvändighet för att klara kommunens finansiella mål och investeringar att bygga nya bostäder, men det är sällan hela sanningen.

**Hyresgästföreningens argument mot utförsäljning av allmännyttan:**

- **Dyrare hyror efter renoveringar**  
Privata värdar gör ofta dyra renoveringar för att kunna höja hyrorna kraftigt, vilket gör att många inte har råd att bo kvar.
- **Sämre underhåll**  
Vissa privata värdar sparar på service och reparationer för att öka vinsten, vilket ger sämre boendemiljö.

- **Hårdare krav för att få lägenhet**  
Privata värdar kan ställa högre inkomstkrav och hoppa över bostadskön, vilket gör det svårare för många att få bostad.
- **Kommunen tappas kontrollen**  
När allmännyttan säljs förlorar kommunen ett viktigt verktyg för att hålla hyror rimliga och säkra bostäder för alla.

## → Nej till vinstuttag

Många kommuner runt om i landet har de senaste åren valt att sälja allmännyttiga bostäder till privata hyresvärdar. Ofta framställs det som en nödvändighet för att klara kommunens finansiella mål och investeringar att bygga nya bostäder, men det är sällan hela sanningen.

### Hyresgästföreningens argument Nej till vinstuttag

- **Hyresgäster får betala en extra skatt**  
När kommunen tar ut stora summor från bostadsbolagen betyder det att pengar som hyresgäster betalat i hyra hamnar i kommunens kassa istället för allmännyttan. Det blir som en extra skatt som bara hyresgästerna betalar. Kommunala tjänster som alla använder ska också betalas av alla genom kommunalskatten.
- **Pengarna behövs till underhåll.**  
Många områden behöver renoveras och rustas upp. Om vinsterna får stanna i bostadsbolagen kan de använda pengarna till att sköta och förbättra fastigheterna.
- **Pengarna behövs till allmännyttan**  
Bostadsbolagen står inför stora kostnader för både nyproduktion och renoveringar. Om pengarna hade behållits inom allmännyttan hade hyrorna kunnat hållas ner.

## → Ökad trygghet i våra bostadsområden!

Den ökade otryggheten har svept in över flera av våra områden och många hyresgäster är oroliga för sina barns förutsättningar att växa upp eller rädda att gå till affären efter mörkrets inbrott. Vi kan inte acceptera att hyresgästers livs begränsas av otrygghet i sitt bostadsområde och att villkoren skiljer sig så dramatiskt mellan olika platser och områden. Därför ska Hyresgästföreningen driva på för ökad trygghet i våra bostadsområden!

### Hyresgästföreningens argument för ökad trygghet

- **Rätt till trygg boende.**  
Vi betalar redan höga hyror, då ska vi också få trygghet och bra boendemiljö.
- **Alla områden ska vara trygga.**  
Det är orättvist att vissa områden är trygga och vissa mer otrygga. Politiken måste se till så att otrygghets orättvisan stoppas.
- **Lyssna på hyresgästerna.**  
Vi vill att politiken lyssnar på oss hyresgäster för att göra våra bostadsområden mer trygga. Det kan till exempel vara att ha fler gemensamma utrymmen att umgås på.
- **Satsa på våra bostadsområden.**  
Vi vill se fler förebyggande åtgärder i våra bostadsområden, t ex god belysning, välskötta lekplatser, levande centrum, gång- och cykelvägar samt lokala mötesplatser bidrar till både trygghet och trivsel!