

# Föreningsnytt

**H** Hyresgästföreningen

Nyhetsbrev till dig som är förtroendevald i region Aros-Gävle.

Läs om nyheter och aktiviteter i region Aros-Gävle



## Vi tar fajten mot marknadshyror

Det är ett otroligt viktigt val vi har framför oss i september. Inte minst är det viktigt att få fram hyresgästernas frågor som valfrågor. Vissa av våra politiska partier vill ha marknadshyror. Det är vi starkt emot eftersom vi vet att hyrorna skulle öka jättemycket. Därför tar vi i valrörelsen fajten mot hyreschocken som marknadshyror skulle innebära.

Hyresgästerna riskerar att glömmas

Hyresgästföreningen är en partipolitiskt obunden organisation. Men vi vet att bland hyresgäster är det färre som röstar, än vad boende i andra boendeformer gör. Och detta riskerar att göra att hyresgästfrågorna inte prioriteras, inte anses viktiga. Valresultatet kan bidra till att vi får marknadshyror efter valet, och – det kan även bli så att man tar bort hyressättningsavgiften. Därmed skulle 25 % av Hyresgästföreningens intäkter försvinna och det kommer att bli svårt att driva den fina verksamhet som vi har.

### Aktiva även i valarbetet

Vår regionala valkampanjslogan lyder: "Mitt hem – min röst". Det innebär att mitt hem och min vardag, det betyder nånting – och min röst gör skillnad. Därför är det väldigt viktigt att vi som är aktiva i Hyresgästföreningen även är aktiva inom valarbetet. Vi ska synas och höras så mycket vi bara kan!

*Hans Eklund,  
ordförande region Aros-Gävle*

---



## Kampanjveckan - fokus på valsamtalen

Inom kort - vecka 21 - är det dags för årets första medlemsvecka, nu kallad *kampanjvecka*, med anledning av valåret. Vårt fokus under veckan är valsamtal.

Stefan Åhman är förtroendevald från Norrtälje och ingår i den regionala valgruppen. Han betonar att valsamtal inte behöver vara komplicerat:

- En av våra främsta uppgifter är att få upp valdeltagandet bland hyresgäster. Att få folk att

gå och rösta - det är en demokratifråga och har inte med partipolitik att göra.

#### Fika och valprat

Stefan tipsar om att öppna kvarterslokalerna under kampanjveckan och bjuda på fika eller korv: Det är ett bra tillfälle att samtidigt dela ut eller prata om vårt valmaterial, som finns att beställa från våra länskontor. (Det finns även material att själv ladda ned och skriva ut.)

- Eller gå bara ut på gården en söndag när solen skiner, träffa grannar, säg "Hej - du glömmer väl inte att gå och rösta den 13 september?" Bara var aktiva - prata med grannarna så att de känner att de faktiskt är med och påverkar det här ödesvalet.

#### Medlemsveckor och kampanjdagar 2026

Medlemsveckorna har valet som fokus under 2026. Vi har även kampanjdagar då vi också gör valaktiviteter och pratar med hyresgäster om valet och våra frågor.

Medlemsveckor: vecka 21 och 37

Kampanjdagar: valfri dag vecka 24 och vecka 35.

Läs mer på valsidan om stöd i olika slags aktiviteter!

*(Bild nedan: Stefan Åhman)*

All info om vårt valarbete



I kväll måndag och i morgon tisdag:

Valutbildning – ladda inför kampanjveckan

Vill du känna dig tryggare i valfrågorna och vässa argumenten inför vår kampanjvecka? Då är den här valutbildningen via Teams för dig! Utbildningen ges vid två tillfällen - måndag 11 maj och tisdag 12 maj - med olika starttider, så att fler har möjlighet att delta. Välj ett av tillfällena att delta på. Vi går igenom det viktigaste inför valet, ger en gemensam kunskapsgrund och knyter tydligt an till vår kampanjvecka vecka 21 – där vi tillsammans ska synas, höras och göra skillnad.

Oavsett om du är ny i sammanhanget eller bara vill fräscha upp kunskaperna är du varmt välkommen. Ju fler som är med, desto starkare kampanj!

Anmäl dig här!

---

## Detta är marknadshyra - räkna ut hur det drabbar dig

Marknadshyra ger din hyresvärd rätt att själv bestämma vad du ska betala i hyra, helt utan att förhandla med hyresgästerna.

Flera riksdagspartier vill införa marknadshyra. Moderaterna kallar det trygghetshyra, andra partier säger fri hyressättning. Hyresgästföreningen har undersökt vad konsekvenserna skulle bli om dessa partier får som de vill. På flera håll i regionen skulle hyrorna öka med 20 till 30 procent, och på vissa platser ännu mer. Som hyresgäst ska du ha råd att bo, men också att leva. Därför behöver vi stoppa hyreschocken.

### Kalkylator för att räkna ut nya hyran

På [www.hyresgasternasval.se](http://www.hyresgasternasval.se) kan du i vår kalkylator räkna ut vad din hyra skulle bli med marknadshyra. Visa gärna dina grannar eller andra du pratar med om valet.

Så här mycket kan marknadshyra drabba dig

---



## "Definitivt fler utbildningar för mig"

Fanny Härdin-Larsson är sekreterare i den nystartade lokala Hyresgästföreningen Marstrand i Ockelbo. Nyligen gick hon, tillsammans med ytterligare två i styrelsen, den regionala utbildningen Ny i styrelsen – lokal Hyresgästförening.

Hur var det att gå den här kursen?

– Det var väldigt lärorikt! Både föreningens historiska bakgrund och hur vi är organiserade var värdefull information. Och såklart även sekreterardelen – mitt uppdrag. Jag visste inte riktigt vad min roll i styrelsen innebar innan kursen, men nu vet jag exempelvis att arkiveringen är viktig. Får man inte den här typen av information kan det vara förvirrande att ha styrelseuppdrag.

Blir det fler utbildningar för dig?

– Absolut! Och jag har även gått sekreterarkursen på vår lärplattform Lärkan. Jag

är definitivt intresserad av att gå så många utbildningar som möjligt.

Här hittar du utbildningar

## Innergården

intranät och digital mötesplats  
för förtroendevalda  
i Hyresgästföreningen



## Här träffar du andra förtroendevalda

Kontakta digitala samordnaren  
eller ordföranden i din förening  
för att bli inbjuden

Passa på att lära dig mer om Innergården

Innergården är Hyresgästföreningens intranät för förtroendevalda. Nu erbjuder Hyresgästföreningen digitala inspirationsträffar, där du får lära dig mer och kan ställa frågor.

Du kan välja mellan flera olika datum.

Information och anmälan här



## Vilken information hjälper dig?

Som förtroendevald i Hyresgästföreningen får du information via e-post från olika avsändare. Bland annat får du det här nyhetsbrevet.

Vi vill veta mer om vilken information som når dig och hur användbar den är för dig i din roll. Stort tack till dig om du kan hjälpa oss genom att fylla i enkäten.

OBS! Du som deltog i fullmäktige i Uppsala 18 april har redan besvarat enkäten.

[Fyll i vår enkät här!](#)



## Följ oss på instagram!

Sedan tidigare finns Hyresgästföreningen region Aros-Gävle på Facebook. Nu har vi ett regionalt konto på Instagram. Sök på hyresgastforeningenarosgavle så hittar du oss.

Och du - glöm inte att dela våra inlägg, kommentera och "lajka". Det gör att vi kommer att synas hos fler!

16:30

5G 77



hyresgastforening...



Hyresgästföreningen  
region Aros-Gävle

3

inlägg

69

följare

55

följer

Ideell organisation

❤️ Medlemsorganisation för  
hyresgäster

📍 Aros-Gävle > Västmanland,  
Gävleborg, Uppsala län och... mer

[www.hyresgastforeningen.se/](http://www.hyresgastforeningen.se/)



## Vår digitala tid är nu

Hyresgästföreningen i Gävleborgs län leder ett demokratiprojekt riktat mot åldersgruppen 65+ och boende i Gävleborgs län. Med projektet "Vår digitala tid är nu" vill man få målgruppen att bli mer aktiva på sociala medier (främst Instagram, TikTok, YouTube) och andra digitala medier så som podcast. Vårt länskontor i Gävle har en fullt utrustad studio, och vi har tillgång till en mediapedagog.

Projektet är kostnadsfritt. Är detta något för dig eller någon du känner? Vid frågor - kontakta projektledarna:

[alexander.forsberg@hyresgastforeningen.se](mailto:alexander.forsberg@hyresgastforeningen.se)  
[semaria.ericson@hyresgastforeningen.se](mailto:semaria.ericson@hyresgastforeningen.se)

Bor du i något av regionens övriga län? Då kanske du kan bli inspirerad till liknande projekt - ta en titt på webbsidan!

Mer information hittar du här



## Här är vår nya regionstyrelse

Den 18 april genomfördes Hyresgästföreningen i region Aros-Gävles fullmäktigemöte i Uppsala. Det är vår regions högsta beslutande möte. Deltagarna bjöds bland annat på pepp och inspiration inför valarbetet och kampanjvecka 21 av Karin Lindeberg, bostadspolitisk chef från Förbundet. Totalt 64 röstberättigade ombud deltog i beslut och val.

I år fick tre personer guldnål för 20 års engagemang inom Hyresgästföreningen: Bertil Karlsson, Carola Lindqvist och Kjell-Åke Pihl.

Regionstyrelsen, fr v:

Torbjörn Löow, Hans Eklund, Christina Nordgren, Stefan Åhman, Peter Svensson, Jens Nilsson, Ulla-Maja Moilanen, Elin Loberg, Elisabeth Åslund, Mari Gunnarsson, Nina Westergren, Efraha Jibril  
Saknas på bild: Stefan Lindqvist, Malin Kondor, Magnus Larsson

## Om det här utskicket

Det här är ett utskick från Hyresgästföreningen region Aros-Gävle.

Redaktör: Anna Lindgren Dahlin

E-post: [anna.lindgrendahlin@hyresgastforeningen.se](mailto:anna.lindgrendahlin@hyresgastforeningen.se)

Läs äldre nyhetsbrev

Kontakta oss  
0771-443 443



{{Företagsadress}}

Avbryt prenumeration