



Hej! Det här nyhetsbrevet får du som är förtroendevald i Hyresgästföreningen region Aros-Gävle. Glöm inte att gå in på vår webb då och då! Där hittar du bland annat aktuella aktiviteter.

[Här hittar du aktiviteter och nyheter på webben](#)

Tillsammans är vi starkare

Samarbete! Vi har så många utmaningar att ta oss an i hyresgästföreningen, att vi bara kan göra det genom samarbete.

Orimliga hyreshöjningskrav, hotet om marknadshyror, men även rätten till boinflytande och bra bostadsområden samt hyresvärdar som följer hyreslagen. Vi behöver värna om våra rättigheter och utveckla våra möjligheter. Det gör vi allra bäst genom att samarbeta: vi gör det med de anställda i

Hyresgästföreningen men även inom förtroendevaldaleden – föreningar med lokala föreningar och så vidare.



Snart väntar medlemsveckan, vecka 21. Målet är att vi ska bli fler, men det är även ett tillfälle för oss alla att träffas, när vi gör verksamhet i våra bostadsområden under medlemsveckans tema: "Livet i hyresrätten – det här är mitt hem."

Nu väntar snart semestertider för de flesta av oss, och en möjlighet till välförtjänt vila (och en del aktiviteter). Ladda batterierna så föreningsarbetet ökar farten igen i slutet av sommaren.

Till vi ses nästa gång: njut av vår vackra sommar!

*Hans Eklund,
ordförande region Aros-Gävle*

I det här numret kan du bland annat läsa om:

* Idéer och material till medlemsveckan

* Kurser och lärande * Så kan du inleda ett värvande samtal
* Här är nya regionstyrelsen * Idéer till aktiviteter

"Nu är det dags att ta tillbaka områdena och lokalerna!"

Om knappt två veckor är det dags för vårens stora kampanj: medlemsveckan, som äger rum vecka 21 i alla regioner i Sverige. Vi ska ut och kampanja under temat "Livet i hyresrätten - det här är mitt hem!"

– Kampanjen handlar om att vi ska vara så nära våra bostadsområden som möjligt. Det är vi som kan områdena - det är våra grannar! Här kan vi visa bostadsbolagen att det är vi som ska samla in synpunkterna om trivsel och boinflytande. I år är det dags att ta tillbaka de här områdena och lokalerna, säger Stefan Åhman, förtroendevald från Norrtälje samt sitter i arbetsgruppen för medlemsveckan.



Hemsida med allt inför medlemsveckan

Det finns en hemsida för medlemsveckan: www.hyresgastforeningen.se/mitthem/. Där finns mycket av det ni behöver. Klicka på länken här nedanför. Material hittar ni under rubriken "Ladda ner material". Där hittar ni även en kortare broschyr med tips inför medlemsveckan.

Vi har även tagit fram en enkät. Den hittar ni under rubriken "Dags att lyfta Hyresrätten. Materialet på hemsidan går bra att skriva ut. Hör av er till ert länskontor om ni saknar möjlighet att skriva ut själva.

– I materialet finns en affisch - använd den till er aktivitet. Ordna en städdag eller en tipsrunda. Använd enkäten eller något annat av vårt material för att nära er era grannar. Passa på att fråga: är du medlem? tipsar Stefan Åhman.

Vill ni beställa nationellt material eller give-aways så leder den sista rubriken på hemsidan er direkt till Hyresgästföreningens digitala webbutik.

[Här hittar du information och material till medlemsveckan](#)

Skicka in info om era aktiviteter för medlemsveckan

Att veta vad våra föreningar gör är viktigt för statistiken och för vår utveckling framåt. Därför vill vi sammanställa alla föreningars aktiviteter under vecka 21.

Hjälp oss genom att fylla i en enkät om er planerade aktivitet. Klicka på länken nedan för att komma till enkäten. (Vill ni svara i efterhand så är sista svarsdag 31 maj.)

Utåtriktade aktiviteter i kommunföreningar kan läggas ut i regionens aktivitetskalender på hemsidan. Informationen till den kalendern hämtas från den här enkäten.

Frågor eller funderingar? Hör av dig till Emmeli Wulfstrand, strateg för lokalt utvecklingsarbete, samt sammankallande i arbetsgruppen för medlemsveckan, telefon 010-459 16 15.

Kommunikation: tips & trix vid värvande samtal

Vi tipsar om saker som är bra att veta om kommunikation. Den här gången vill vi tipsa om hur du kan öppna ett samtal om medlemskap, när du träffar hyresgäster under till exempel kampanjveckor.

Hur pratar vi på ett avslappnat sätt med någon vi inte känner? Vilken "öppningsfras" är bra - vad är det första du kan säga? Här kommer några tips.



- 1.** Ett bra knep är att tänka att man faktiskt inte stör någon utan snarare hjälper någon.
- 2.** Ett samtal kan börja på många olika sätt beroende på var man är. I en tvättstuga är det ju förstås ganska enkelt att inleda med att fråga grannen om hur det fungerar med tvättmaskinerna etc.
- 3.** Ute på gator och gårdar är det kanske lättast att helt enkelt säga vad du heter och att du kommer från Hyresgästföreningen . Och sedan ställa frågor i stil med "Vad tycker du om ditt boende här?" och "Vad tycker du skulle behöva förbättras i ditt boende?"
- 4.** Lyssna! Använd öronen mycket. Berätta inte så mycket utan lyssna in vad hyresgästen tycker är viktigt.
- 5.** Berätta hur Hyresgästföreningen kan möta hyresgästens behov. De problem som kan uppstå i boendet berör ju Hyresgästföreningen åtminstone på något sätt. Då kan du bekräfta att det nästan alltid en stor styrka att vara medlem.

På hyresgästföreningens lärplattform Lärkan kan du hitta utbildningen "Alla kan värvा". Använd länken nedan och logga in, innan du letar fram utbildningen.

[Här loggar du in till utbildningar i Lärkan](#)



Kurser och lärande för dig som förtroendevald

Som förtroendevald finns en hel del spännande evenemang att ta del av framöver!

1-2 juni bjuder vi in alla våra ordförande, och vice i mån av plats, i våra föreningsstyrelser till en Ledarskapshelg på Västerås



Det här är vår nya regionstyrelse och deras uppdrag

Region Aros-Gävle har en ny regionstyrelse! Styrelsen valdes på regionfullmäktige i Uppsala den 27 april.

Styrelsen består nu av ordförande Hans Eklund tillsammans med de ordinarie ledamöterna Torbjörn Lööw, Nina

folkhögskola. Ledarskap, engagemang och inspiration står på schemat. Sista anmälndag är passerad och 43 ordföranden och vice har anmält sig.

I höst planeras ett stort event för alla regionens aktiva. Det går under arbetsnamnet "Smörgåsbordet". Upplägget är gemensamma inspirationsföreläsningar varvat med valbara utbildningspass. Det här vill du inte missa så boka in datumet 19-20 oktober 2024 redan nu. Inbjudan kommer till dig personligen efter sommaren.

[Övriga kurser och information finns här](#)

Westergren, Patrik Lindberg, Mari Gunnarsson, Elin Loberg, Stefan Åhman, Tomas Östling, Ulla-Maja Moilanen, Christina Nordgren och Elisabeth Åslund. Ersättare är Peter Svensson, Jens Nilsson, Efraha Jibril och Elin Arnesdotter Öhman.

Regionstyrelsen har som uppgift att verkställa fullmäktiges beslut och leda regionens verksamhet mellan fullmäktiges sammanträden.

[Läs mer om fullmäktige här](#)



varandra.

Friskvårdsklubb. Dra ihop ett gäng grannar och träna och peppa varandra tillsammans, eller bjud in lokala idrottsklubbar och ordna prova på-aktiviteter.

Cykelfixardag. Hjälp varandra att pumpa däck, smörja kedjor och rengöra cyklarna. Varför inte avsluta med en gemensam cykelutflykt?

Sagostund. Ordna aktiviteter för barn och föräldralediga i kvarterslokalen. Sång- eller sagostunder är populärt, likaså pyssel för lite större barn.

Tipspromenader. Gör en vanlig promenad med lokala frågor eller fixa en spökpromenad med ficklampa, ett kul sätt att locka både barn och vuxna.

Teknikdag. Bjud in boende i olika åldrar till en gemensam mötesplats. Låt de unga visa hur paddor och mobiler kan användas. Hjälp de som behöver att skapa en e-postadress.

Nattfotboll. Fotboll är kul och ännu roligare blir det sent på kvällen. Dra ihop ett gäng ungdomar som vill ha något att göra och kör i gång!

Sökes: aktivitet till aktiviteten Finnes: mängder av tips

Miljödag. Prata miljofrågor och källsortering. Ha en "skräpfiskdamm" för barnen. Låt barnen fiska upp olika sorters sopor i fiskdammen och sedan lägga dem i rätt kärl: papper, glas, plast och så vidare.

Bibliotek. Skapa ett minibibliotek i kvarterslokalen eller annan lämplig plats, där grannar kan byta böcker med

Trevlig sommar!

Nästa nummer av Föreningsnytt kommer i september.



[hyresgastforeningen.se](#) | [Skicka vidare](#) | [Avregistrera e-post](#)